



Bewegen in Vrijheid

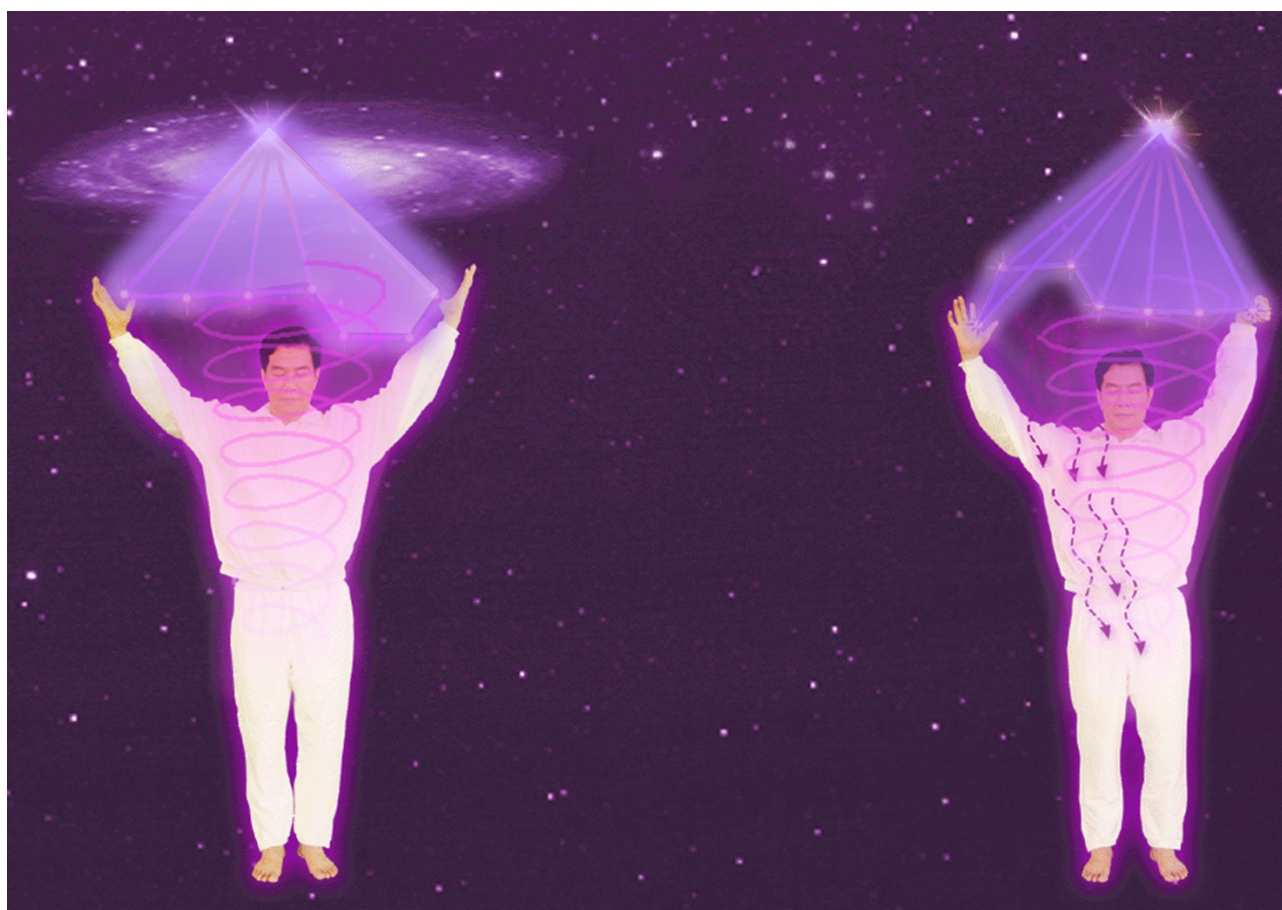


Universal Healing TAO

Basis Innerlijke Alchemie

Handen laden en kleuren

Helende Handen Meditatie



Luc Leyten
Wezelbaan 35
2490 Balen
België



+32 477 63 42 69
info@lucleyten.be
luc.leyten@telenet.be
<https://www.lucleyten.be>

De tweede versie op 5 april 2023

- schrijf fouten
- herschikken

De eerste versie op 31 januari 2022

With many thanks to Master Mantak Chia for allowing the use of the wonderful illustrations.

