

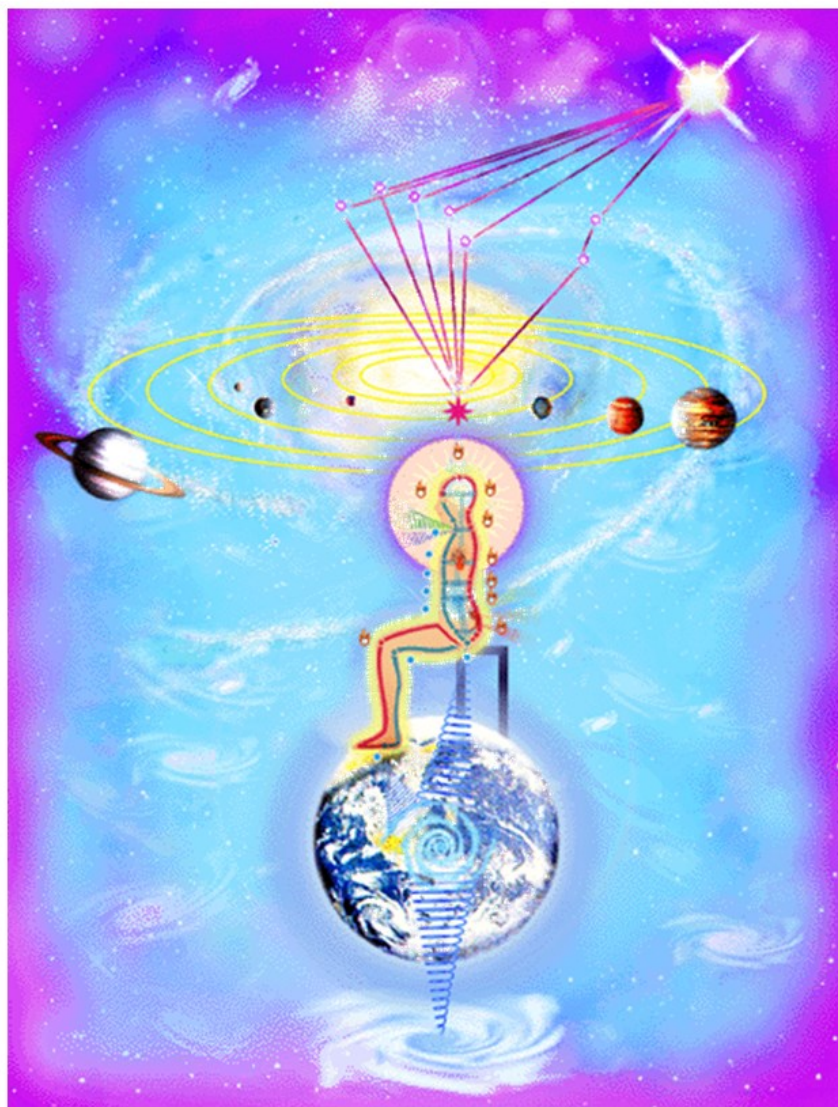


Bewegen in Vrijheid



Universal Healing TAO

Fusie



Luc Leyten
Wezelbaan 35
2490 Balen
België



+32 (0)477 63 42 69
info@lucleyten.be
luc.leyten@telenet.be
<http://www.lucleyten.be>

Een Praktische gids voor Fusie

Fusie is een meer gevorderde praktijk in het Universal TAO. Door de helende geluiden, de innerlijke glimlach en de hemelse kringloop te beoefenen bouwen we een basis op voor de Fusie. Zo werken we naar de innerlijke alchemie van het Leven toe. In plaats van emoties gewoon uit ons lichaam te verwijderen, gaan we de energie uit die emoties gebruiken en transformeren naar een bruikbare energie. We zorgen dat de spirit van elk orgaan graag aanwezig is in het orgaan zodat elk orgaan goed zijn werk kan doen. Zo creëren we balans in de organen en tussen de organen zodat de samenwerking goed verloopt. We verbinden ons diep met de zuivere kwaliteiten of deugden van de 5 elementen die steeds aanwezig zijn in de natuur. Die energie gaat ook diep naar binnen in onze Tan Tien. We verbinden ons met de acht richtingen en gebruiken hiervoor het krachtige Pakua symbool met in het centrum het Tai Chi Symbool. We brengen al de energie uit de emoties van de organen naar het centrum. Diep in het center kan de energie uit de emoties getransformeerd worden naar een bruikbare energie. De negatieve energie transformeert druppelsgewijs en valt in ons stoofpotje. Elke gedestilleerde druppel omvat de parel zodat die groeit. De parel bevat de neutrale energie. Deze parel circuleren we in de hemelse kringloop.

In de tweede stap van Fusie, gaan we de parel door de prenatale poorten laten reizen zodat de parel de zuivere deugden opneemt. Met deze parel van empathie gaan we de stuwkanalen en het gordelkanaal zuiveren.

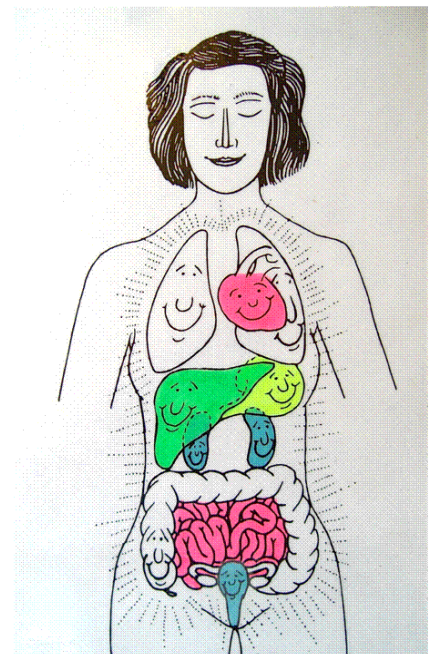
In de derde stap van Fusie laden we de parel nog meer energie. We verbinden meer met de deugden en zo krijgen we een nog krachtigere parel. De zuiveren de 'bridging regulator' kanalen. We doen de cutting en de omcirkelen de zintuigen.

Fusie I

Innerlijke glimlach of "Primordial Breath"

Laat de deugden groeien. Verbind met de kosmische energie, de liefdesenergie rondom je heen. Adem de energie in langs je ogen, je neus, je mond en je derde oog. Adem langs je neus en ruik de chi, ruik de energie. Zuig de energie uit de lucht naar binnen. Spiraal de energie horizontaal in je brein en adem uit in je wervelkolom. Als de wervelkolom lekker warm aanvoelt en helemaal ontspannen is, laat dan de energie naar je hart stromen. Voel liefde, vrede, respect, mededogen in je hart. Laat je hart ontspannen. Voel de liefde, de blijheid, de vreugde in je hart. Laat dit gevoel verder stromen naar je milt en voel daar de openheid, het vertrouwen, de eerlijkheid. De energie vloeit naar je longen en voel hier de moed, de rechtvaardigheid en de oprechtheid. Zo vloeit de energie verder naar je nieren. Voel de zachtmoedigheid, de alertheid, de ambitie, de wilskracht, de fantasie. Van hier vloeit de energie naar je lever: vriendelijkheid, ruimte, vrijheid. Breng de energie nu naar je Tan Tien.

Dit is de plaats waar alles begon, waar de eicel en de zaadcel samen kwamen, het oorspronkelijke center. Breng de aandacht daar. Voel een gezicht, een hoofd in het oorspronkelijke center achter je navel. Adem lang en zacht, wees vriendelijk en glimlach.



Verbinden met de 6 richtingen

Voel je 3 energiecentra: je fysiek center achter je navel, je emotioneel center in je hart en center van denken in je hoofd. Laat ze samen smelten tot één in de Tan Tien, drie wordt één.

Reik met je handen naar onder en verbind je met de energie onder je. Spiraal de energie en doe een push-pull beweging met de handen om de energie aan te trekken.



Verbind nu met het vuur voor je en laad je Tan Tien vuur in de voorkant van je buik op. Verbind met de energie achter je en laad je niervuur aan de levenspoort op. Breng nu je handen onder je oksels en verbind met het hart. Verbind nu het vuur in het hart met het vuur in de nieren, het vuur van de nieren met het TanTien vuur en het TanTien vuur met het vuur in het hart. Voel het heilige vuur. Zet je handen samen voor je hart.

Laat je handen zakken voor je buik.

Verbind met de energie voor je, breng je handen voor je. Doe een push-pull beweging om de energie naar binnen te zuigen door je

derde oog en zo naar de Tan Tien.

Verbind nu met de energie links en rechts van je. Doe weer de push-pull beweging om de energie naar binnen te zuigen.

Verbind nu met de energie boven je. Doe weer die push-pull beweging. Laad je handen, je beenderen op. Schep de energie en raak de achterkant van de kruin met de vingers. Voel hoe de energie door je ruggengraat, je heiligbeen en zo naar je voeten stroomt. Breng nu je vingers een beetje naar voor op je hoofd en verbind dit punt met het perineum. Open het centrale kanaal.

Breng nu de vingers naar het voorhoofd. Open het derde oog (the observation mind), open de bovenste Tan Tien. Beeld je een scheur in je schedel in en laat licht naar binnen schijnen. Breng je vingers zijwaarts boven je oren en dan achter aan je schedelbasis. Daarna terug naar voor.

Laat de vingers nu naar het hart zakken en open de middelste TanTien (the conscious mind).

Vingers gaan naar de zijkant en naar de rug, op de vijfde borstwervel. Dan terug naar voor. De vingers zakken nu naar de navel en open de onderste TanTien (awareness mind). En ook hier gaan de vingers op zij en dan naar achter, naar de ming-men, de levenspoort, en dan weer terug. Breng de vingers naar de heupkammen en activeer de Chi in de heupbeenderen en het sacrum.

Activeer de Chi in de benen en breng de handen naar beneden. Zink neer en spiraal in de aarde en voorbij de aarde. Pomp de energie naar boven door een paar keer je sacrum te heffen en schud met je staart.

Breng nu de energie naar boven langs de achterzijde van je benen naar je sacrum en zo naar de navel. Of breng de energie naar boven door de energie in je handen te mengen en naar boven te schep- pen. Beeld je een gouden bal in je handen in en slik die krachtig door.



Toning in de zeven richtingen

In deze stap verbinden we ons met de krachten, de primordiale krachten, uit de verschillende richtingen. Dit doen we met geluiden die we eerst vocaal maken. De geluiden stromen van onze kern naar het orgaan en zo in de gekoppelde richting. Daarna maken we de geluiden stil, intern waardoor de krachten naar binnen stromen, diep in onze kern.

Zuiden	Voorkant, Hart, Vuur Het rode Mars	Aaaaaah	Verspreidend geluid
Westen	Rechterkant, Longen, Metaal Het witte Venus	Ieieieiei	Samentrekkend geluid
Noorden	Achterkant, Nieren, Water Het blauwe Mercurius	oeoeoeoe	Zacht naar binnengaand geluid
Oosten	Linkerkant, Lever, Hout Het groene Jupiter	eieieiei	Groeiend, expanderend geluid
Boven	Milt, Aarde Geel, de zon, de Poolster	Eeeeeee	Stabiliserend Verbinding met aarde
Onder	Milt, Aarde Geel, de Maan, zuidelijk kruis	ooooooh	Stabiliseren Verbinding met de Hemel
Centraal, naar binnen	Plaats waar alles samenkomt Het gele saturnus (hogere aarde)	yoeoeoe	Stabiliserend, centre- rend

Eerst doen we de geluiden apart. We eren en we richten ons naar de kracht van de richtingen en de planeten. Daarna doen we de geluiden in twee ademhalingen:

Aaaaaaaah	Ieieieie	oeoeoeoeo	Eieieieiei
Eeeeeee	Ooooooh	Yoeoeoeoe	

Dan doen we de geluiden stil, intern. Voel de krachten van de richtingen naar binnen stromen, in jou centrum. Dit is zeer bruikbaar voor het verbinden met de energieën en krachten van heilige plaatsen.

Voel de organen en de deugden

Nu is er meer rust in ons lichaam. We voelen onze organen beter. Nu voelen we de organen in verbinding met de elementen.

Voel je hart, voel de spirit van het hart, de SHEN. Voel de liefde, het mededogen, het respect. Verbind je hart met de zuivere deugd van het vuur element. Verbind met het vuur in de aarde, met al het vuur in je omgeving. Als we inademen, brengen we de zuivere deugd van het vuur naar binnen. Met het uitademen laten we de deugd naar het hart vloeien. Voel hoe je hart reageert.

Voel je Milt/Pancreas, voel de spirit van de milt/pancreas, de YI. Voel het vertrouwen, de openheid, het zelfrespect. Verbind je milt/pancreas met de zuivere deugd van het aarde element. Verbind met de aarde, met al de aarde in je omgeving. Als we inademen, brengen we de zuivere deugd van de aarde naar binnen. Met het uitademen laten we de deugd naar de milt/pancreas vloeien. Voel hoe je milt/pancreas reageren.

