



Bewegen in Vrijheid



Universal Healing TAO

Cosmic Healing I

Cosmic Chi Kung



Luc Leyten
Wezelbaan 35
2490 Balen
België



+32 (0)477 63 42 69
info@lucleyten.be
luc.leyten@telenet.be
<http://www.lucleyten.be>

Introductie

Cosmic Healing is een set van Taoïstische technieken waarmee je de aarde energie, de energie van de natuur en de energie van de Kosmos kan opnemen en verfijnen. Deze energie kan gebruikt worden om de cellen in je lichaam te reinigen en hun vitaliteit te verhogen. Deze technieken zijn aanbevolen voor mensen die zichzelf en/of anderen willen helen.

Chi of de levensenergie is Bio - Electro - Magnetisch

Bio = Leven

Electro = Universele energie, Yang, de sterren, planeten

Magnetisch = Aarde kracht, Yin, Zwaartekracht

In de Cosmic Healing versterk je de verbinding met het universum en laad je energie op van het universum. Je maakt sterk verbinding met de Aarde onder je. Als je de Aarde goed kunt voelen, komt de Hemel naar je toe. Van hieruit verbind je jou met de omgeving, eerst heel aards. Daarna ga je verder: de zon, de maan, de planeten, heel het Universum.

Je versterkt je drie Tan Tien: Je onderste Tan Tien of je Fysieke center, je middelste Tan Tien of je emotioneel center en je bovenste Tan Tien, je Mentaal center. De onderste Tan Tien werd gecreëerd door de Hemel Energie en nu gevoed wordt door de Aarde Energie. De bovenste Tan Tien werd gecreëerd door de Aarde Energie en wordt nu gevoed door de Hemel Energie. De middelste Tan Tien werd gecreëerd door de Bovenste en Onderste Tan Tien. Het wordt sterk gevoed door je omgeving, de kosmos. De drie Tan Tien zijn met elkaar verbonden door het centrale kanaal.

Van hieruit verbind je met de 6 richtingen:
Voor, achter, rechts, links, boven en onder.



Velen mensen zijn de verbinding tussen henzelf en de seksuele organen verloren. De mind en de organen zijn gesplitst en leven in wezen een eigen leven. In het brein in het hoofd kan moeilijk energie opgeslagen worden. In de middelste Tan Tien kan ook moeilijk energie opgeslagen worden, hier is te veel beweging. In de onderste Tan Tien, de buik, kan veel energie opgeslagen worden. Energie kan sterk getransformeerd worden in de organen. De seksuele organen kunnen veel seksuele energie genereren. In de seksuele organen zit de ruwe Jing die kan getransformeerd worden. De Jing in de seksuele organen transformeert naar Chi in de Tan Tien en transformeert verder naar Shen op zijn weg door de ruggengraat naar het brein. Het brein wordt gevoed door de ruwe Jing. Het brein, de seksuele organen en andere organen worden geïntegreerd tot één geheel, één systeem.

Yi betekent de kracht van de geest (mind), intentie, bewustzijn en concentratie. De Yi begeleidt de Chi. Met ons denken controleren we de gedachten. Met de ogen controleren we het zien, het horen, het ruiken, het smaken. Met ons hart controleren we onze organen en de deugden en emoties. Het bewustzijn van de geest, de ogen, het hart en de intentie te samen brengen maakt een krachtig en rijk alchemisch mengsel waarmee wonderen kunnen verricht worden. Voel je steeds verbonden met energie van al de richtingen.

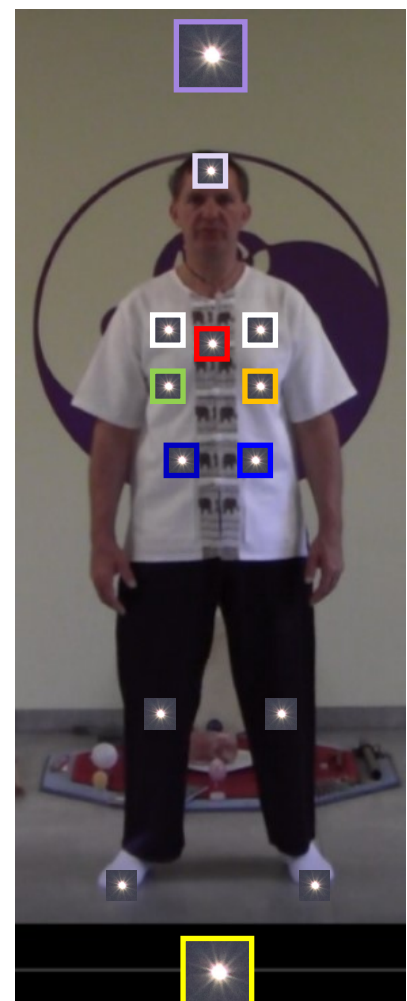
Indalen van de Spirits

Hoe komen we in ons lichaam? Intelligentie daalt in ons lichaam langs de verticale as. Dit brengen we tot expressie. Elk orgaan heeft een Spirit of Ziel, heeft zijn waarde en zijn taak.



Dit zijn de belangrijke energetische in ons lichaam:

- Boven je lichaam: Higher Soul
- In je hoofd: Higher Spirit
- In je hart: SHEN, de original Spirit
- In je longen: de PO souls (7), transforming
- In de lever: HUN Souls (3), vision
- In de milt/pancreas: YI Spirit, intention
- In de Nieren: De ZHI spirit, Willpower
- Achter de knie: De Extra Souls
- In de voeten: de Sole Spirit
- Onder je lichaam: de aarde Spirit



Vorbereidende oefeningen

Het is goed dat je de basis elementen van het Universal Healing TAO gedaan hebt. De basis van het Healing TAO bevat volgende:

- de Hemelse Kringloop,
- de innerlijke glimlach meditatie,
- de helende geluiden,
- structuurwerk met Iron Shirt Chi Kung.
- de bot ademhaling.

Deze elementen zijn beschreven in andere TAO cursussen ook door mij gemaakt. Deze cursussen zijn beschikbaar op mijn website: **www.lucleyten.be**.

Eerst leren we onze energie niet te verliezen. Zorg er alvast voor dat energie niet weg lekt uit je lichaam. Dat is de eerste stap. Je kan een emmer niet vullen als er gaten in zitten.

Daarna balanceren we de energie. Dit wordt gedaan met de hemelse kringloop.

In een volgende stap, transformeer je seksuele energie naar levensenergie.

Daarna leren we energie van de hemel, de aarde, de natuur gebruiken.

En in een volgende stap, tappen we op de energie uit de kosmos, het Universum.

De Cosmic Healing Chi Kung bevat ook de Buddha Palm of the Finger Chi Kung. Dit is ook beschreven in een aparte cursus door mij gemaakt. Deze Buddha Palm bevat vier grote delen:

- verbinden met Hemel en Aarde
- Open de brug en regulator kanalen
- Open en versterk het gouverneursvat en het conceptie vat
- Open en versterk de Meridianen in de armen en versterk de Chi Belt

In feite verbind je met de energie van Hemel, Aarde en de kosmos. En je zuivert de 8 wonder meridianen of the 8 Extra Ordinary Vessels en de klassieke meridianen.

Nu volgen een paar voorbereidingsoefeningen.

Warm up the stove

Doe buikademhaling 18 – 36 maal, rust en bedek de navel met je handen, voel de buik goed en warm. Doe nu een paar minuten innerlijke lachen van diep uit de buik en sla Chi op in de Tan Tien.