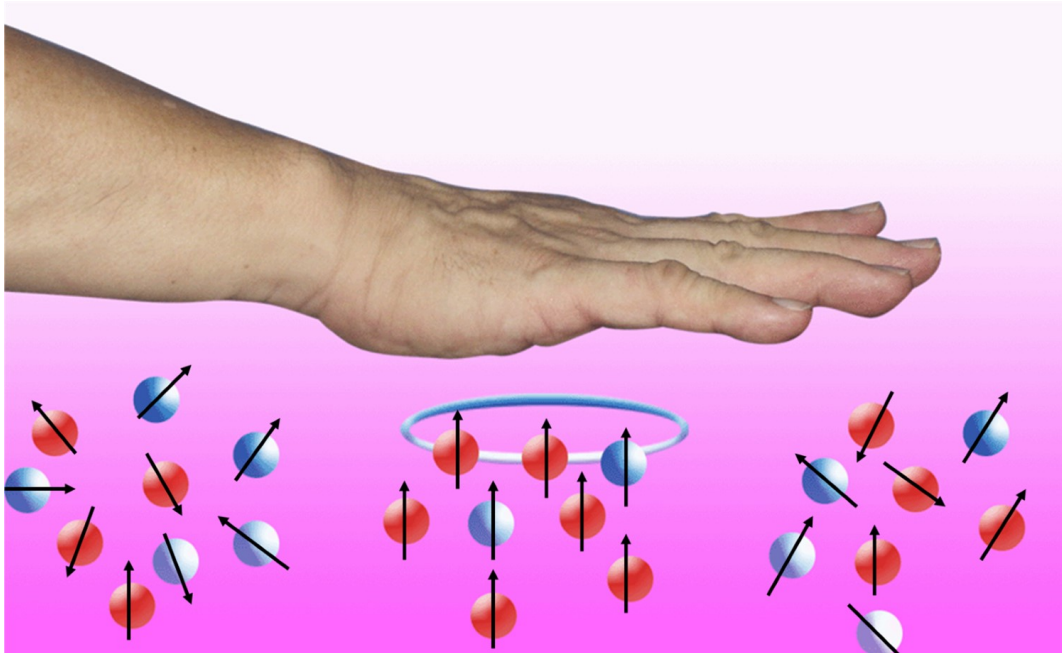
<https://www.mantakchia.com/universal-healing-tao>

Introductie

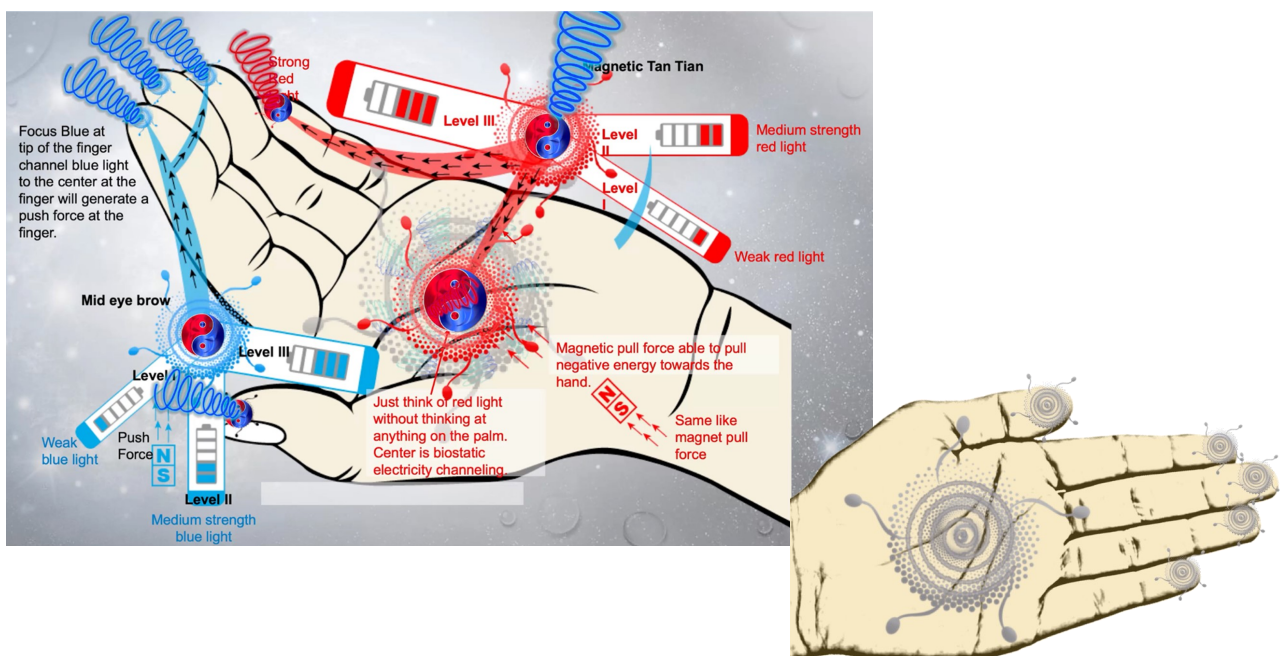
Dit is een handleiding die gebruikt kan worden in verscheidene disciplines uit het Healing TAO. De handen laden met energie is een vrij algemeen item dat vrij veel terug komt in verscheiden disciplines. Hetzelfde geldt bij verbinden met verschillende kleuren.