Voel je Longen, voel de spirit van de longen, de PO. Voel de rechtvaardigheid, de moed, het loslaten. Verbind je longen met de zuivere deugd van het metaal element. Verbind met de erts in de aarde, met al de kristallen, met de mineralen, met het witte goud. Als we inademen, brengen we de zuivere deugd van het metaal naar binnen. Met het uitademen laten we de deugd naar de longen vloeien. Voel hoe je longen reageren.

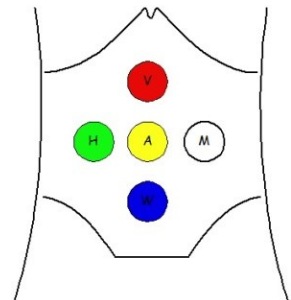
Voel je Nieren, voel de spirit van de nieren, de ZHI. Voel de zachtmoedigheid, de alertheid, de fantasie. Verbind je nieren met de zuivere deugd van het water element. Verbind met al het water op de aarde. Als we inademen, brengen we de zuivere deugd van het water naar binnen. Met het uitademen laten we de deugd naar de nieren vloeien. Voel hoe je nieren reageren.

Voel je Lever, voel de spirit van de lever, de HUN. Voel de vriendelijkheid, de ruimte, de vrijheid. Verbind je lever met de zuivere deugd van het hout element. Verbind met al het groen op de aarde. Als we inademen, brengen we de zuivere deugd van het hout naar binnen. Met het uitademen laten we de deugd naar de lever vloeien. Voel hoe je lever reageert.

Helende geluiden

Doe de helende geluiden met de dieren. We stappen in een cirkel in klokwijzer zin. Verbind je eerst met de deugd van het element. Voel de prenatale poort van dit element. Let er op dat je steeds rond de prenatale poort beweegt. Voel de ziel in de poorten:

Vuur – SHEN - Inzicht
Hout – HUN – Visie
Aarde – YI – Intentie
Metaal – PO – transformatie
Water – ZHI - Wilskracht



Tijger: Voel de longen en de metaal poort. Stap rechts voor en klauw van links naar rechts, de linkerhand is boven, de rechterhand is onder. Tijdens het klauwen doe je het helende geluid van Metaal, SSSSS. Dan stap je en doe je de andere kant. Voel de tijger, voel de prooi in de verte. Voel de witte mist.

Beer: Voel de Nieren en de water poort. Strek je armen rechts boven, je bekken is links gedraaid. Beweeg je armen een paar van keer links en rechts en omgekeerd terwijl je ze naar beneden brengt en intussen draai je jouw bekken in tegengestelde richting. Je maakt het helende geluid van de water, CHOOOO. De heupen maken een tegengestelde beweging zodat de druk telkens op de andere nier komt. Daarna stappen we in de cirkel. Stap links voor en maak een torsie links zodat je druk krijgt op de linker nier. De rechter nier is ontspannen en neemt de zuivere deugd van water op. Herhaal aan de andere kant. Je bent een beer op zoek naar een vis in het ijskoude water in Alaska.

Hert: Voel de lever en de hout poort. Hou de handen op het hoofd net als een gewei. De palmen zijn naar buiten gericht. Zak door je benen, zit in de pezen. Met het helende geluid van hout, SHHHH, drukken de handen naar buiten. Als je links voor stapt, drukken de armen links naar buiten zodat je een torsie krijgt. De lever ontspant. Als je rechts voor stapt heb je compressie op de lever. Je bent een hert in de savanne die door het groen springt. Alle de hekken en afsluitingen doen hem niets.

Kraanvogel: Voel het hart en de vuur poort. Bij inademen hef je de armen zijwaarts en zink in je steunbeen. Je slaat de vleugels uit. Hef een knie op. Bij uitademen zet je het been voor neer, laat de armen zakken en kruis ze voor het hart center. Maak het helende geluid van het vuur, HAAA. Je bent een kraanvogel die over de kustlijn vliegt bij een rode zonsondergang.

Aap: Voel de milt/pancreas en de aarde poort. Verzamel, eet de vrucht op. Je verzamelt alles in het centrum. Breng je handen voor het centrum naar boven in een vogelbek. Je heft de schouders zodat je geen nek meer hebt. Dit doe je bij het inademen. Bij uitademen maak je de nek lang en breng je de handen naar beneden en maak het helend geluid van de aarde, GGHHOEE. We voelen de aarde poort, de aarde intelligentie.

We eindigen met de aap. De aarde poort is de plaats waar polariteiten van vuur en water, hout en metaal, kunnen samensmelten. De vuur intelligentie en de water intelligentie komen samen in de aarde en gaan terug uit elkaar. De Metaal en Hout intelligentie komen ook samen en gaan terug uit elkaar. We nodigen de 5 spirits, de 5 intelligenties uit samen te werken.

Verbind organen met zintuigen

Zit gemakkelijk op je stoel. Kom tot rust. Doe een paar diepe ademhalingen.

Voel je Nieren. Voel de zachtmoedigheid in de nieren. Voel de verbinding met de oren. Richt het horen diep naar binnen. Je wordt niet meer afgeleid door allerlei geluiden. Met inademen brengen we de zuivere deugd van water naar de oren. Met uitademen laten we de deugd naar de nieren vloeien.

Voel je Hart. Voel het mededogen, de onvoorwaardelijke liefde in het hart. Voel de verbinding tussen het hart en de tong. Richt de spraak diep naar binnen. Je spreekt enkel als het nodig is, geen overbodig geklets. Met inademen brengen we de zuivere deugd van vuur naar de tong. Met uitademen laten we de deugd naar het hart vloeien.

Voel je Longen. Voel de rechtvaardigheid, de moed in je longen. Voel de verbinding tussen de longen en de neus. Richt je reukzin diep in je lichaam. Je wordt niet afgeleid door de geuren rondom je heen. Met inademen brengen we de zuivere deugd van metaal naar de neus. Met uitademen laten we de deugd naar de longen vloeien.

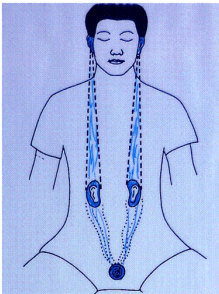
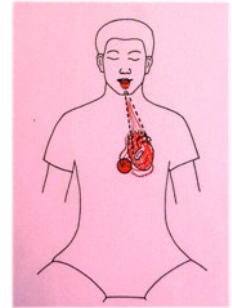
Voel je lever. Voel de vriendelijkheid, de hoop, de ruimte en vrijheid. Voel de verbinding tussen de ogen en lever. Richt je kijken diep in je lichaam. Het zien van allerlei dingen leid je niet meer af. Met inademen brengen we de zuivere deugd van hout naar de ogen. Met uitademen laten we de deugd naar de lever vloeien.

Voel je Milt en Pancreas. Voel het vertrouwen, de openheid, het zelfrespect in de milt en de pancreas. Richt je smaak diep naar binnen. De verschillende smaken leiden je niet meer af. Met inademen brengen we de zuivere deugd van aarde naar de mond. Met uitademen laten we de deugd naar de milt en pancreas vloeien.

Verbind met prenatale poorten

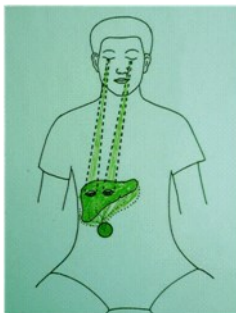
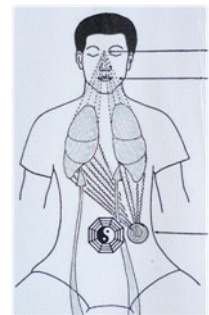
In een volgende stap, brengen we de energie van de organen naar de prenatale poorten. We kunnen de prenatale poorten of collectiepunten openen met diepe massage in de zones.

We maken contact met het vuur element. Met inademen brengen we de zuivere deugd van vuur naar de tong, en zo verder naar het hart. Met uitademen brengen we de energie naar de prenatale poort van het vuur, boven de navel.



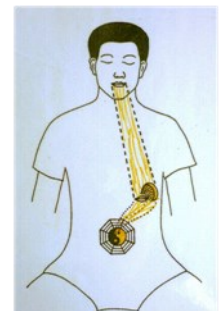
We maken contact met het water element. Met inademen brengen we de zuivere deugd van water naar de oren, en zo verder naar de nieren. Met uitademen brengen we de energie naar de prenatale poort van het water, onder de navel.

We maken contact met het metaal element. Met inademen brengen we de zuivere deugd van metaal naar de neus, en zo verder naar de longen. Met uitademen brengen we de energie naar de prenatale poort van het metaal, links van de navel.



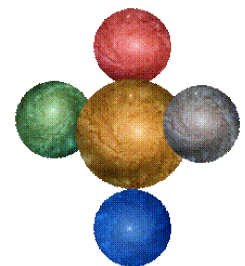
We maken contact met het hout element. Met inademen brengen we de zuivere deugd van hout naar de ogen, en zo verder naar de lever. Met uitademen brengen we de energie naar de prenatale poort van het hout, rechts van de navel.

We maken contact met het aarde element. Met inademen brengen we de zuivere deugd van aarde naar de mond, en zo verder naar de milt/pancreas. Met uitademen brengen we de energie naar de prenatale poort van het aarde, achter de navel.



Als we alle elementen goed gevoeld en gevoed hebben, brengen we weer één voor één aandacht aan de elementen. We laten elke poort of elk collectiepunt groeien. Daarna laten we ze terug naar hun oorspronkelijke grootte gaan. We beginnen bij aarde en volgen de voedende cyclus. We gaan dus naar metaal, water, hout en vuur. Daarna gaan we terug even naar aarde. We nodigen de intelligenties uit om ieder zijn eigen taak te doen en dit in balans en harmonie met de andere elementen.

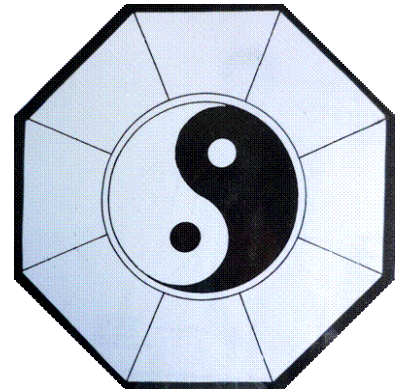
We maken nu ook de verbinding tussen het vuur en het water. Deze twee balanceren elkaar op de verticale as. Het hout en het metaal balanceren elkaar op de as van expressie, de horizontale as of man/vrouw as. De aarde staat centraal en helpt bij het balanceren van de andere elementen.



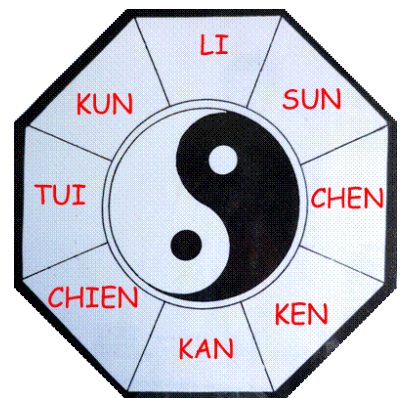
Creëer de voorste pakua

We tekenen de voorste Pakua net onder de navel. We verbinden ons met de energieën uit de acht richtingen. Water – Vuur – Donder – Meer – Aarde – Berg – Wind – Hemel.

Teken eerst een cirkel met het center net onder de navel in wijzerzin. Daarna teken je een S in de cirkel en je volgt de cirkel opnieuw nu tegen de wijzerzin. Dit vormt het Yin/Yang symbool. Vul de ene kant met donker met een witte stip en de andere kant blijft wit met een zwarte stip. Buiten de cirkel teken je de achthoek. Teken eerst de horizontale lijn boven de cirkel, dan de horizontale lijn onder de cirkel. Daarna de verticale lijn rechts van de navel en de links van de navel. Verbind deze lijnen met elkaar en zo krijg je een achthoek. Van elke hoek teken je een lijn naar het centrum. We hebben nu een Yin/Yang symbool met 8 vlakken daar rond.

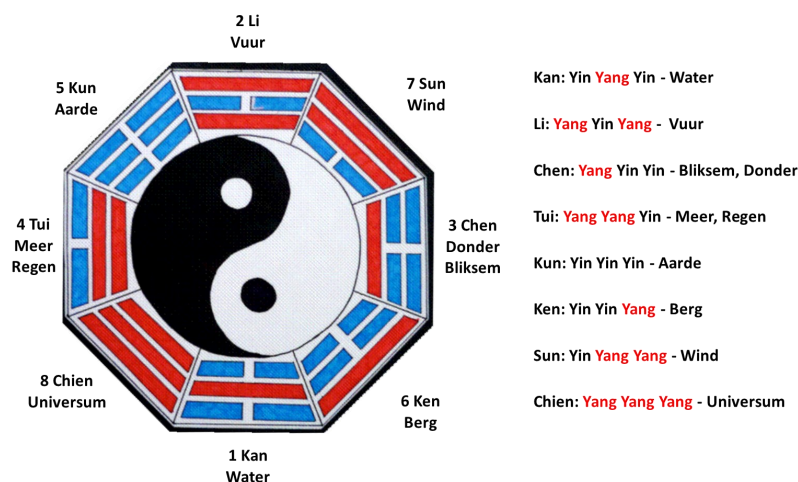


Nu geven we betekenis aan de acht vlakken. Het onderste vlak is verbonden met Water – KAN, zachtmoedigheid. Voel het woord KAN resoneren in de zone en voel de kwaliteit van water in die zone. Het bovenste is verbonden met vuur – LI, mededogen. Voel het woord LI resoneren in de zone en voel de kwaliteit van vuur in die zone. De rechterkant (lever) is verbonden met donder – CHEN, vriendelijkheid. Voel het woord CHEN trillen in die zone en voel de kwaliteit van donder. De linkerkant (Milt) is verbonden met het meer – TUI, rechtvaardigheid. Voel het woord TUI resoneren in de zone en voel de kwaliteit van Meer in die zone.