Transformeer seksuele energie

Breng de warme Chi van de buik naar de seksuele organen, zoals de zon schijnt op water. Transformeer seksuele energie en laat die energie in de wervelkolom stijgen. Dit helpt de kruin en derde oog activeren.

Concentreer op het staartbeen op het sacrum (sacral hiatus) en adem in deze sacrale opening. Voel de zuigende kracht zodat de energie naar de kruin en derde oog gezogen wordt.

De energie gaat naar de kruin en het derde oog. 95% van de aandacht blijft diep in je Tan Tien, de andere 5% is in het sacrum, de kruin en het derde oog.

Vul de gewrichten met Chi

Strek de wijsvingers en duimen. Adem in al de vingertoppen. De vingers voelen stijf als je ze stretched. De Chi komt door de vingertoppen naar binnen verspreid zich in de gewrichten van de andere vingers. Vervolgens gaat de chi verder in de gewrichten van polsen, de ellebogen, de schouders.

Doe hetzelfde beginnend bij de grote tenen. De grote teen strekt en wordt lang. Al de gewrichten vullen met Chi. De gewrichten van de andere tenen, de enkels, de knieën, de heupen, het sacrum en de wervelkolom vullen met Chi.

Bot-ademhaling

Beeld de botten in als holle buizen en je zuigt energie in die buizen. Verbind je met pure zuivere energie.

Zuig die energie door de vingertoppen naar binnen in het bot. Ga stap voor stap verder in heel de vingers, de handen, de onderarmen, de bovenarmen en de schouderbladen. Span nu zachtjes de spieren en pezen aan en pers de Chi in de botten. Houdt dit even aan.

Hetzelfde doe je met de tenen, de voeten, de onderbenen, de knieën, de bovenbenen en de heupbotten.

En dit doe je ook vanuit het staartbeen, sacrum, de ruggengraat, de ribben, het borstbeen, het sleutelbeen en heel je hoofd.

Doe dit alles gelijk en sla alles op diep in je buik.

Beenmerg wassen

Reinig het beenmerg met hemels violet licht. De mannen brengen de linkerhand op hun hoofd en daarop de rechterhand, de vrouwen omgekeerd. Voel je persoonlijke ster. De mannen spiralen wijzerzin: voor – rechts – achter – links 3 maal tot 9 maal. De vrouwen spiralen in de andere richting.

Richt de palmen naar de hemel. Voel de poolstel (violet) en de grote beer (rood). Vul het schaalte met rood en violet licht en giet het over je kruin, giet heel het universum over je hoofd.

Stuur de sensatie in de schedel, het brein, de nekwervels, het sternum, de borstwervels, de lendenwervels en door de benen naar je voeten. Voel de verbinding met de aarde, voel de borrelende bron ademen en pulseren.

Raak de navel, focus op de ming men, en activeer het vuur in de Tan Tien en nieren.

Raak de femur botten. Voel dat de vingers het been binnendringen in het beenmerg. Breng de vingers verder naar beneden in de Aarde en daar voorbij en reik uit naar het universum. Breng het sacrum omhoog en beeld in dat het geel licht van de andere kant van het universum naar boven komt. Focus op de Tan Tien en vul het met Chi. Doe dit 3 maal.

Richt de palmen naar beneden naar de Aarde en cirkel 6 maal om Chi te verzamelen, de gele Chi. Raak de hielen en voel de Chi in de voeten stromen, door het scheenbeen en het kuitbeen, de femur botten, de pelvis en de ruggengraat. Breng de handen geleidelijk naar boven aan de achterkant van de benen tot aan het sacrum. Concentreer op het seksueel centrum, ga met de handen naar de navel en verzamel de Chi.

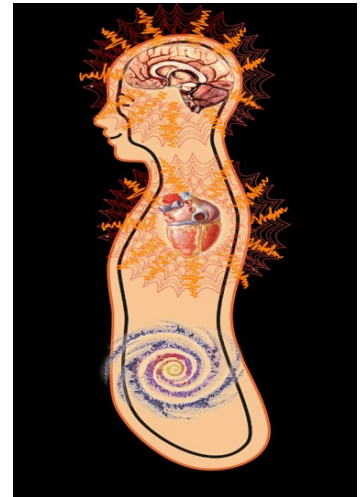
Open de drie Tan Tien, de 6 richtingen en het Heilig Vuur

De drie Tan Tien, de drie energie centra

Bovenste TT: Kristallen kamer in het brein, spirituele intelligentie, observatie

Middelste TT: Hart center, Oorspronkelijke Spirit, de Shen, conscious mind

Onderste TT: Navel, het lege universum, ruimte, oceaan, awareness mind (bewustzijn)



Opwarmingsoefeningen

Rotatie van het sacrum

Ruggengraat ademhaling

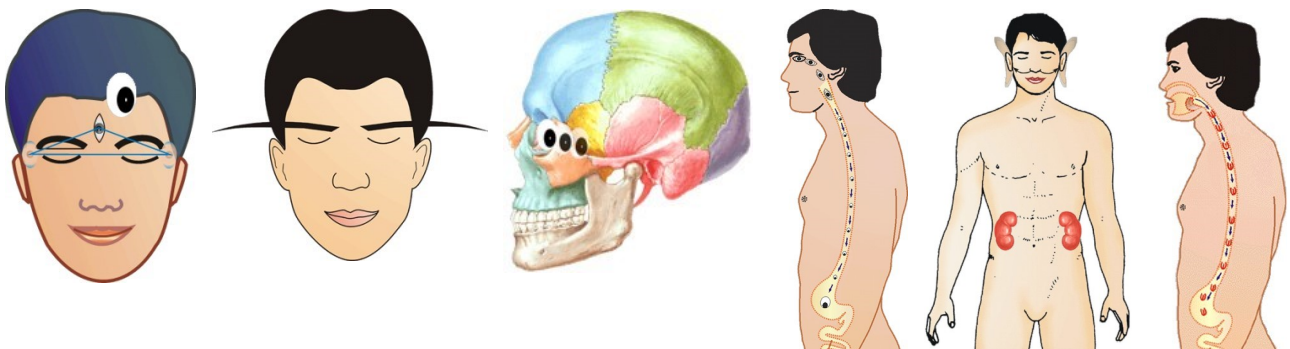
Schudden: de gewrichten ontspannen

True Breath - Huid Ademhaling

Je neemt energie op door de huid. Als je meer Ontspannen bent, kan je meer energie door de huid opnemen.

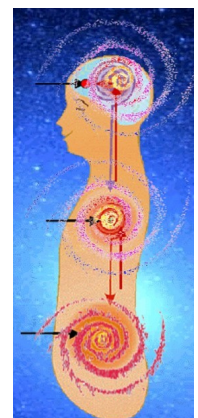
Relax en laat los

Lach naar het derde oog en verbind met de Tan Tien, lach naar de ogen en zink in de Tan Tien, lach naar de oren en verbind met de nieren, open de kaken, ontspan de schouders, ontspan de ribbenkast en verbind met de navel. Glimlach naar het brein, maak het leeg en verbind met de Tan Tien. Voel een grote lege ruimte in je buik, in je center, voel daar de oorspronkelijke kracht.



“three minds into one” - De drie Eenheid

Voel je hoofd, de bovenste Tan Tien. Breng dit met intentie naar beneden. Voel je hart, de liefde in het hart, je middelste Tan Tien. Breng dit met je intentie naar beneden. Meng de drie energie centra met elkaar, diep in de buik, je onderste Tan Tien.



“three minds into one” - De drie Eenheid - gevorderd

Start zoals hiervoor beschreven, “three minds into one.”