Het is belangrijk je handen, je armen te laden met energie. Dit is zeker goed voor de therapeut als deze met mensen werkt. Het is goed voor mensen die mediteren om zichzelf helen. Je kan jou handen laden met energie en dit doorgeven aan de patiënt. Of je kan het voor jezelf gebruiken.

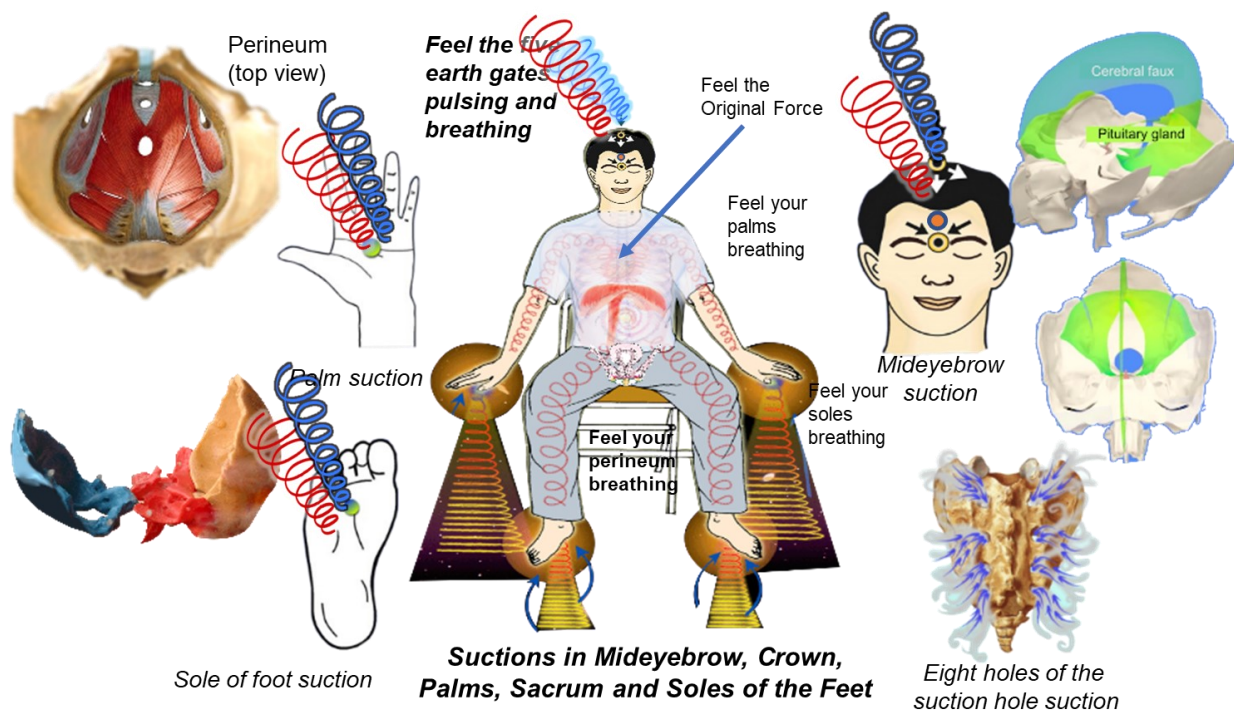
In ons lichaam is de energie redelijk goed gestructureerd. Buiten ons lichaam is de energie als het ware door elkaar geschud. Door onze handen zacht door de lucht te bewegen kan je de ladingen in de lucht polariseren. De ladingen buiten ons gaan naar dezelfde richting wijzen.