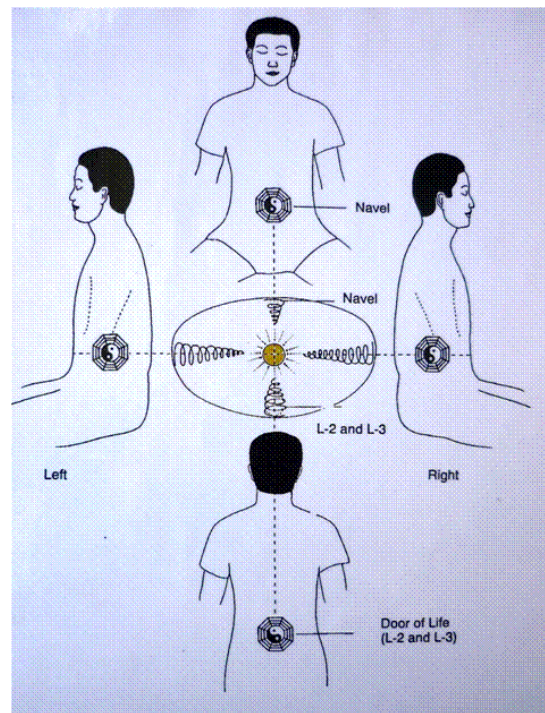


De zone links/boven is verbonden met Aarde – KUN, vertrouwen. Voel het woord KUN trillen in de zone en voel de kwaliteit van aarde in de zone. De zone rechts/onder is verbonden met Berg – KEN, Yin water, blaas en seksuele organen. Voel het woord KEN resoneren in de zone en voel de kwaliteit Berg. De zone rechts/boven is verbonden met Wind – SUN, hout, galblaas. Voel het woord SUN resoneren en voel de kwaliteit van Wind in die zone. De zone links/onder is verbonden met de Hemel – CHIEN, metaal. Voel het woord CHIEN resoneren in de zone en voel de kwaliteit van Hemel.

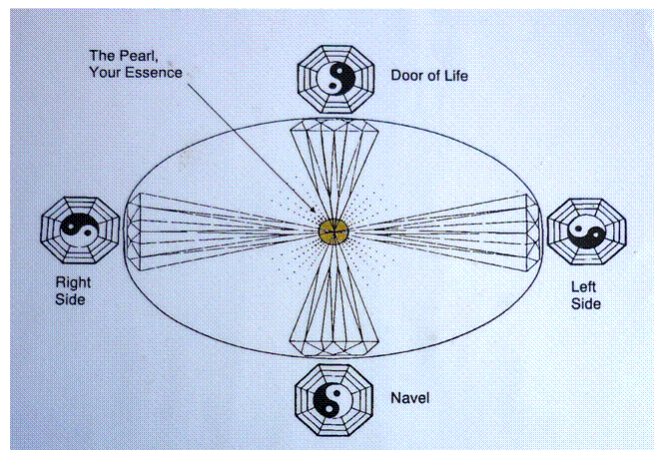
Elke kwaliteit of elk vlak wordt voorgesteld door een trigram. Die gaan we er nu bijvoegen. We lezen de trigrammen van binnen naar buiten.



Als de voorste pakua gecreëerd is, gaan we verder met het maken van de achterste, de rechter en de linker pakua. We copieren in gedachte de voorste pakua en plaatsen hem achter op onze rug. We copieren de voorste pakua en plaatsen hem rechts van ons. We copieren de achterste pakua en plaatsen hem links van ons. We hebben nu vier pakua's gemaakt. De vorm van de pakua is telkens als een diamant, met de punt naar ons center.



Nu laten we de pakua snel draaien zodat dit een zuigende kracht naar binnen maakt, diep in onze kern. Hier kan de negatieve energie getransformeerd worden naar bruikbare energie. De energie van de collectiepunten of prenatale poorten wordt diep naar onze kern gezogen. We zijn diep verbonden met de deugden van de elementen. Deze deugden vormen een mooie krachtige parel diep in onze kern, in ons stoofpotje, 'The Cauldron', precies waar de punten van de diamanten samen komen.



Verbind met de emoties

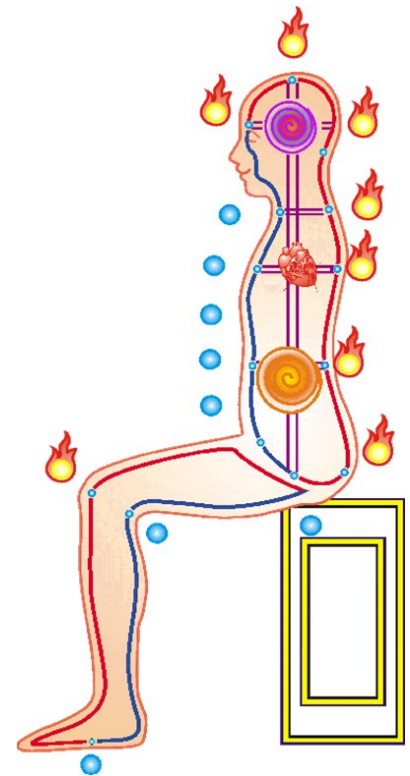
Diep in onze kern hebben we nu een neutrale parel gemaakt. We hebben de zuivere deugden via de pakua naar de parel gebracht. Telkens druppelt er weer een nieuw neutrale druppel rond het bestaande pareltje en zo kan de parel groeien.

Nu brengen we de emoties uit de organen naar de collectie punten:

- Hart: Gehaastheid, arrogantie, haat
- Nieren: angst, bang, schrik
- Lever: woede, boosheid, irritatie, frustratie
- Longen: verdriet, spijt, moedeloosheid
- Milt: piekeren, zorgen, twijfel, geen zelfrespect, leugens

De organen worden zuiverder en puurder. Ze ontspannen en kunnen veel beter hun taak volbrengen. Laat de Pakua draaien zodat de emoties uit de collectiepunten aangezogen worden naar de plaats waar de punten van de pakua samen komen. Hier wordt alle de negativiteit gefuseerd, getransformeerd naar bruikbare energie. Druppel per druppel wordt gedestilleerd en zo wordt een mooie parel gevormd. Elke nieuwe druppel omvat de huidige parel. De parel groeit en wordt helderder, zuiverder, lichter. De parel lijkt misschien wel op een kleine draaiende melkweg.

Deze neutrale parel brengen we in de hemelse kringloop.



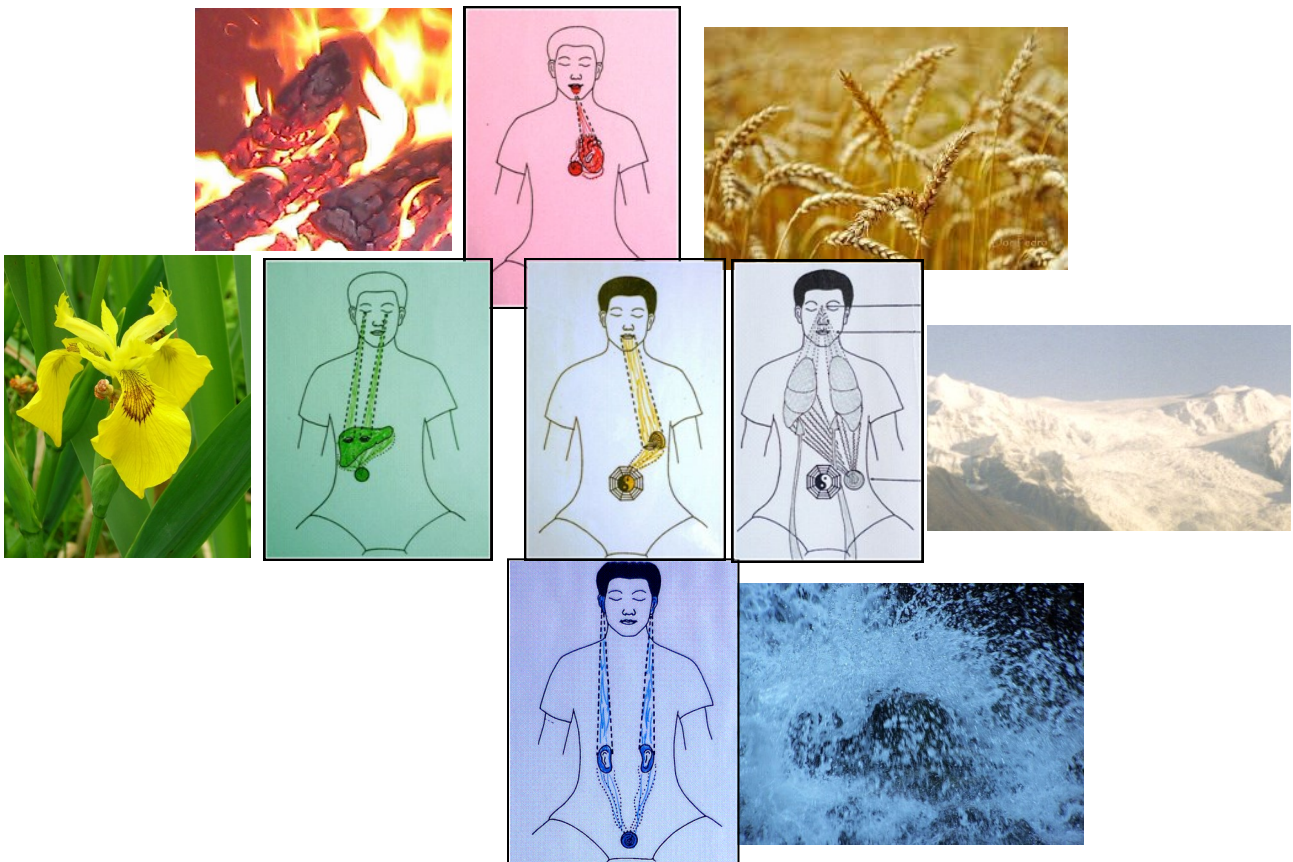
Fusie II

In Fusie I hebben we de neutrale parel gecreëerd. Hier worden de emoties op gegooid en zo worden deze getransformeerd naar positieve bruikbare energie.

Aan deze neutrale parel gaan we deugden van de elementen aan toevoegen. De neutrale parel gaat als het ware op reis langs de collectiepunten. Elk collectiepunt geeft zijn deugd door aan de parel. Met deze parel vol empathie gaan we de stuwkanalen en het gordelkanaal reinigen.

Versterken van de collectiepunten

Versterk de poorten of collectiepunten en de organen met zuivere deugden. Verbind met de energieën rondom je heen en laat de organen en de collectiepunten vollopen met de deugden van de elementen.



Voel je hart. Verbind met het vuur, de speelsheid, de vreugde van de vlammen. Adem de deugd door de tong in naar het hart en adem dit dan uit naar het collectie punt van vuur.

Voel je nieren. Verbind met het Water, de zachtmoedigheid, de zachte kracht van water, de ambitie, wilskracht van water. Adem de deugd in door de oren naar de nieren en adem dit dan uit naar het collectiepunt van het water.

Voel je longen. Verbind met het Metaal, de rechtvaardigheid, de helderheid van diamant. Adem de deugd in door de neus naar de longen en adem dit dan uit naar het collectiepunt van het metaal.

Voel je lever. Verbind met het Hout, de vriendelijkheid, het groeien. Adem de deugd in door de ogen naar de Lever en adem uit dit dan naar het collectiepunt van het hout.

Voel je milt/pancreas. Verbind met de Aarde, de aardkorst, de draagkracht, het vertrouwen van de Aarde. Adem de deugd in door de mond naar de milt/pancreas en adem dit dan uit naar het collectiepunt van de Aarde.

De deugden zijn nu goed versterkt in de organen en de collectiepunten.

De Neutrale parel neemt de deugden op

We laten de neutrale parel die we creëerden de deugden opnemen. De parel is als het ware als een spons die de deugden uit de collectiepunten gaat opnemen. Voel hoe de parel de deugden opneemt.