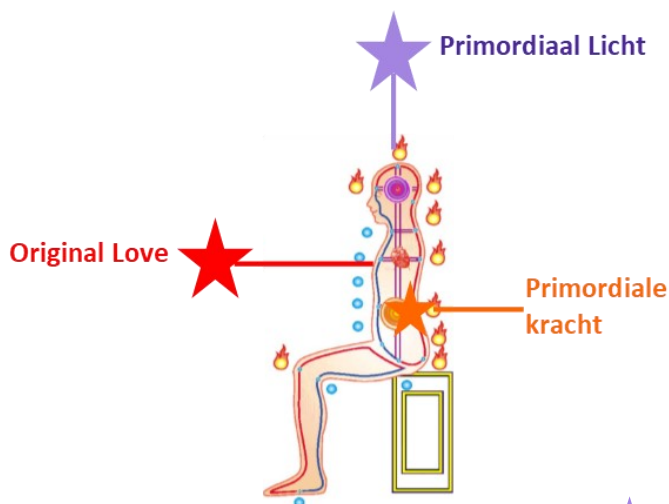
Adem steeds diep in je buik om je vuur in de buik op te warmen. Je brengt het vuur van het hart naar je Tan Tien, de liefde van het hart in je Tan Tien.

Doe omgekeerde ademhaling, zuig de aarde energie naar binnen door de vijf poorten (de twee handen, de twee voeten en de bekkenbodem), en versterk je primordiale kracht in je buik.



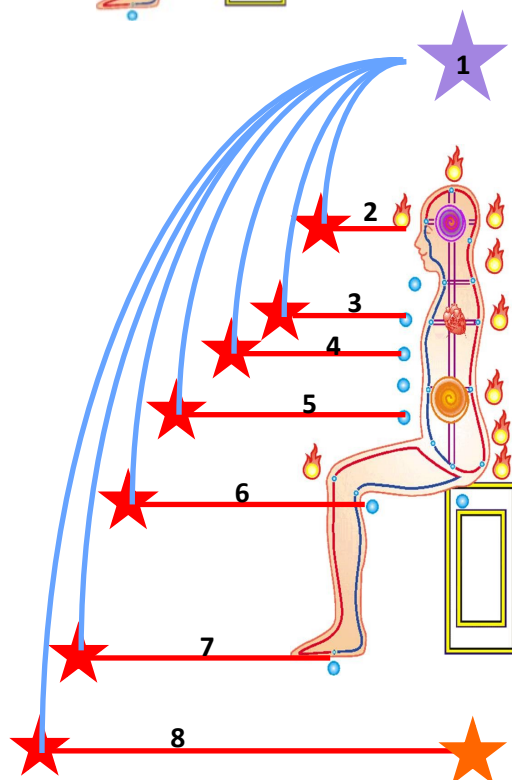
Span je ogen lichtjes, open het derde oog, op de kruin naar de hemel en nodig het primordiaal licht, het violette licht, uit om naar je toe te komen. Breng dit naar je perineum, huyin. Meng dit licht met de seksuele energie. Breng deze energie via het seksueel center naar de buik. Vul het stoofpotje in de buik met het paarse licht, de paarse stoom, in het Tan Tien vuur. Het paarse of violet licht heeft de kleuren van de regenboog. Expandeer deze regenboog.

Via de kruin kan je het primordiaal licht, het paars violet licht, opnemen. Via de voorkant van je lichaam maak je verbinding met de oorspronkelijke liefde. Diep in je buik zit de primordiale kracht gedragen door de Aarde.



Zo kan je op de verschillende niveaus in je lichaam het primordiaal licht en de oorspronkelijke liefde opnemen. Dit zijn de stappen die je kan doen:

1. Higher Soul
2. Higher Spirit
3. Original Spirit of Shen (hart) en Po Souls (longen)
4. Hun souls (lever) en Yi Spirit (Milt)
5. Zhi (nieren)
6. Extra souls (knieën)
7. Spirit in de voetzolen
8. Aarde Spirit



Richting onder

Richt je handen parallel met de grond, rijk uit diep in de Aarde en ver voorbij de Aarde. Voel de primordiale energie. Duw de handen lichtjes naar voor en trek de handen lichtjes naar achter. De aandacht diep in je Tan Tien, laadt je Tan Tien op.



Richting voor en het Tan Tien vuur

Aan je voorkant is een grote vuurbal. Open je armen en schep de Chi, schep het vuur en breng dit vuur in je Tan Tien, achter je navel. Activeer het Tan Tien vuur.



Richting achter en het vuur in de nieren, levenspoort

Voel je achterkant, de levenspoort. Richt je handen achter je en hier doe je ook een duw en trek beweging om te laden. Schep het vuur achter je en activeer het vuur in de nieren. Breng je handen naar de levenspoort.



Activeer het vuur in het hart

Breng je handen onder je oksels, alsof je twee vuurballen vasthoudt. De vingers groeien energetisch tot in je hart en laad je hart op. Het hart is zacht. Voel de vreugde, de blijheid de liefde in je hart.



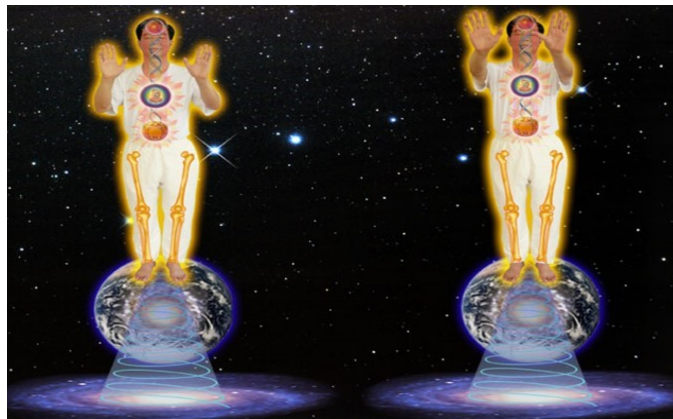
Het Heilig vuur

Verbind de drie vuren met intentie, het hart naar de nieren, de nieren naar de Tan Tien, de Tan Tien naar het hart. De handen komen samen voor je hart zoals je zou bidden. Het Heilig Vuur is vuur waaraan je jouw handen niet verbrand, zoals het vuur in de Judasboom toen Mozes van de berg kwam. Er was vuur, de boom verbrandde echter niet.



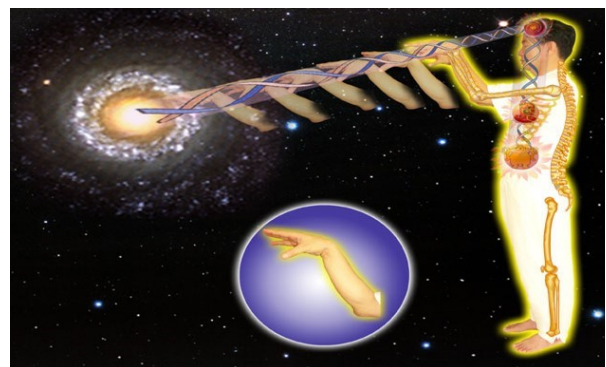
Open het Derde oog

Verbind je met de richting voor, rijk uit met je handen. Doe de duw en trek beweging om energie aan te trekken. Draai je handen naar je toe, breng ze naar je derde oog. Handen gaan lichtjes uit elkaar, het is alsof er een scheur komt in je schedel, je voorhoofd. Laat het licht in je brein schijnen.