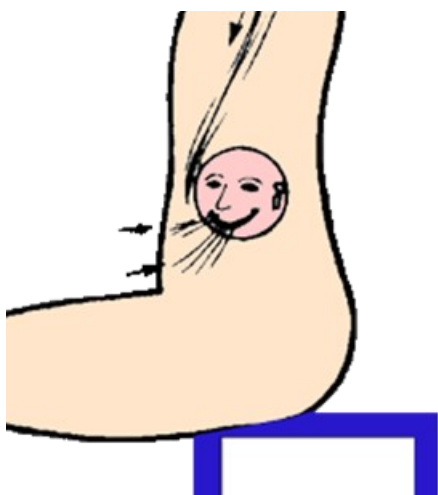
Dit komt omdat we in onze handen ook een lading hebben. De duim, de wijsvinger, de middenvinger en de ringvinger hebben een negatieve lading. De pink en het center van de hand zijn positief geladen. Door te spiralen vorm je een magnetisch veld, je vormt een tai chi symbool. Dit lijkt de energie in de omgeving op.



We zuigen energie naar binnen langs verscheiden poorten. Dit zijn de belangrijkste openingen langs waar we energie naar binnen zuigen: De kruin, mid-eye brow, de handpalmen, de voetzolen en het sacrum met de bekkenbodem.



Met Embryonale Ademhaling creëren we een grote zuigkracht in je lichaam. Dit staat beschreven in het ademhaling document.



In de vingertoppen zijn de vingerafdrukken. Dit zijn in zekere zin ook spiralen. Door je vingers in de lucht te spiralen creëer je als het ware een vortex met de vingers. Dit zuigt dus energie aan.



Eerst activeer je goed de zuigkracht in je buik met de omgekeerde ademhaling en met de embryonale ademhaling. Je bent diep aanwezig in je buik. Wrijf in je handen, tokkel met de vingertoppen tegen elkaar. Klap je handen tegen elkaar om energie op te slaan.