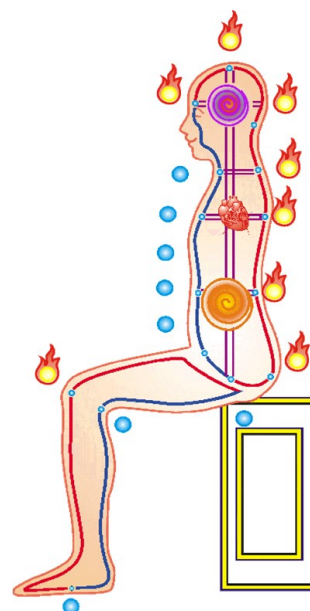
De parel beweegt in de voedende cyclus van de elementen en neemt steeds de deugden op. De parel absorbeert de liefde van het vuur, de harmonie van de aarde, de kracht van metaal, de wijsheid van het water, de vriendelijkheid van hout, de vreugde van het vuur, het vertrouwen van de aarde, de helderheid van metaal, de zachtmoedigheid van water, de verdraagzaamheid van hout,

Na een aantal cycli bevat de parel al de deugden van de elementen. Het wordt een parel van empathie, van onvoorwaardelijk zijn. Alles werkt samen, ieder doet zijn specifiek werk en de samenwerking is optimaal. Voel de stilte in het center van de parel.



Zuiveren van de kringloop, het centraal kanaal en het gordel kanaal

Deze stralende parel van empathie laten we bewegen door de hemelse kringloop, de stuwkanalen en het gordelkanalen. Alle negatieve dingen, alle blokkades, alles ballast, al de dingen die we niet meer nodig hebben smelten langzaam weg en we worden vrijer, helderder, opener, zachter, eerlijker, echter, Welke richting de parel volgt is in wezen niet belangrijk. Als er zones zijn waar de parel moeilijk beweegt, kan je de parel daar wat op en neer laten bewegen om meer ruimte te maken. Gebruik de bekkenbodem, het perineum om de parel op en neer te laten gaan. Gebruik niet te veel kracht, doe dit met zachtheid en er komt opening.

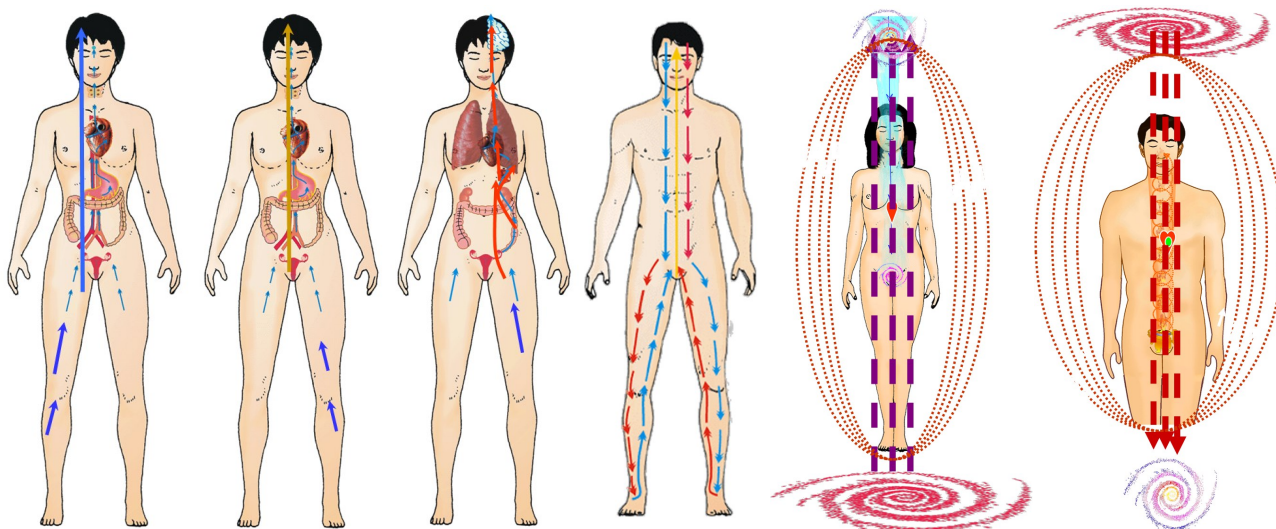


Laat de parel eerst circuleren door de hemelse kringloop.

Daarna laat je de parel door het centraal, het rechter en het linker kanaal bewegen. Je gaat een paar keer op en neer gaan in het centraal kanaal. Daarna ga je een aantal maal in je linker en rechter kanaal op en neer. Deze beweging kan je perfect begeleiden met je handen, kan ook met je intentie. Na een aantal maal kan je het gevoel krijgen dat de kanalen verbreden, het worden grote buizen waar energie door kan stromen.

Als er meer ruimte komt in de kanalen kan de parel bvb door je rechterkanaal naar boven en door je linker kanaal naar beneden laten stromen. Je kan ook links boven en rechts beneden gaan. Andere combinaties zijn mogelijk. Blijf bewust van de beweging.

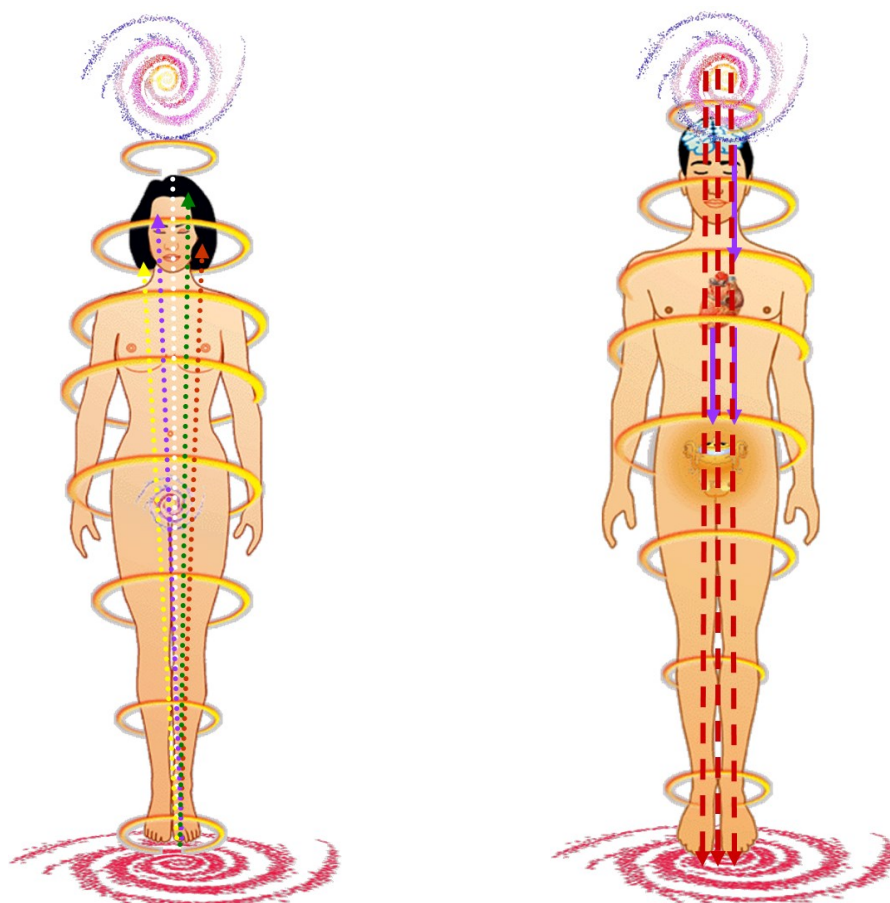
Beweeg de parel centraal naar boven, uit de kruin en laat de energie over je heen douchen. Deze beweging kan ook omgekeerd gedaan worden, neem je vrijheid. Begeleid met je handen om het proces te versterken.



Laat de parel nu circuleren in het gordel kanaal. Het gordelkanaal geeft ons balans, evenwicht. Het geeft draagkracht en eenheid.



Je brengt aandacht diep in je buik. Van hieruit ga je cirkelen in een horizontaal vlak. Maak de cirkels zachtjes groter, zorg dat het comfortabel blijft. Nu ga je de cirkels lager brengen in je lichaam, tot aan je voeten. De cirkels worden heel klein en vanuit de borrelende bron gaat intentie diep in de aarde. Geleidelijk kom je vanuit de aarde terug naar boven. Je brengt de cirkels geleidelijk naar je hoofd. De cirkels worden kleiner en vanuit je kruin verbind je met de hemel. En weer kom je geleidelijk terug, naar je buik en daar worden de cirkels kleiner en kleiner, tot diep in je kern, je fysiek center.



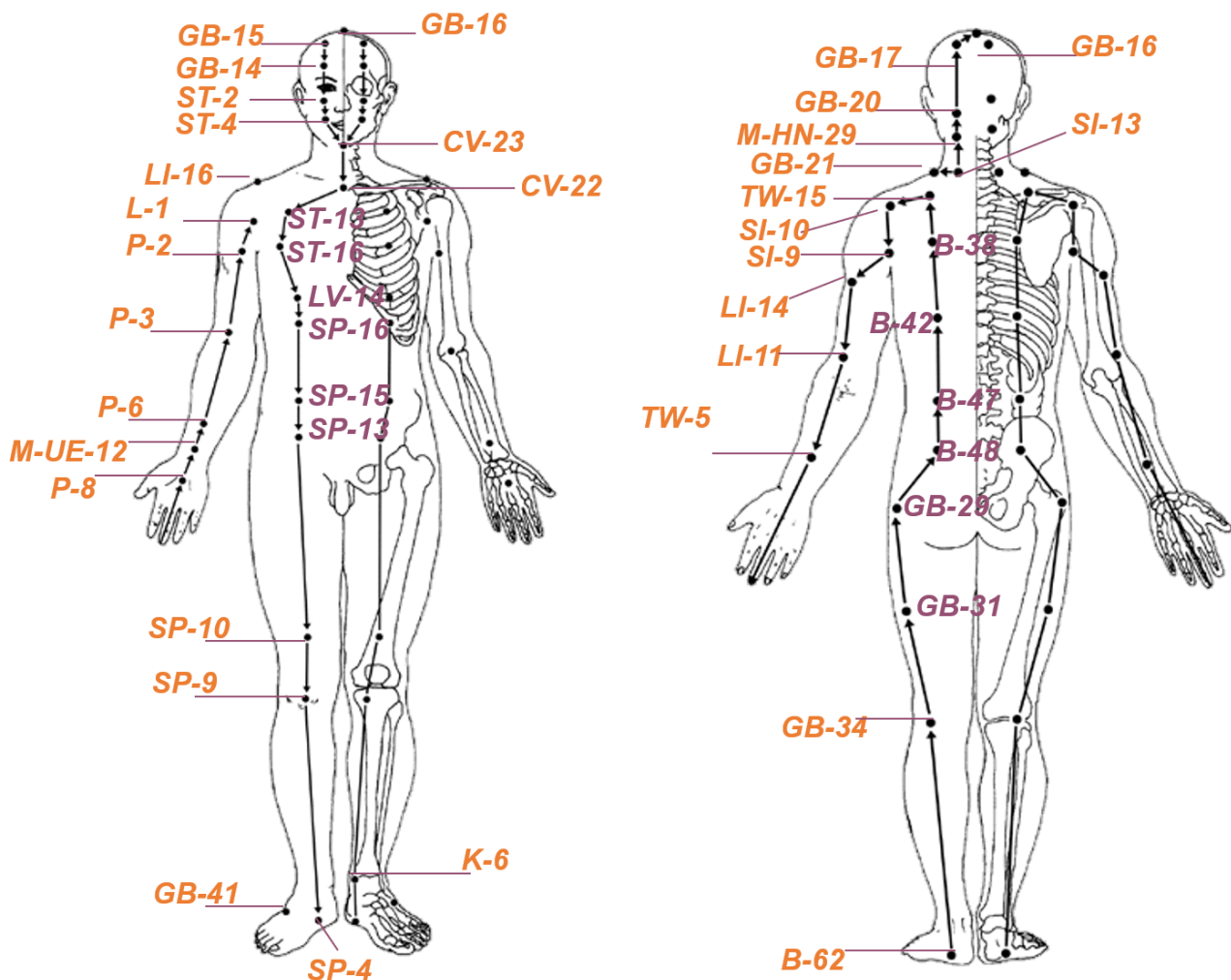
Fusie III

De hemelse kringloop (het conceptievat en het gouverneurvat), het centrale kanaal, de linker en rechter stuwkanalen en het gordelkanaal is nu gezuiverd en open. In deze stap zuiveren we de Brug en Regulator kanalen.

Versterk de deugden. Verbind telkens met de deugd, de kwaliteit van een element, een orgaan. Neem met je handen als het ware de deugd vast. Spiraal met je handen waarin de deugd zit, de deugd naar binnen in het orgaan. Doe dit voor al de vijf elementen, de vijf energie fasen. Je volgt weer de voedende cyclus: Longen, nieren, lever, hart en milt/pancreas. Je verbindt ook telkens met de collectiepunten. Spin de Pakua zodat de neutrale parel kan groeien. De parel gaat op reis langs de collectiepunten om zelf de deugden op te nemen.