Richting Voor

Verbind je met de richting voor je, je armen rijken uit en draai je palmen van je weg. Duw je handen weg en trek de energie naar je toe. Beweeg vanuit de schouderbladen. Aandacht is steeds in je Tan Tien en intentie is uit rijken. Breng je handen naar je Tan Tien. Je kan steeds de bekkenbodem activeren en energie vermeerderen met de seksuele energie.



Richting Recht en Links

Rijk je armen uit naar voor en draai je palmen van je weg. Open je armen zijwaarts en rijk uit rechts en links. Doe weer de duw en trek beweging. Aandacht is steeds in je Tan Tien en intentie is uit rijken. Breng je handen naar je Tan Tien. Je kan steeds weer de bekkenbodem activeren en energie vermeerderen met de seksuele energie .



Richting boven

Rijk je armen uit naar boven. Maak je armen lang en laat je botten vol lopen met universele energie, hemel energie. Schep energie en breng de vingers als zwaardhanden naar je kruin. De duimen zijn rond ringvingers en pinken, wijsvingers en ringvingers zijn gestrekt.



Open de Ruggengraat

Zet je vingers achter op je hoofd. De vingers worden lang en de Chi gaat door de ruggengraat naar het staartbeen. Voel nu de verbinding tussen de achterkant van je kruin en je staartbeen. Blijf de aandacht diep in je Tan Tien, je buik, houden. Spiraal in je buik, spiraal zoals het universum en zuig energie aan.



Open het centraal kanaal en het perineum

Zet je vingers centraal op je kruin, boven je oren. De vingers rijken uit naar je perineum. De Chi van het universum stroomt helemaal tot je perineum. Ga met je aandacht nog veel verder, voorbij de aarde, laad je op met energie.

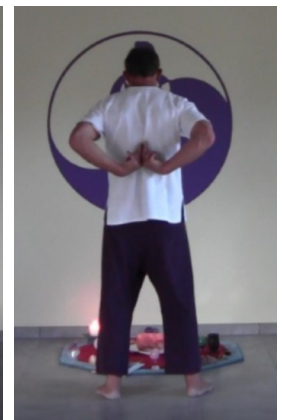
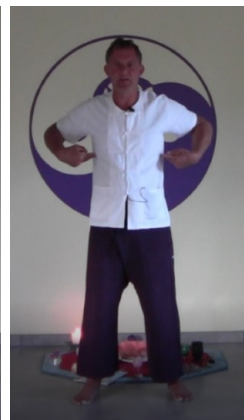
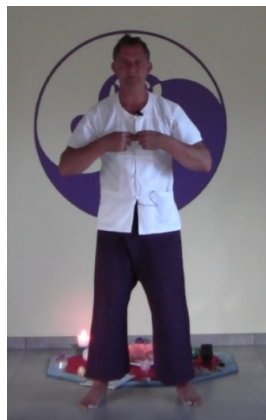


Openen van de 3 Tan Tien

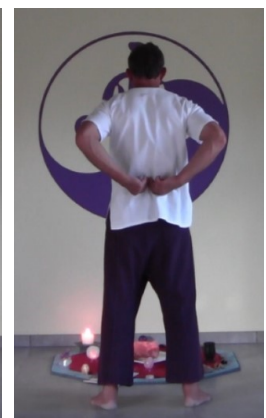
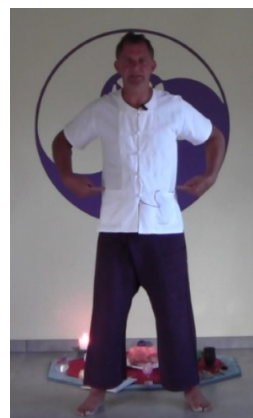
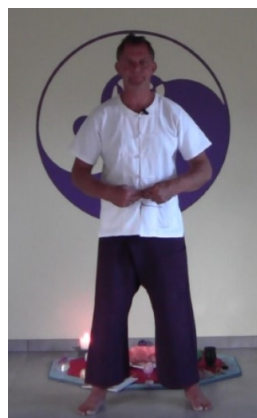
Herlaad je botten, rijk uit naar boven, naar het Universum. Laad je botten op. Breng je vingers naar je derde oog (observation mind). Straal Chi door je derde oog, door je hoofd naar de schedelbasis en verder naar het Universum. Breng je vingers zijwaarts tot net boven de oren. Je vingers snijden als het ware de schedel open. De vingers stralen centraal in het brein. Breng je vingers verder naar achter, naar de schedelbasis, straal naar je derde oog en verder in het universum. Breng je handen terug naar je derde oog, al snijdend.



Herlaad je botten door uit te rijden naar het universum boven je. Schep de energie en breng je handen naar middelste Tan Tien, het hart (conscious mind). Zet de vingers op het center van het sternum en straal door je hart naar T5/T6. Breng je handen zijwaarts, als snijdend, onder de oksels. Stuur energie naar het hartcenter. Ga dan verder naar de achterkant van het hart, T5/T6, en straal naar voor. En breng je handen terug naar voor, het sternum.



Herlaad je botten en breng je vingers naar de navel (awareness mind). Straal door de buik naar de Ming Men, L2/L3, de levenspoort. Breng je handen al snijdend zijwaarts net boven het heup bot en straal in je Tan Tien. Ga met je handen verder naar de Ming Men en straal door heel je onderste Tan Tien naar voor. Breng je handen terug naar de navel.



Activeer Chi in de heup botten, de benen en het sacrum

Laat je handen weer op indien nodig en breng je handen naar beneden. Zet je handen op de heupen, straal energie in de heupbotten en in je schaambeen. Voel de botten blij, lachend, vrolijk. Raak de femur botten aan. Stuur energie in de botten en glimlach, lach, voel blije lachende botten.



Zak nu gelijk door terwijl je energie in de botten stuurt en rijk verder door naar de Aarde. Zit helemaal door en zet je handen op je voeten.



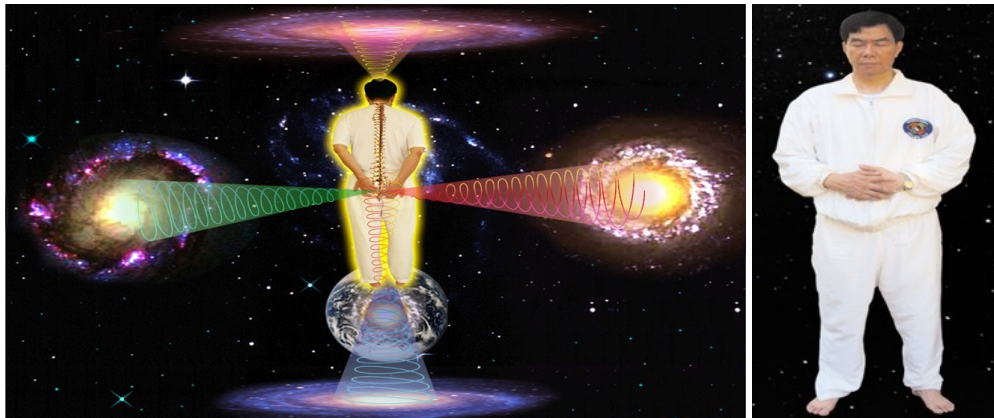
Pomp energie naar boven door je sacrum liften en terug te laten zakken. Doe dit een paar keer.



Spiraal met je handen, verzamel energie. Neem je hielen vast en breng je sacrum omhoog en voel hoe de energie in je botten wordt gezogen. Vul de botten tot je staartbeen en kom geleidelijk aan rechtop, breng je handen naar je sacrum.



