



Bewegen in Vrijheid

Chi Nei Tsang III - Tok Sen

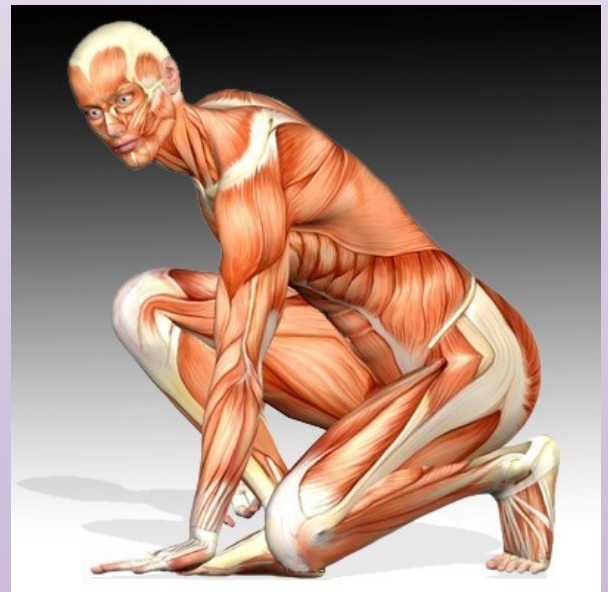
Muscle Tendon Meridians Massage

Workshop gegeven door Luc Leyten

Met deze technieken van het Chi Nei Tsang III of Tok Sen maken we de spieren, de pezen, de ligamenten, de gewrichten vrij met onze handen. We openen de spier en pees meridianen. We werken vrij diep in het lichaam. Dit doen we over heel het lichaam.

Daarnaast gebruiken we de Tok Sen toolset, het werken hamer en andere tooltjes. We creëren een trilling die diep naar binnen gaat in de spieren, de pezen, de botten. Zo wordt spanning vrijgemaakt.

Deze workshop staat open voor iedereen die lichaamswerk doet en die anatomie kent. In principe is de Chi Nei Tsang I kennis vereist.



Data: 22, 23 en 24 februari 2025
Telkens van 9u30 tot 17u

Bijdrage: 270 Euro

te betalen op volgende rekening

IBAN: BE40 8508 3190 7663

BIC: NICABEBB

Vermeld: 'naam + CNT III'

Waar: De Berging

Wezelbaan 35

2490 Balen, België

Info en aanmelden:

Luc Leyten

Bewegen in Vrijheid

Wezelbaan 35, 2490 Balen

+32 477 63 42 69

info@lucleyten.be

<https://www.lucleyten.be>