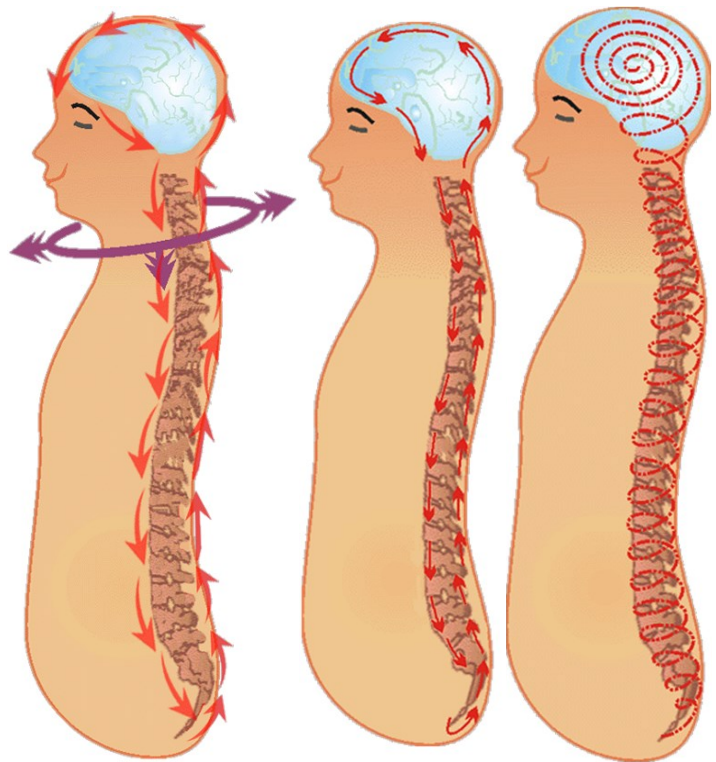
Reinig de wondermeridianen zoals in Fusie II en voeg nu de Brug en Regulator kanalen toe in het proces.

Je brengt de parel door je centrale kanaal naar boven. De Parel splits in twee en gaan langs de voorzijde van het lichaam naar beneden. Daarna gaan de parels terug naar boven. Aan de schouders gaan de parels langs de buitenkant van de armen naar de handen en langs de binnenkant van de armen naar de nek en zo verder naar boven. Na een aantal maal, breng je de parels aan de kruin terug samen en gaat die parel door het centraal kanaal naar beneden, in je kern.



Bescherm de ruggengraat

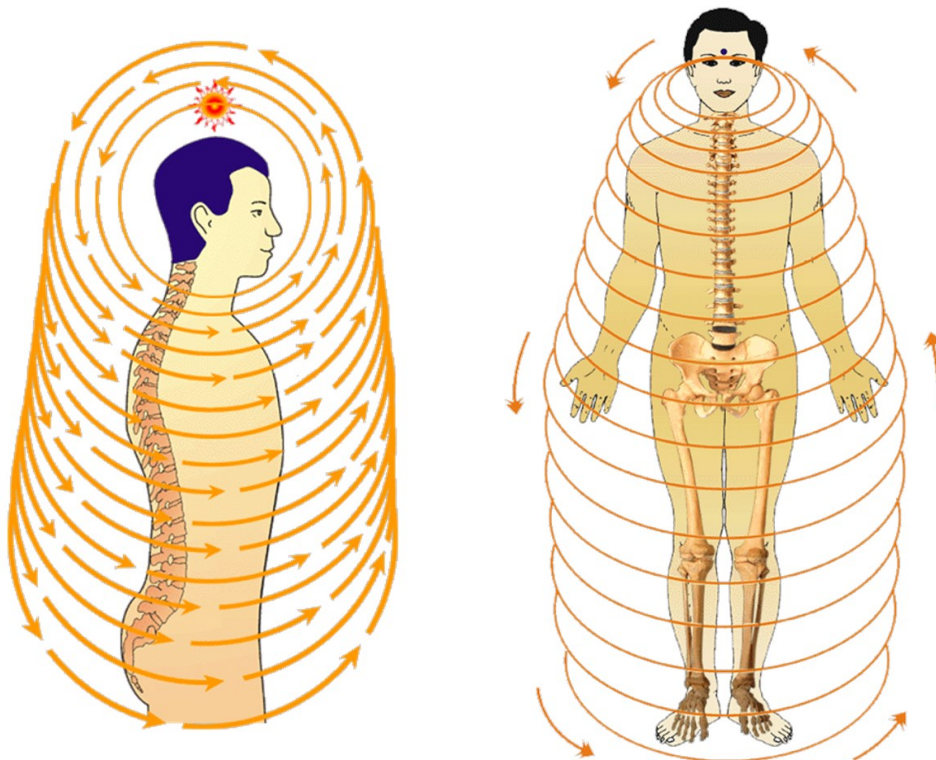
Spiraal de parel aan de achterkant van de ruggengraat naar boven, draai rond je brein en spiraal aan de voorkant naar beneden. Daar spiraal je aan de binnen kant en achterzijde van de ruggengraat naar boven, rond je brein, en aan de binnen kant en voorzijde van ruggengraat naar beneden. Daarna spiraal je rond de ruggengraat en in je hersenen.



Cutting

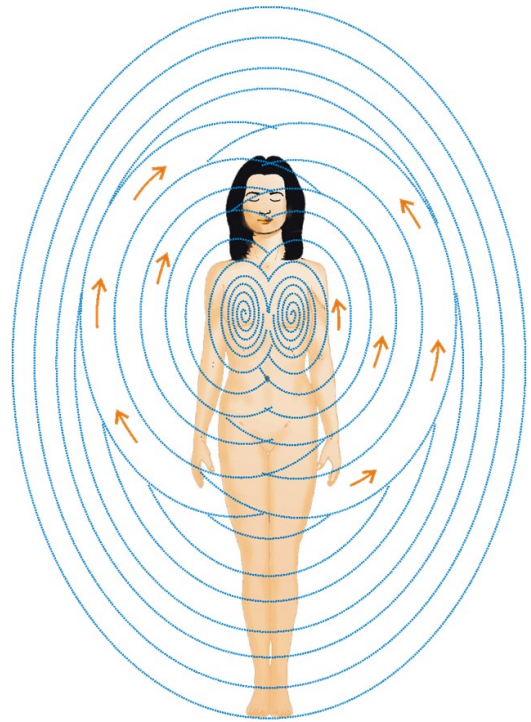
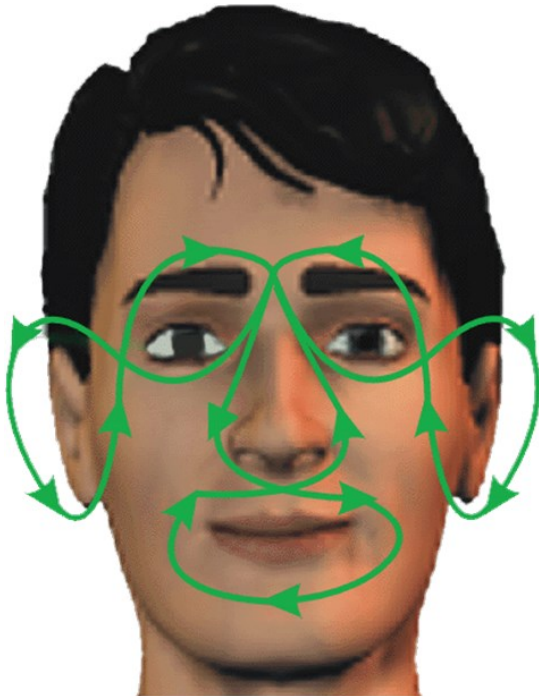
Vanuit je keelcenter breng je de parel boven je hoofd. Van hier spiraal je telkens door elke wervel naar beneden. Je begint door aan het keelcenter en gaat verder naar beneden.

Hetzelfde doe je in horizontale cirkels maar dan start je vanuit je derde oog. Je gaat wervel per wervel naar beneden.



Butterfly Cutting

De parel beweegt in de vorm van een oneindigheid symbool. Je begint rond te tepels, gaat aan de zijkanten naar boven. Je maakt het lemniscaat steeds groter.

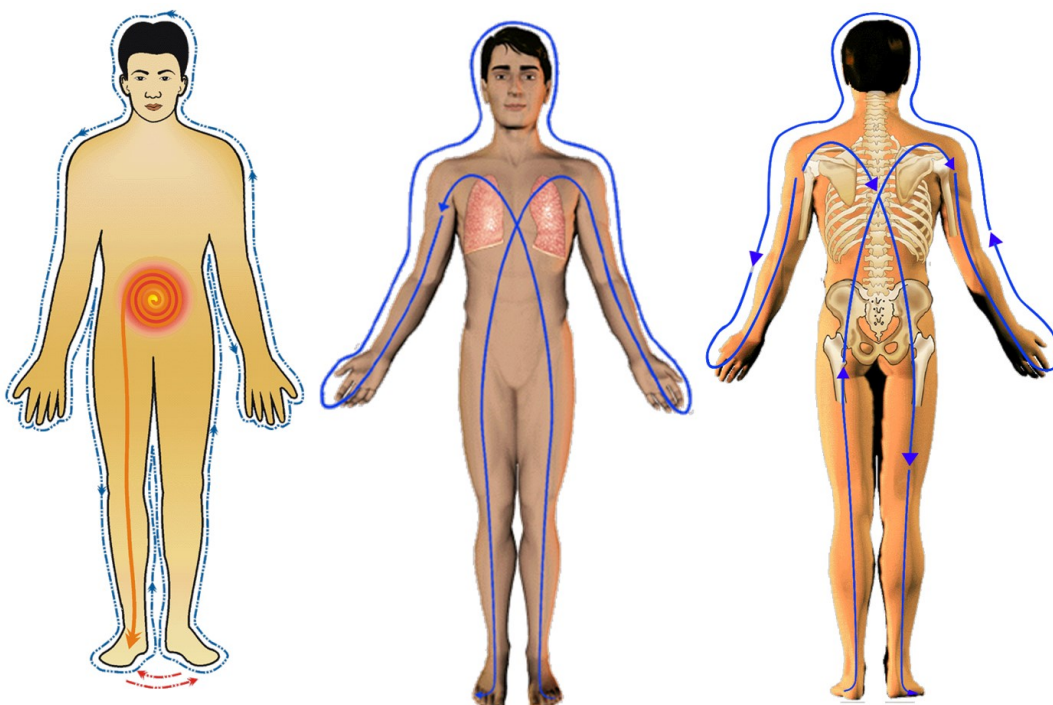


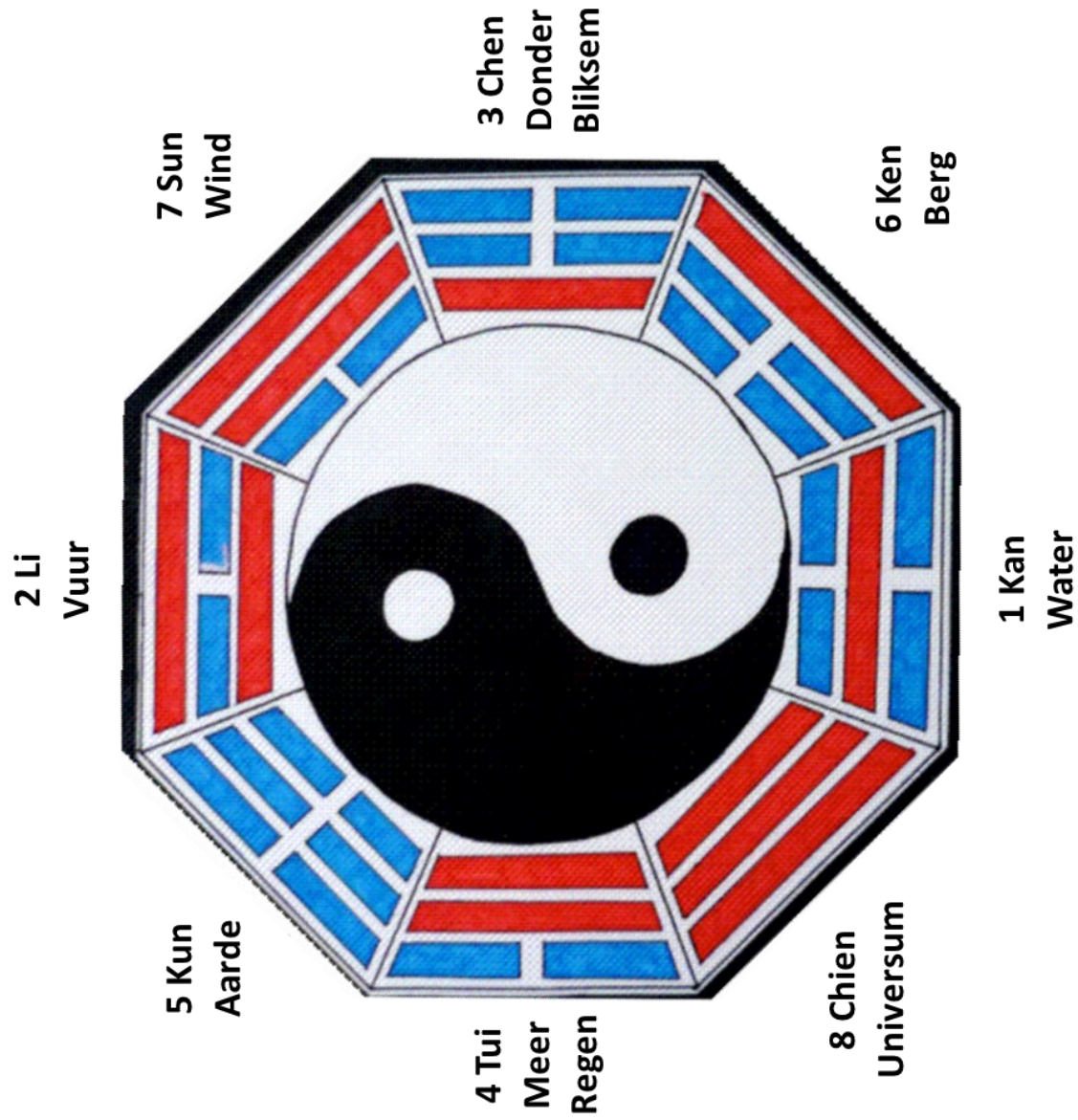
Zintuigen afschermen

Je beweegt te parel steeds in de vorm van een lemniscaat rond de poorten van de zintuigen.