Ga met je handen verder naar de levenspoort, de Ming Men. De handen gaan naar de navel en verzamel energie en relax, gewoon zijn.



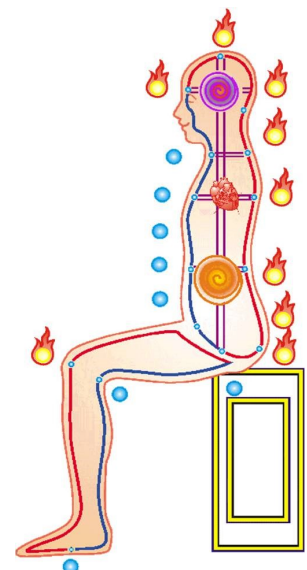
Bemerkingen

Tussen elke stap kan je steeds energie halen uit de richtingen om je meer op te laden, om meer energie naar binnen te brengen.

Ocean Breathing: Tussen elke stap kan je bijvoorbeeld ook de Ocean Breathing doen. Dit geeft veel gronding, veel aarding. De armen zijn voor de buik. Met de inademing, openen de armen en met de uitademing komen de armen terug samen. De adem beweegt de armen.



Versterk met seksuele energie: Tussen elke stap kan je de energie naar je seksueel center brengen. Je activeer je bekkenbodem, activeer de vermenigvuldigende energie. Breng deze energie door de ruggengraad naar boven, in je hersenen. Laat de energie condenseren en sla op in de buik.



Algemene Helende oefening

Dit is goede basis om met iedereen te doen. Het zuivert en versterkt. Dit kan je één op één doen of met meerdere mensen gelijktijdig. Verbind telkens goed met ieders persoonlijke ster.

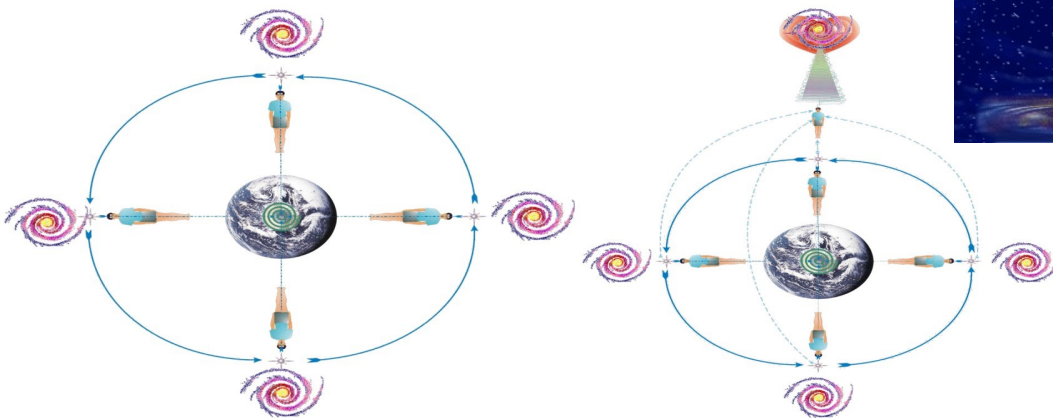
Bij conceptie komen Yin en Yang samen en dit creëert 9 energie centra, 7 in het lichaam, 1 boven en 1 onder. De bovenste ster is ongeveer 15 cm boven ons hoofd. De onderste ster is ongeveer 1 meter onder ons. Deze sterren zijn onze verbinding met het energie veld rondom ons heen, met de kosmos, met heel het universum en met de aarde.

Bij een algemene sessie doe je de stappen zoals hierboven beschreven. Daarna volgen extra stappen. Afhankelijk van wat er nodig is, kan je daarna specifieke elementen toevoegen in je behandeling. Nu volgen de extra algemene stappen.



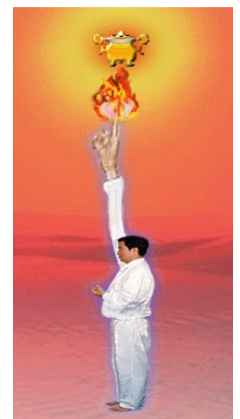
Verbind met de persoonlijke sterren en energie lichamen

Voel je eigen ster boven je en onder je. Verbind met de ster of sterren van de persoon of personen waar je mee werkt. Verbind hen ook met het universum. Spiraal in tegenwijzerzin om de groep te verbinden.



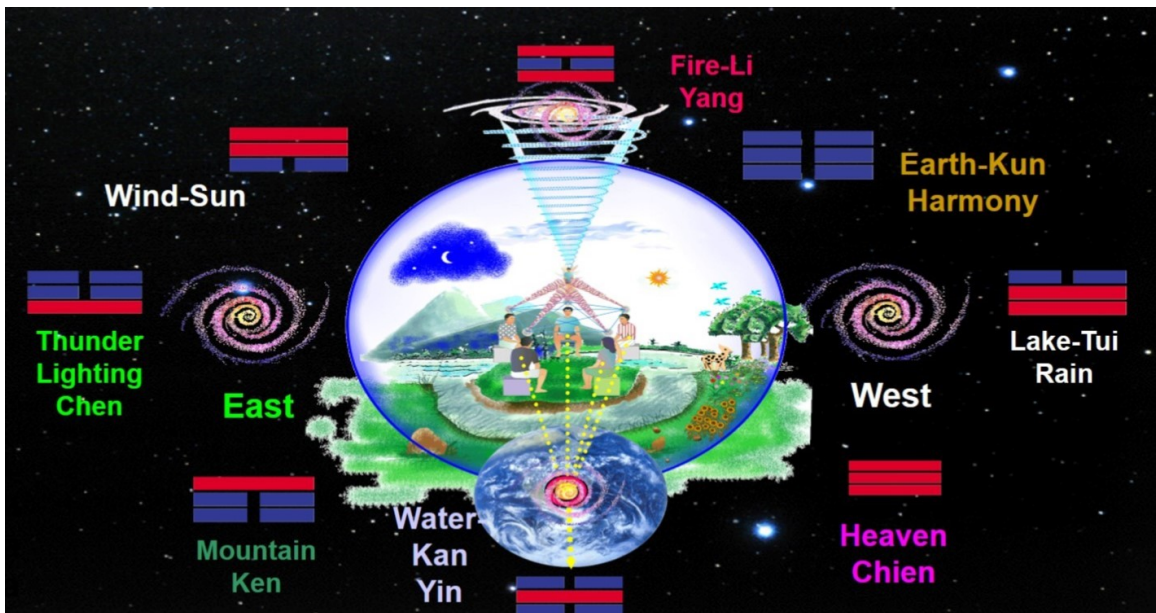
Maak een beschermend veld

Rijk uit naar het universum met één hand, rijk uit naar het heilig vuur en laad je hiermee op. Met deze energie creëer je een cirkel van heilig vuur rond wat je wil beschermen.