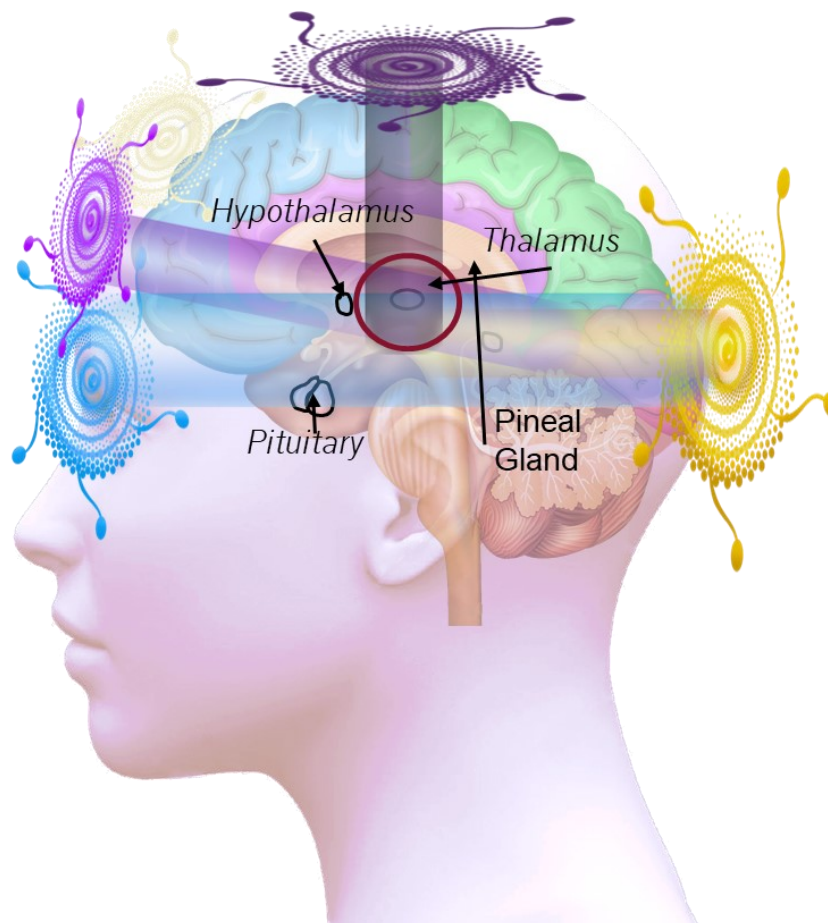
Van hieruit reik je uit met je handen naar het Universum. Spiraal zachtjes met je handen. Beweeg je handen niet te snel. Zo maak je een magnetisch veld met je handen, met je vingers en je handen, waardoor energie aangezogen wordt. De handen en de armen lopen vol met de energie waar je jouw mee verbind. Als je handen en armen volgelopen zijn breng je de energie in je lichaam waar je deze wenst op te slaan. Om dit te versterken kan je eerst de liefde van je hart naar je voorhoofd brengen om meer liefde aan te trekken. De liefde is de verbindende energie, het verbindend vuur.



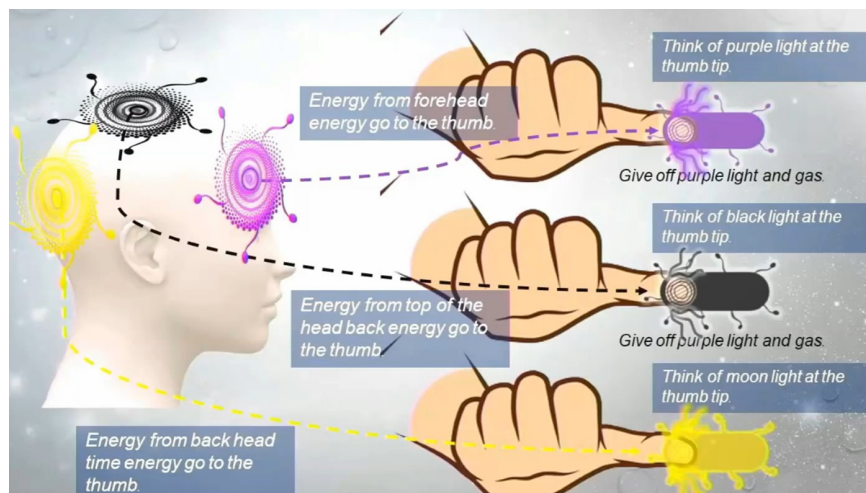
Het violet licht heeft alle kleuren van de regenboog. Het violet licht schijnt door je voorhoofd naar binnen, het schijnt door de kristallen kamer, tussen de hersenhelften. Hier splits het licht in verschillende kleuren en die worden gereflecteerd achter in je hoofd naar je lichaam. Dit geeft als het ware kleur aan je lichaam, aan je leven. In het TAO systeem zijn de kleuren gekoppeld aan organen.



De kleuren worden opgenomen in verschillende zones in je hoofd. In het brein zit het violet licht. Tussen de wenkbrauwen zit blauw licht. Het voorhoofd heeft licht violet licht. Net achter de haarinplanting zit bruin licht. De kruin heeft donker violet licht. De achterkant van het hoofd heeft wit en geel licht van de maan.



Je kan deze kleuren in je vingers of je duimen laden. Eerst activeer je de kleuren in je hoofd met de embryonale ademhaling. Dan kan je bijvoorbeeld de kleuren laden in je duim door je duim op de plaatsen op je hoofd te zetten. Met intentie laad je de kleur in de duim. Dit kan je dan gebruiken waar het nodig is in je lichaam op het lichaam van je partner.



Succes