Bescherm je Aura

De parel gaat van de linker tenen naar de rechtervingers en beweegt over het hoofd naar linker vingers. Dan gaat de parel naar de rechtertenen en zo naar de linker vingers, over het hoofd naar de rechtervingers en naar de linker tenen. Dit doe aan de voor en achterkant van je lichaam.





Kan: Yin **Yang** Yin - Water

Li: **Yang** Yin **Yang** - Vuur

Chen: **Yang** Yin Yin - Bliksem, Donder

Tui: **Yang Yang** Yin - Meer, Regen

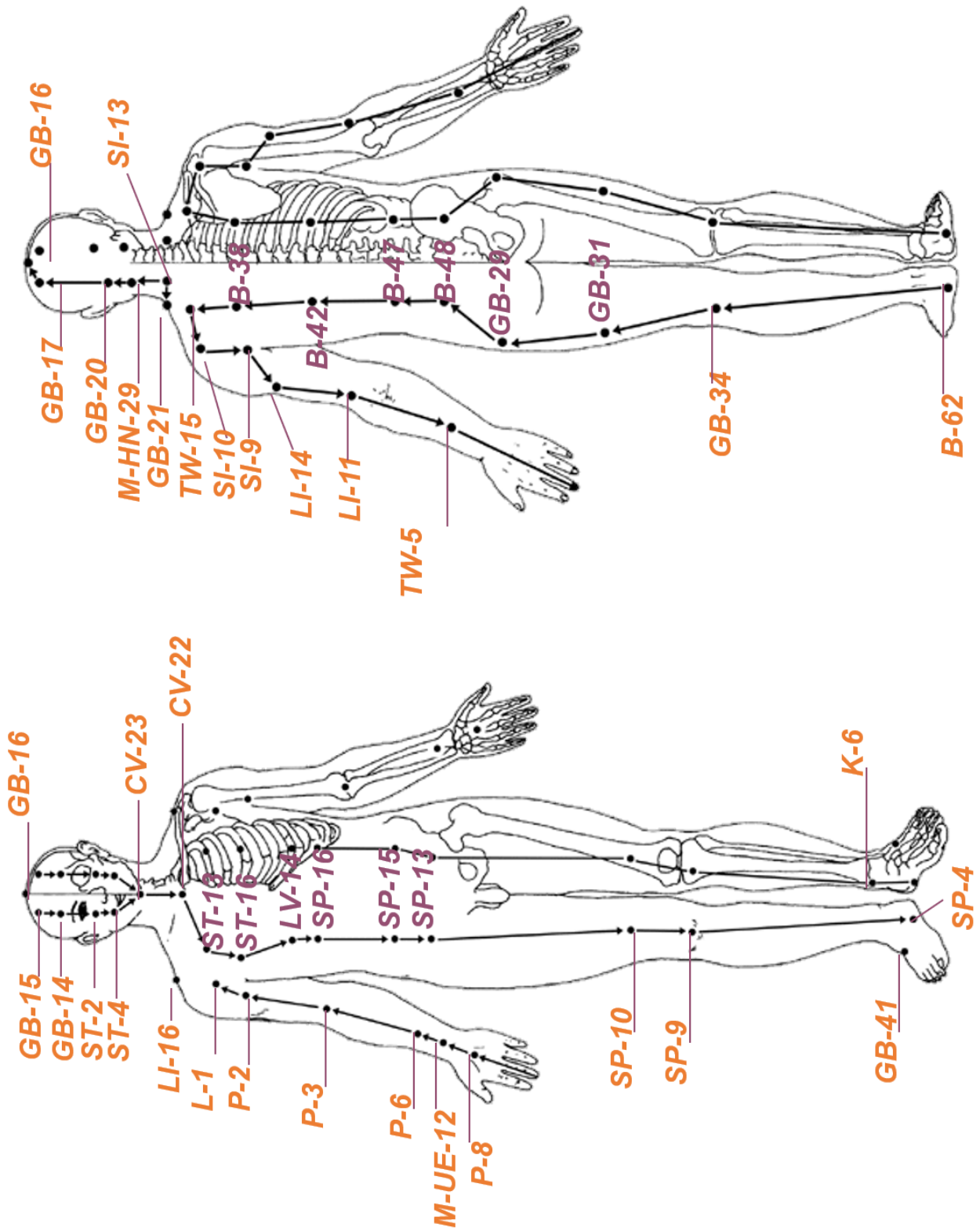
Kun: Yin Yin Yin - Aarde

Ken: Yin Yin **Yang** - Berg

Sun: Yin **Yang Yang** - Wind

Chien: **Yang Yang Yang** - Universum

Bridging Regulator Channels



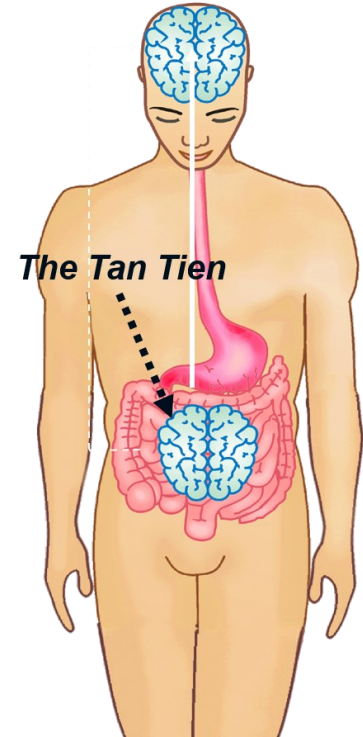
Fusie zoals Master Master Chia dit bracht in TAO Garden in begin 2015

Belangrijk in Fusie is krachten samen te brengen: "Reuniting the Forces." De kosmos en de mens zijn energie, spiralende energie. We brengen eenheid in onze drie lichamen: het fysieke lichaam het energetisch lichaam en het spirituele lichaam.

Spiritual Body

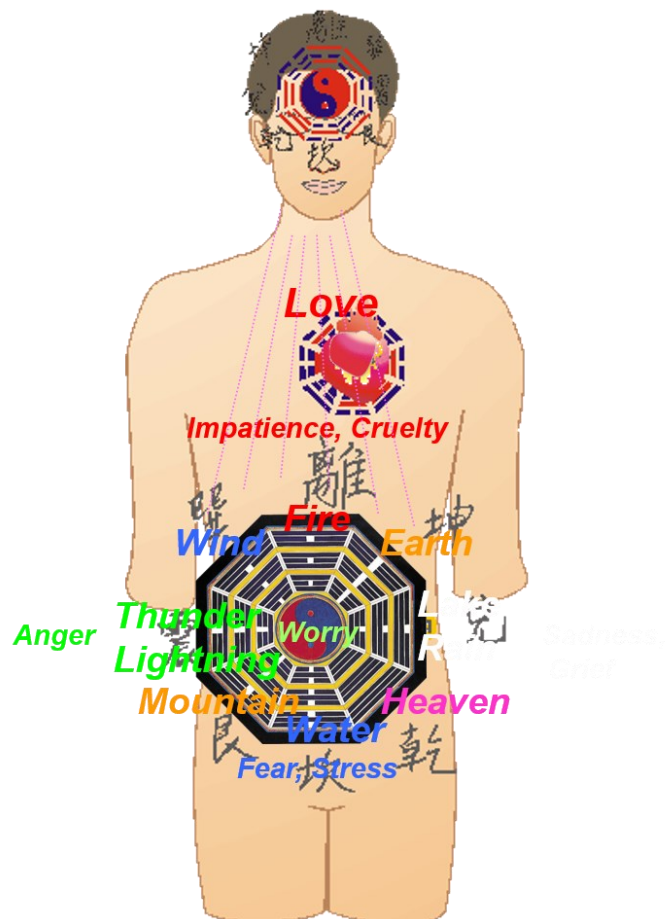
Energy Body

Physical Body



In het Universal Healing TAO oefenen we onze tweede hersenen, in de buik. We leren onze organen taken over te nemen van ons brein in het hoofd. Het hart heeft ook een eigen geheugen, het bewuste geheugen, waarin een deel van de primordiale kracht opgeslagen zit. Via het hart brengen we tot expressie wat er in onze fysiek center leeft en ons hoofd helpt ons hier bij.

Om het DNA te vernieuwen is liefde, mededogen en orgastische energie nodig: liefde, opwinding, 8 Hz, seksuele energie, orgastische energie in verbinding met de primordiale energie. De opwinding en de orgastische energie geven de liefdes trilling. Pinoline wordt dan gemaakt wat een goede geleider is. Seksuele energie versterkt het proces. Yang energie sla je op in de Tan Tien. Met seksuele energie kan je Jing essentie opslaan, met opgewonden energie, vermenigvuldig je energie.



Blijf steeds goed verbinding voelen met de drie schatten van de TAO:

Hemel: Zon, Maan, sterren

Mens: Spirit of Shen, Energie of Chi en Lichaam/seks of Jing

Aarde: Land, Water, Wind.

Voel steeds de verbinding met de spirits en de zielen van de organen, de spirits van de vijf elementen, de spirits van de vijf levensfasen of energiefasen. De hogere spirits kunnen enkel horen. Daarom chanten we snel, met hoge frequentie, en met sterke intentie. Mind power, de kracht van intentie is belangrijk om energie op te slaan en te houden. De organen slaan de Jing op, de essentie van leven.

Shen soul (1): Vuur, inzicht, inspiratie, dromen

Hun soul (3): Hout, visie, verbeelding, plannen

Yi spirit (1): Aarde, intentie, rijpen, richting, zaadjes planten

Po soul (7): Metaal, transformatie, wil, moed,

Zhi spirit (1): Water, vastberadenheid, zwangerschap, dood, geboorte, leven, wil.

De energie van de spirits vinden we in de 5 collectiepunten op ons lichaam.