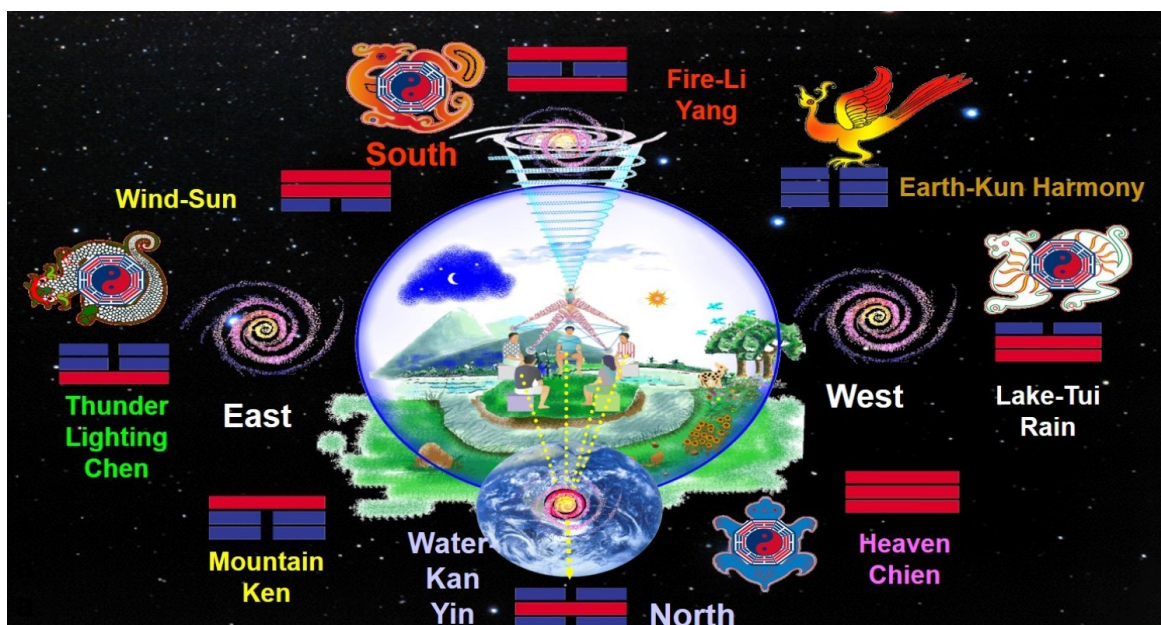
En je voelt je gevoed door de energie van de 8 richtingen:

- Water: Noord
- Vuur: Zuid
- Donder en Bliksem: Oost
- Meer en Regen: West
- Aarde: Zuid-West
- Berg: Noord-Oost
- Wind: Zuid-Oost
- Hemel, het universum: Noord-West



Je creëert een Chi veld met de bescherm dieren van de vijf elementen:

- Noord: De Schildpad
- Oost: De Draak
- Zuid: De Fazant
- West: De Witte Tijger
- Centraal: De Feniks



Het Heilig water

Neem een glas water in je linker hand, de middenvinger en de ringvinger zijn gebogen, duim, pink en wijsvinger steunen het glas. Houd dit voor je. Met rechts maak je zwaardvingers en rijk je naar de Hemel. **Vraag de Yinne helende energie van het Oosten naar je toe te komen.**

Maak drie maal een kruis over het water en geef het commando: **Yinne kracht, los al de negativiteit, alle ziekte en ongeluk op.**



Zet je hand boven de rand van het glas, laadt het water met de energie. Cirkel drie maal over de rand van het glas en geef het commando: **Doe dit nu.**



Met de duim en wijsvinger neem je al de ziekte weg uit het water met het commando: **luister zieke cellen, dit heilig water zal al de ziekte wegnemen.** Geef zieke energie aan de Aarde. De Aarde transformeert dit naar een positieve en bruikbare energie.



Houd het glas tussen je handen voor je hart en geef het commando: **Dit heilig water zal je gezondheid, weelde en een lang leven geven.**

Geef het water aan je partner en laat het drinken, of drink het zelf.



Maak leeg en Vul op

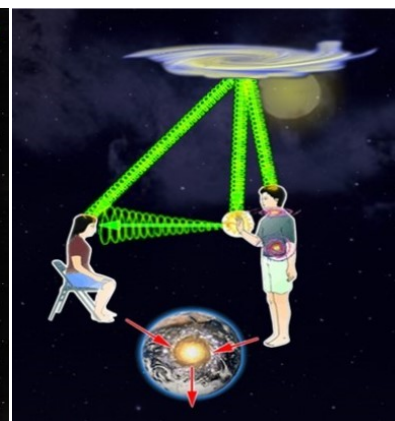
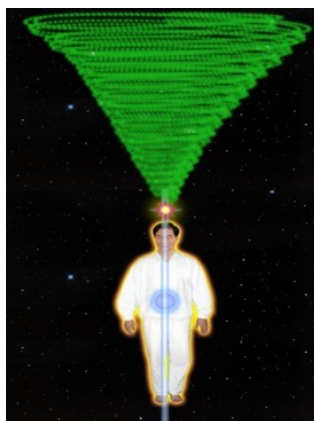
In deze stap verbinden we onszelf en de patiënt met energie diep in de Aarde. Projecteer de benen van de patiënt diep in de Aarde. Breng de Aarde energie naar boven, in je eigen lichaam en dat van de patiënt, de handpalmen gaan naar boven. Laat de energie al de zorgen, de zieke energie oplossen. De handpalmen draaien naar beneden en laat dit allemaal diep in de Aarde zakken. Begraaf het diep in de Aarde.

Neem nu de goede Chi van de Aarde mee en vul de patiënt met nieuwe zuivere energie.



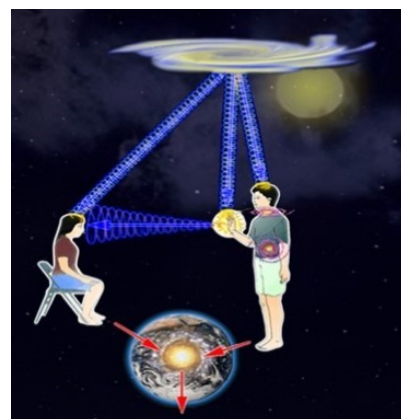
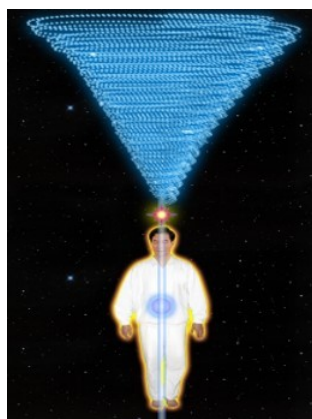
Reinig met Groen Licht

Voel je lever en adem groen licht in. Vul je helemaal met groen licht. Begeleid dit licht naar het universum om te vermenigvuldigen. Je hand spiraalt in wijzerzin naar boven. Je begeleidt het licht in tegenwijzerzin naar de patiënt. Laat de zieke energie oplossen en in de Aarde zinken, begraaf dit daar.



Reinig met Blauw Licht

Voel je nieren en adem blauw licht in. Vul je helemaal met blauw licht. Begeleid dit licht naar het universum om te vermenigvuldigen. Je hand spiraalt in wijzerzin. Begeleid het licht in tegenwijzerzin naar de patiënt. Laat de zieke energie weg spoelen en in de Aarde zinken, begraaf dit daar.



Laad met Violet Licht

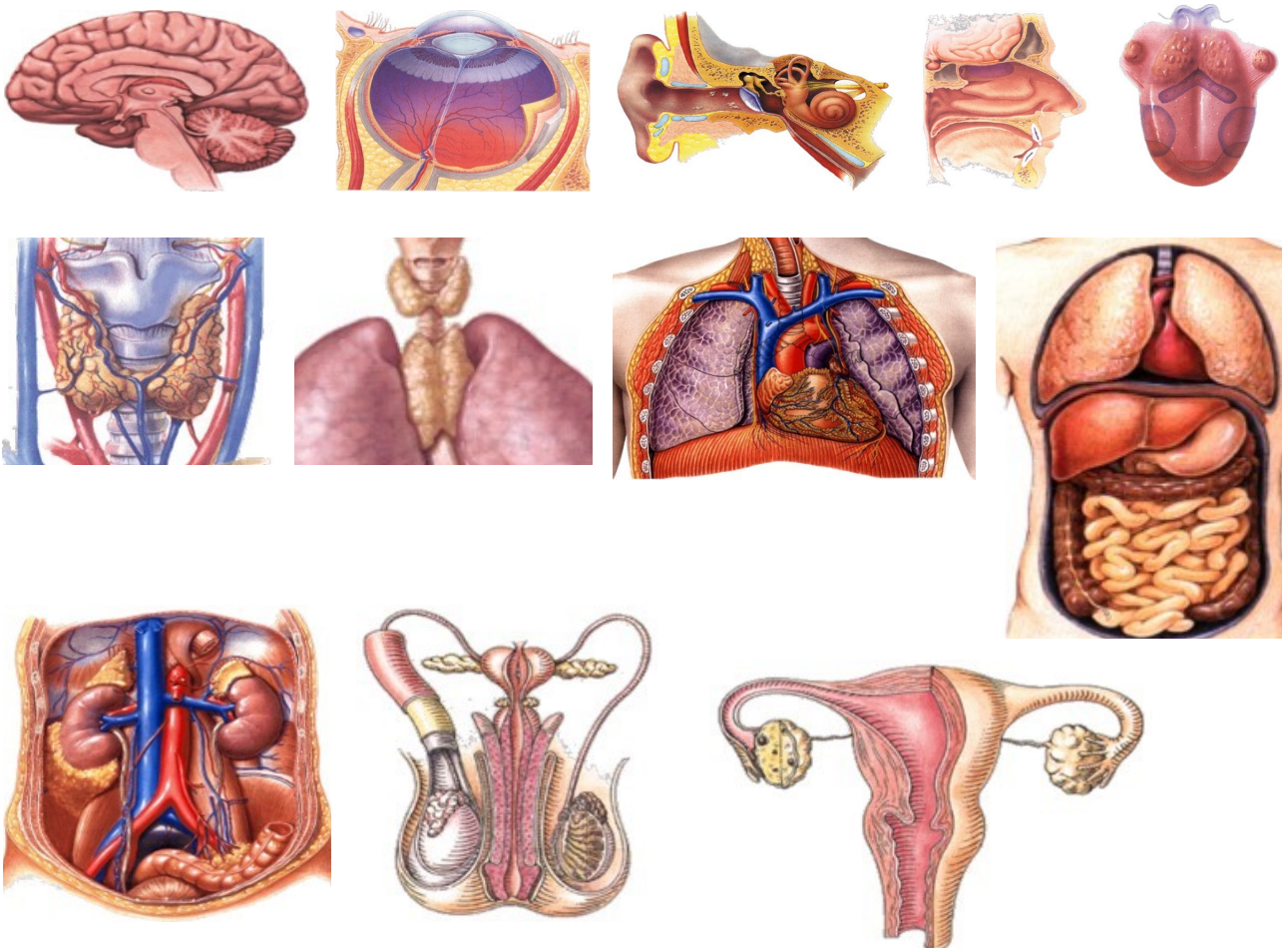
Violet licht kan je programmeren en het is zeer helend licht. Het universum zit vol met violet licht. Violet licht bevat alle kleuren. In het DNA en RNA zit ook dit paars of violet licht.

Vul je met violet licht en spiraal het in wijzerzin naar het universum om te versterken en te vermeerderen. Voel de poolster (violet licht) en voel de grote beer (infrarood licht).

De patiënt houdt de handen naar boven om het licht naar binnen te geleiden.



Breng het violet licht naar beneden in de patiënt. Start in de persoonlijke ster van de patiënt. Ga dan geleidelijk naar beneden door het lichaam en genees het lichaam. Doe volgende stappen: het brein, de zintuigen (ogen, oren, neus, tong, mond), de schildklieren en de bij schildklier, de thymus klier, hart en longen, lever, galblaas, maag, milt, pancreas, dikke en dunne darm, de nieren en de geslachtsorganen.



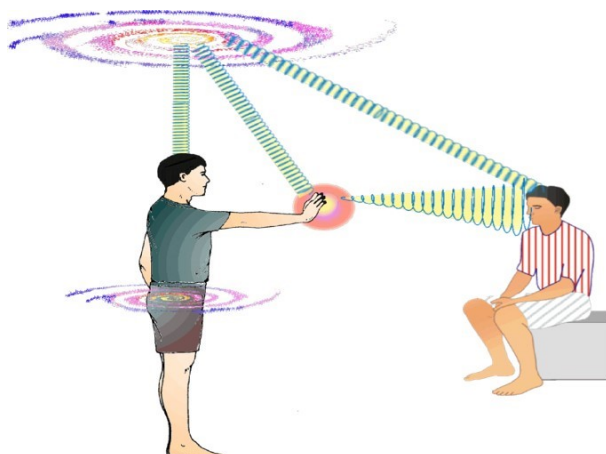
Activeer het defensie systeem en het Immuunsysteem

Het sacrum controleert de botten en het beenmerg. Het beenmerg maakt bloed aan. De thymus klier maakt T-cellen die wildvreemde cellen markeren.

Raak het sacrum aan, voel de 8 gaten of foramen, maak het groot een laat het vol lopen met energie. Het sacrum ademt door de 8 gaten. Raak het beenmerg in je sacrum aan. Laat het helemaal vol lopen door de ruggengraat, het derde oog en tot in de kruin. Spiraal naar het universum en vermenigvuldig daar energie.

Adem in het sacrum en laat het gele en rode licht naar binnen stromen in je Tan Tien en meng daar de energie, de Chi. Laat je lichaam vullen met deze energie, tot in de kruin en projecteer naar het universum

Open een kanaal naar je student en een kanaal naar je eigen hand. De voeten van de patiënt zijn diep geworteld. De energie stroomt naar beneden naar je patiënt. Laat de patiënt zijn sacrum raken en glimlachen in het beenmerg.

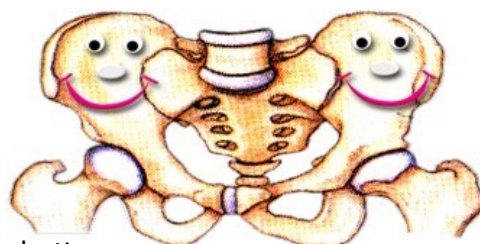


Breng de handen naar de heup botten en glimlach.

Raak de Femur botten aan.

Raak de Humerus botten in de armen aan.

En ga geleidelijk verder naar het sternum, de ribben, en al de botten.



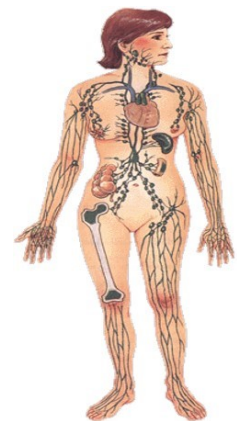
Voel de thymus aan de bovenkant van het sternum. Ga door naar de schildklier en de bijschildklier. Ver-
volg aan de kaakbotten waar de
amandelen zitten.



Raak het derde oog en raak de hypofyse en de
pijnappelklier aan. Voel de kruin.



Wrijf je handen warm en leg ze in de nek en in de oksels om het lymfe systeem te reinigen. Doe
dit ook in de liesplooien. En heel het lymfestelsel.



Leg je handen op de navel. Geef telkens het commando: “zuiver, zui-
ver en helder met violet licht en hervat je normale functie.”