SHEN: Hart

YI: Milt en Pancreas

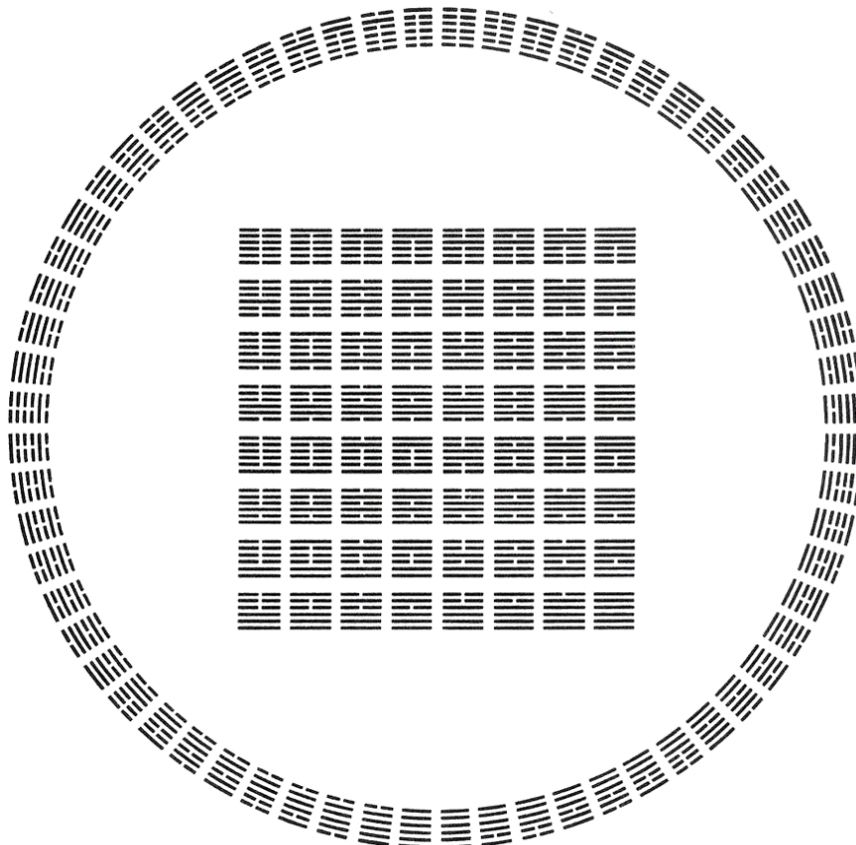
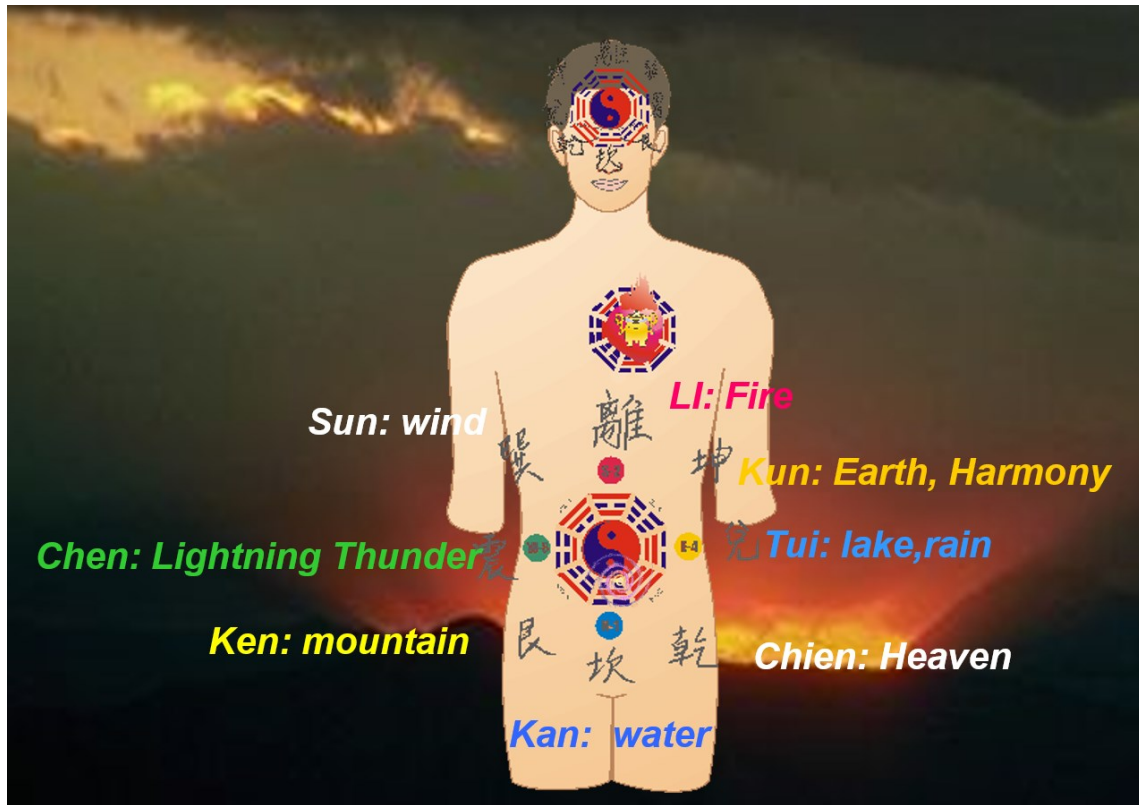
PO: Longen

ZHI: Nieren

HUN: Lever



In de Fusie gaan we de Pakua creëren en verbinden met de acht richtingen, de acht natuurkrachten. Elk vakje krijgt een Chinese naam. De Chinese naam stellen we voor met trigrammen, een combinatie van volle en onderbroken strepen. Als we drie lijnen samen brengen, kunnen we acht combinaties maken die verbonden zijn met de acht natuurkrachten. Als die acht trigrammen nogmaals combineren, krijgen we dus zes lijnen en zo komen we tot 64 hexagrammen van de 'I Ching', het boek de verandering.



De onderbroken streep is Yin, vrouwelijk, staat voor een condenserende energie. De Volle streep is Yang, mannelijk. Dit staat voor een expanderende energie. Dit verschil voelen we tijdens het chanten, het zingen van de Pakua. Het Yang is meer naar buiten gaan, meer mannelijk. Het Yin is meer ontvankelijk, het naar binnen gaan. We zingen de trigrammen van binnen naar buiten.



Als we de acht trigrammen gecreëerd hebben, vormen deze een achthoek, de pakua. Op deze achthoek plaatsen we in het midden het Tai-Chi symbool. En dit Chanten we ook.

De acht hoeken van de Pakua zijn verbonden met acht lijnen die naar je center gaan. Zo krijgen we de vorm van een diamant. De kint van de diamant zit diep in je kern. Diep in je kern maak je een parel, een parel met de zuivere deugden, verbonden met de acht krachten, beschermd door de vijf dieren, gedragen door de 8 onsterfelijken, gedragen door de TAO meesters die ons dit voor deden. Dit alles wordt gedragen door de spirits, de voorvaderen van de TAO.

Deze parel bevat de levenskracht, dit is de parel waarin de levenskracht opgeslagen kan worden. Hierin condensereren we de orgaan energie, de intelligentie van de Aarde en de Hemel, de hormonen, de seksuele energie, de opwindende, de orgastische energie, de liefde, ... Deze kwaliteit mengen we met het speeksel, de gouden elixir, en slaan dit op in de buik. We transformeren de ruwe materie, de Jing, naar Chi en verder naar Shen. De Shen condenseert terug en dit mengen we met het speeksel en slaan dit op in onze buik.

Onze zielen en spirits hebben energie en intelligentie. Je moet ze voeden en opleiden. Voedsel wordt verteerd en dit geeft energie: Food for Soul & Spirit.

Fusie I

Stap 1A: Creëer de Pakua en verbind met de natuurkrachten

Teken eerst een trapezium onder de navel. Dit vakje staat voor het Water. Water staat voor de zachte kracht, de vastberadenheid, verzamelen. Het is verbonden met de nieren, de oren, de seksuele organen. Voel de verbinding met water. We geven dit vakje de Chinese naam 'KAN'. Dit kan je zingen en voel de trilling van water in dit vakje. Het trigram van water is 'Yin-Yang-Yin'.



Teken een tweede vakje boven de navel, het Vuur. Voel de verbinding met Vuur. Dit staat voor geluk, bloei, vreugde, blijheid en is verbonden met het hart. Voel de verbinding met de vreugde en de blijheid van het vuur. Het noemt 'LI'. Het trigram is 'Yang-Yin-Yang'.



Het derde vakje is aan de kant van de lever, de donder en de bliksem. Voel de verbinding met de explosieve kracht van hout. De ogen en de lever zijn verbonden. Verbind met deze kwaliteit en voel die trilling. Dit vakje noemt 'CHEN'. Het trigram is 'Yang-Yin-Yin'.



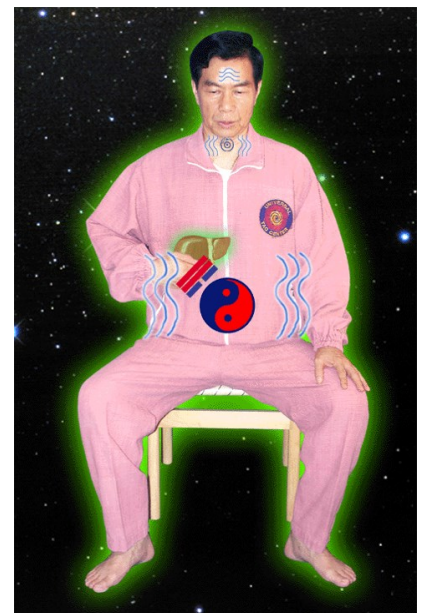
Vakje vier is aan de linker zijde van de navel, het meer en de regen. Verbind met deze deugden, deze kwaliteiten. De Chinese naam is 'TUI' en het trigram is 'Yang-Yang-Yin'.



Teken een vijfde vakje, links boven de navel. Dit vakje staat voor het Aarde element. De aarde staat voor vertrouwen, draagkracht. Het is verbonden met de milt en de pancreas, de mond, smaken. Voel de verbinding met Aarde. We geven dit vakje de Chinese naar 'KUN'. Dit kan je zingen en voel de trilling van water in dit vakje. Het trigram van water is 'Yin-Yin-Yin'.



Teken het zesde vakje rechts onder de navel, de berg. Voel de verbinding met Berg. Dit staat voor kracht en stabiliteit. Voel de verbinding met de stevigheid de berg. Het noemt 'KEN'. Het trigram is 'Yin-Yin-Yang'.



Het zevende trigram is rechts boven de navel, gekoppeld aan de wind. Voel de verbinding met de energie van Wind. De lever is hieraan verbonden. Verbind met deze kwaliteit en voel die trilling. Dit vakje noemt 'SUN'. Het trigram is 'Yin-Yang-Yang'.



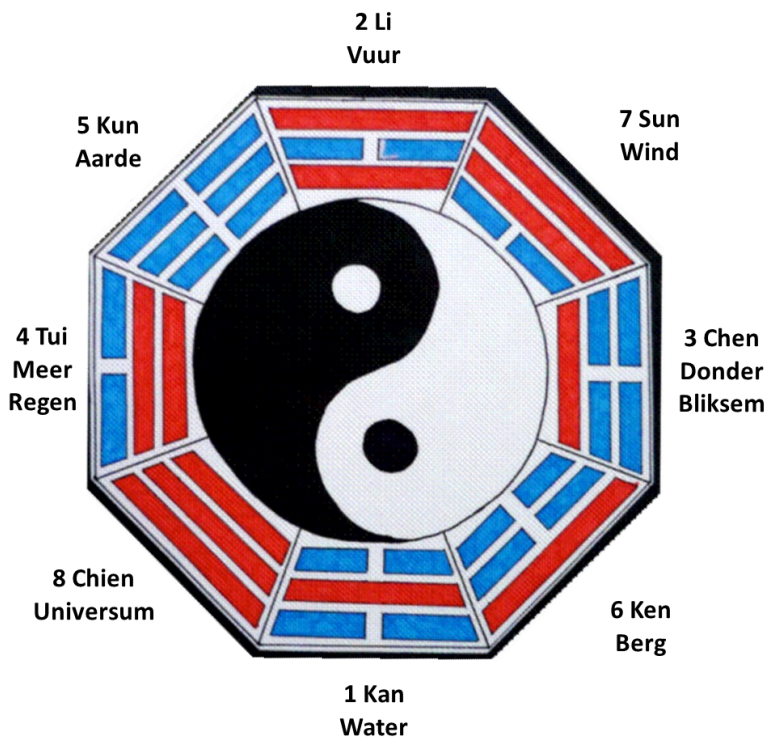
Vakje acht is links onder de navel, de hemel en het universum. Verbind met deze deugden, deze kwaliteiten. De chinese naam is 'CHIEN' en het trigram is 'Yang-Yang-Yang'.



Creëer het Yin-Yang symbool. Teken de grote cirkel en dan de "S". Het linker vak kleur je zwart met daarin een witte stip Het rechter van is wit met daarin een zwarte stip. Zing dit veld met de woorden "Tai-Chi".



Combineer nu al de acht trigrammen. Je hebt een achthoek. Eerst zing je de eerste vier: KAN-LI-CHEN-TUI. Herhaal een paar keer. Dan doe je de vier diagonalen: KUN-KEN-SUN-CHIEN. Herhaal een aantal maal. Dan doe je de twee na elkaar en voeg Tai-Chi toe. Je hebt nu de Pakua gecreëerd. De acht hoeken van de Pakua verbinden we met acht lijnen naar het center van je buik. Zo krijg je een diamant.



Kan: Yin **Yang** Yin - Water

Li: **Yang** Yin **Yang** - Vuur

Chen: **Yang** Yin Yin - Bliksem, Donder

Tui: **Yang Yang** Yin - Meer, Regen

Kun: Yin Yin Yin - Aarde

Ken: Yin Yin **Yang** - Berg

Sun: Yin **Yang Yang** - Wind

Chien: **Yang Yang Yang** - Universum

Stap 1B: Verbind met je omgeving, Energy Medicin Meditation, Inner Energetic Meditation.

Zit stil, voel goed de grond onder je, voel de hemel boven je, voel je omgeving. Focus op het violette licht voor derde oog, ver van je weg. Neem dit licht mee met één hand en breng die hand op je voorhoofd, de andere hand gaat naar achterkant van je hoofd. Het paarse, violette licht wordt gespiegeld naar de nieren.

Houd de aandacht bij je nieren, adem rustig een paar keer in en uit. Adem uit en houd je adem uit. Breng je aandacht op het center van je nieren, twee punten, één in elke nier. Vind het Yang in het Yin van de nieren. Voel de energie geleidelijk aan dieper naar binnen gezogen worden, diep in de nieren. Voel de water energie naar binnen gezogen worden. Adem rustig een paar keer en herhaal als je wil. Breng de energie naar de blaas, vind het center van de blaas. Adem uit en houd. Energie wordt vermeerderd en energie verzamelt in de blaas.