Bronnen van Chi en de kleuren

Aarde Chi zit diep in de Aarde en straalt net boven de Aarde. Het is een vrij vaste energie. Bij zonsopgang of zonsondergang kan je de energie makkelijk aan de horizon. Deze energie bevat veel wit en geel en het balanceert en is zeer mild.

Daarnaast is er energie van de nature en de mens. Het is de energie van je omgeving, de vijf elementen op de Aarde en in de Kosmos.

De Chi van de zon zien we ook goed bij zonsopgang en zonsondergang. Het een witte trilling en bevat alle kleuren.

Spiraal in wijzerzin om Chi naar binnen te brengen, spiraal tegenwijzerzin om te zuiveren en te verwijderen.

Blauw licht is verkoelend, kalmerend en stabiliseert. Groen licht is om te reinigen. Wit licht harmoniseert en met paars licht kan je programmeren.

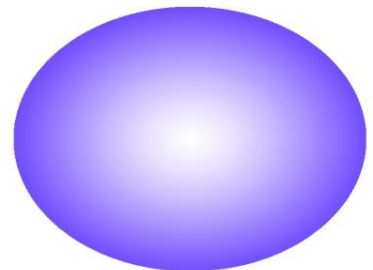
Witte Chi (Venus)

Je vind wit licht terug in lucht Chi, Zonne Chi en Aarde Chi. Het wit licht harmoniseert, het verzacht en verspreid overtollige energie van andere kleuren. Het is steeds goed met wit 70% licht te werken en een andere kleur toe te voegen. Voor baby's, oudere en zwakkere mensen gebruik je 100% wit. Gebruik groen, blauw of zacht paars voor kleine problemen. Voor grote problemen gebruik je paars of gouden licht. Om te stimuleren gebruik je rood licht.



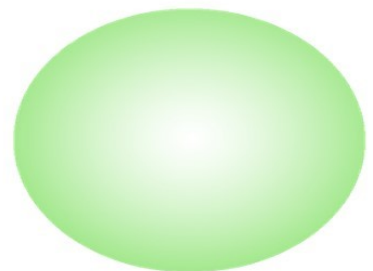
Blauwe Chi (Mercurius)

Deze Chi heeft een verkoelend en vertragend effect. Het kan pijn en ontstekingen verzachten. Et kan de groei van bacteriën vertragen. Het kan koorts doen dalen en bloed laten stollen. En het geeft rust en slaap.



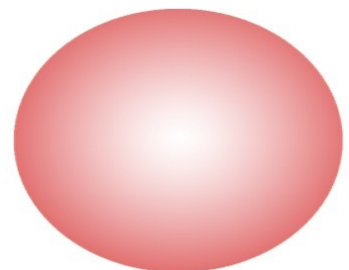
Groene Chi (Jupiter)

Dit is zacht en veilig, het zuivert. Gebruik groen licht voor je oranje, rood of violet licht gebruikt om zieke energie op te lossen. Met groen kan je de vrijgemaakte zieke energie verwijderen. Donker groen en oranje kan gebruikt worden bij kankers, maar gebruik eerst blauw licht om te spoelen, te kalmeren, spanning op te lossen, koorts te verlagen.



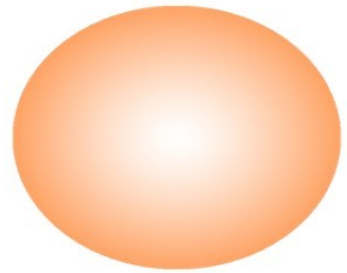
Rode Chi (Mars)

Dit heeft een voedend effect. Gebruik dit steeds met groen en blauw licht. Het geeft warmte en het voedt. Het vitaliseert bloed, massa en botten. De circulatie verbetert. Het is goed voor allergieën. Het verhelpt vermoeidheid en zwakte. Het brengt flauw gevallen mensen terug bij bewustzijn.



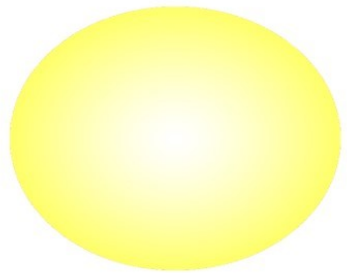
Oranje Chi

Altijd eerst blauw gebruiken. Het is sterk stimulerend dus niet te gebruiken op delicate organen. Gebruik wel op darmen om de peristaltiek te stimuleren. Niet gebruiken bij mensen met appendix problemen. Het kan helpen mensen bij bewustzijn te brengen. Donker oranje en donker groen maakt cellen stuk en kan zo gebruikt worden bij kankers. Kan ook helpen bloedklonters te verwijderen en constipatie op te lossen. Menstruatie problemen kunnen verzacht worden. En het is goed bij allergie, artritis, cysten, verkoudheden, nier, blaas en long problemen.



Gele Chi (Saturnus)

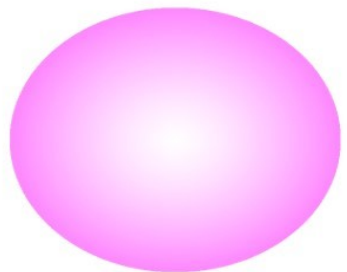
Dit is verbonden met de zenuwbanen, de botten en het beenmerg. Het is de kleur van de milt en controleert de honger. Het is goed bij breuken en huidproblemen en om cellen te herstellen. Het heeft de kracht te vermenigvuldigen.



Violet Chi

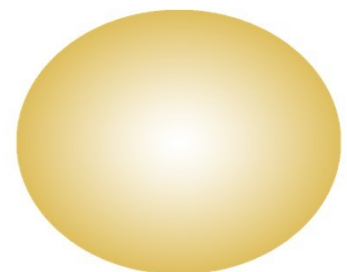
Violet/paars licht heeft al de kleuren in zich en draag in wezen al de andere eigenschappen in zich. Gebruikt niet te donker paars licht. Gebruik niet samen met rood, oranje of geel licht omdat dit de groei van ongewenste cellen kan stimuleren. Er is gewoon paars licht van je omgeving of het paars licht van je hoger zelf, de poolster en de grote beer.

Het versnelt beschadigde organen en zenuwbanen te helen, net als wonden. Donker violet kan gebruikt worden bij kankers, maar eerst groen en blauw gebruiken.



Gouden Chi

Als het licht van de poolster samen komt met het etherisch lichaam geeft dit gouden licht. Het gouden licht heeft dezelfde eigenschappen als het paarse licht, is minder hevig en milder.



Het Chi mes

Met het Chi mes kan je allerlei ziektes verwijderen. Laadt het mes met Yinne of Yange energie afhankelijk van welke type ziekte je wil helen. Yin is koud en wordt gebruikt voor ontstekingen, pijn of hitte. Yang of hitte wordt gebruikt voor te versterken, te smelten of uitdrijven. Dit mag enkel als er geen pijn is.

Laadt het mes op met de Yinne krachten. Je snijdt op en neer, rechts en links in een gekruist patroon door heel het lichaam. Maak zeker nooit contact met het mes. Dit kan op allerlei plaatsen in het lichaam gebruikt worden.



Allerlei ziektebeelden

Zorg dat je steeds goed gegrond bent. Verbind je zelf goed met de richtingen en zorg dat je zelf goed in je element bent. Zorg dat je eigen Tan Tien goed gevuld is.

Doe steeds de Heilig Water oefening met de partner.

Spiraal in klokwijzer zin om energie naar binnen te brengen, spiraal in tegenwijzer zin om af te voeren.