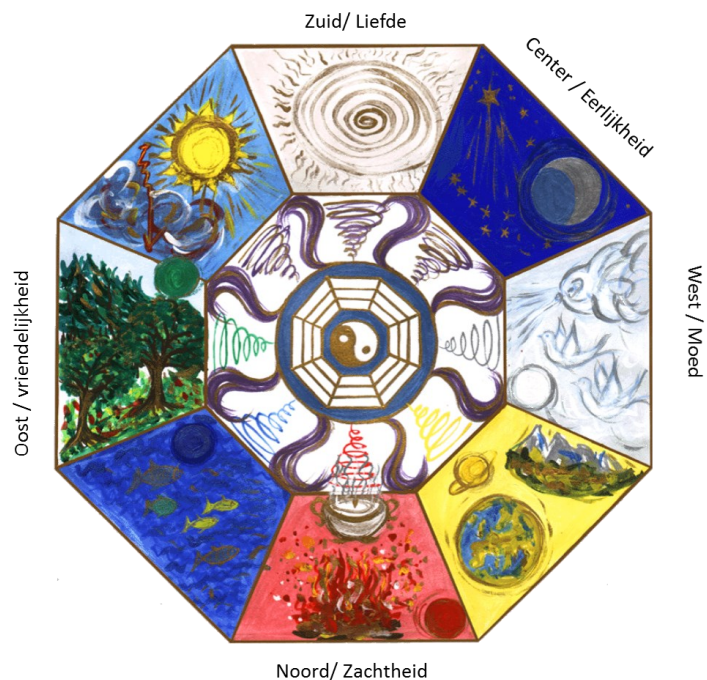
Breng energie naar de lever. Voel het center van de lever en blijf daar. Adem rustig een paar keer in en uit in de lever en adem dan uit. Houd uitgeademd en voel hoe energie aangezogen wordt. Vervolgens ga je naar de galblaas.

Volg de voedende cyclus van de vijf elementen omdat de deugden dan groeien. Na de galblaas ga je naar het hart, de dunne darm, de milt/pancreas, de maag, de longen, de dikke darm en terug naar de nieren en de blaas. Dit kan je een aantal maal herhalen om meer energie op te nemen.

Meng al de deugden en je krijgt het mededogen in het hart. Mededogen (compassion) is het mengsel van alle energieën.

Na de blaas, ga je naar de Tan Tien, de onderste Tan Tien, je fysiek center. Hier doe je net hetzelfde. Adem uit en houd daar. Voel hoe energie aangezogen wordt.

Door de adem uit te houden, stop je het mechanisch ademen, je maakt verbinding met de Primordial Breath, de echte ademhaling, True Breath. Het wordt ook Embryonic Breathing genoemd. Adem als een embryo in de baarmoeder. Dus we houden de adem uit en doen kleine ademhaling. Voel hoe je middenrif geactiveerd wordt. Je bekkenboden activeren stimuleert de borrelende bron. Ook je kruin en je derde oog worden wakker gemaakt.



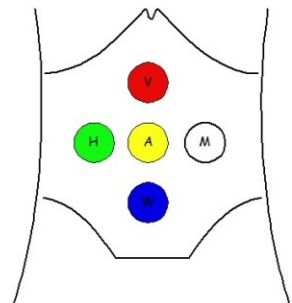
Stap 2: Spiraal de Pakua en creëer de parel

De Pakua is nu opgebouwd. Je kan nogmaals chanten om de pakua te versterken, om de verbinding met de richtingen te versterken. Nu laten we de pakua, de diamant, rond zijn as spiralen. Dit creëert een zuigende kracht, een vortex. Dit zuigt energie van de acht richtingen diep naar binnen, in het center van de diamant, in de Tan Tien. De pakua transformeert de energieën van de acht richtingen naar een parel met zuivere en pure energie. Experimenteer met de draaisnelheid van de pakua.

Breng de parel naar je bekkenbodem. Stimuleer de seksuele energie door eenvoudig je bekkenbodem aan te trekken en terug los te laten. Breng de parel naar boven, in de kruin. Door de bekkenbodem te stimuleren gaat energie vermenigvuldigd worden. De klieren worden gestimuleerd. Er wordt meer speeksel gemaakt, het gouden elixir. Meng de energie, de Chi, van de parel met het speeksel en slik dit krachtig door. De Chi kristalliseert in de buik en sla dit op in de buik.

Stap 3: Creëer de collectiepunten in verbinding met de organen en de zintuigen

Energie komt binnen langs de Ming-Men, de levenspoort, en verspreidt zich langs vijf poorten in ons lichaam, de prenatale poorten. De collectiepunten. De aarde poort zit rond de navel, de vuurpoort is boven de navel, in de zonneweeld. Onder de navel is de waterpoort. Rechts van de navel onder de tepel, zit de hout poort en links van de navel is de metaal poort. Deze poorten gaan we voelen en vrij maken in volgende volgorde: Aarde, Metaal, Water, Hout, Vuur en terug Aarde. Maak deze poorten vrij, zuiver. In de Fusie laten we als het ware de energie terug naar binnen vloeien.



Voel je Nieren. Voel de zachtmoedigheid in de nieren. Verbind met de zuivere deugd van water. Voel de zacht vloeiende dalende energie van water. Voel de verbinding tussen de nieren en de oren, alertheid. Richt het horen diep naar binnen. Je wordt niet meer afgeleid door allerlei geluiden. Met inademen brengen we de zuivere deugd van water naar de oren. Met uitademen laten we de deugd naar de nieren vloeien. Na een aantal maal adem je de energie, de deugd, van het water door de oren naar de nieren in en adem water energie uit naar de water poort.

Voel je Hart. Voel het mededogen, de onvoorwaardelijke liefde in het hart. Voel de stijgende energie van vuur. Voel de verbinding tussen het hart en de tong, spreken. Richt de spraak diep naar binnen. Je spreekt enkel als het nodig is, geen overbodig geklets. Met inademen brengen we de zuivere deugd van vuur naar de tong. Met uitademen laten we de deugd naar het hart vloeien. Na een aantal maal, adem je de deugd in door de tong naar het hart en zo verder naar de vuur poort.

De vuur poort en de water poort zijn gestimuleerd. De zuivere deugden zijn sterk aanwezig in deze collectie punten. Dit versterken we verder en dan laten we het water en het vuur samen smelten diep in onze kern.

Adem water in door de oren, naar de nieren en naar het water collectie punt. Adem de zuivere deugd uit naar de Tan Tien, de punt van de pakua. Adem vuur in door de tong, naar het hart en naar het vuur collectie punt. Adem de zuiver deugd van vuur uit naar de Tan Tien, de punt van de pakua. Water en vuur versmelten met elkaar, diep in je Tan Tien.

Voel je Longen. Voel de rechtvaardigheid, de moed in je longen. Voel de condenserende energie van metaal. Voel de verbinding tussen de longen en de neus, ruiken. Richt je reukzin diep in je lichaam. Je wordt niet afgeleid door de geuren rondom je heen. Met inademen brengen we de zuivere deugd van metaal naar de neus. Met uitademen laten we de deugd naar de longen vloeien. Na een aantal maal, adem je in door de neus naar de longen en zo verder naar de metaal poort, links van de navel.

Voel je lever. Voel de vriendelijkheid, de hoop, de ruimte en vrijheid in je lever. Voel de kracht van groeien. Voel de verbinding tussen de ogen en lever. Richt je ogen diep in je lichaam. Het zien van allerlei dingen leid je niet meer af. Met inademen brengen we de zuivere deugd van hout naar de ogen. Met uitademen laten we de deugd naar de lever vloeien. Na een aantal maal, adem je in door de ogen naar de lever en adem je uit naar de hout poort, rechts van de navel.

De metaal poort en de vuur poort zijn gestimuleerd. De zuivere deugden zijn sterk aanwezig in deze collectie punten. Dit versterken we verder en dan laten we het metaal en het hout samen smelten diep in onze kern.

Adem metaal in door de neus, naar de longen en naar het metaal collectie punt. Adem de zuivere deugd van metaal uit naar de Tan Tien, de punt van de pakua. Adem hout in door de ogen, naar de lever en naar het hout collectie punt. Adem de zuivere deugd uit naar de Tan Tien, de punt van de pakua. Metaal en hout versmelten met elkaar, diep in je Tan Tien.

Diep in de Tan Tien zijn nu vier deugden met elkaar verbonden: vuur, water, metaal en hout.

Voel je Milt en Pancreas. Voel het vertrouwen, de openheid, het zelfrespect in de milt en de pancreas. Voel de draagkracht. Richt je smaak diep naar binnen. De verschillende smaken leiden je niet meer af. Met inademen brengen we de zuivere deugd van aarde naar de mond. Met uitademen laten we de deugd naar de milt en pancreas vloeien. Na een aantal maal, adem je de deugd in door de mond naar de milt en pancreas en adem je uit naar het aarde collectie punt, achter de navel.

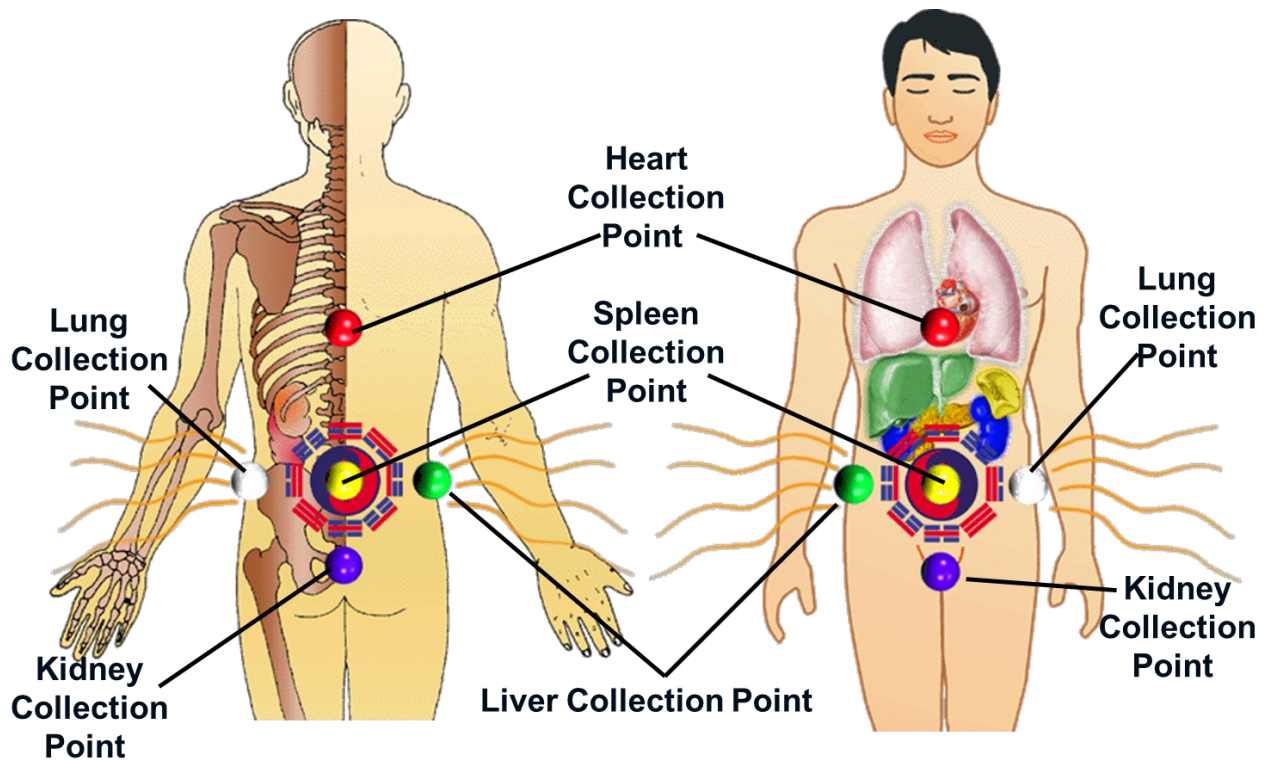
Nu zijn de vijf deugden, de vijf energieën diep in de navel verbonden. Laat de pakua spinnen en creëer een vortex. De pakua zuigt de energie van de acht richtingen, waar we mee verbonden zijn, diep naar binnen. De pakua zuigt aan de collectie punten. De zuivere deugden gaan diep naar binnen. De energie vloeit vanuit de organen via de collectiepunten naar je kern. Je bent steeds verbonden met de aardse deugden van de elementen en de energie van de acht richtingen. Laat dit proces doen en de parel versterkt.

Je kan de seksuele energie in je perineum stimuleren. Breng de parel met de deugden daar naar toe, stimuleer de seksuele energie. Breng deze parel naar het hoofd. Door de seksuele energie versterkt de parel, de seksuele energie vermenigvuldigd. De gouden elixir wordt sterker. Breng de energie naar je Tan Tien en sla die energie op.

Stap 4: kopieer de Pakua

De voorste pakua met zijn collectie punten is gemaakt. Van dit stadium gaan we drie extra pakua maken: achter, rechts en links.

Je plaatst je rechterhand op de voorste pakua. Met intentie, mind power, kopieer je de pakua in je hand. Breng je hand achter je rug, op de Ming-Men en plak daar de pakua. Zing de pakua. Op de achterste pakua zit het lever collectie punt aan de kant van de lever, het metaal collectie-punt zit aan de kant van de milt/pancreas.



Front and Back Collection Points

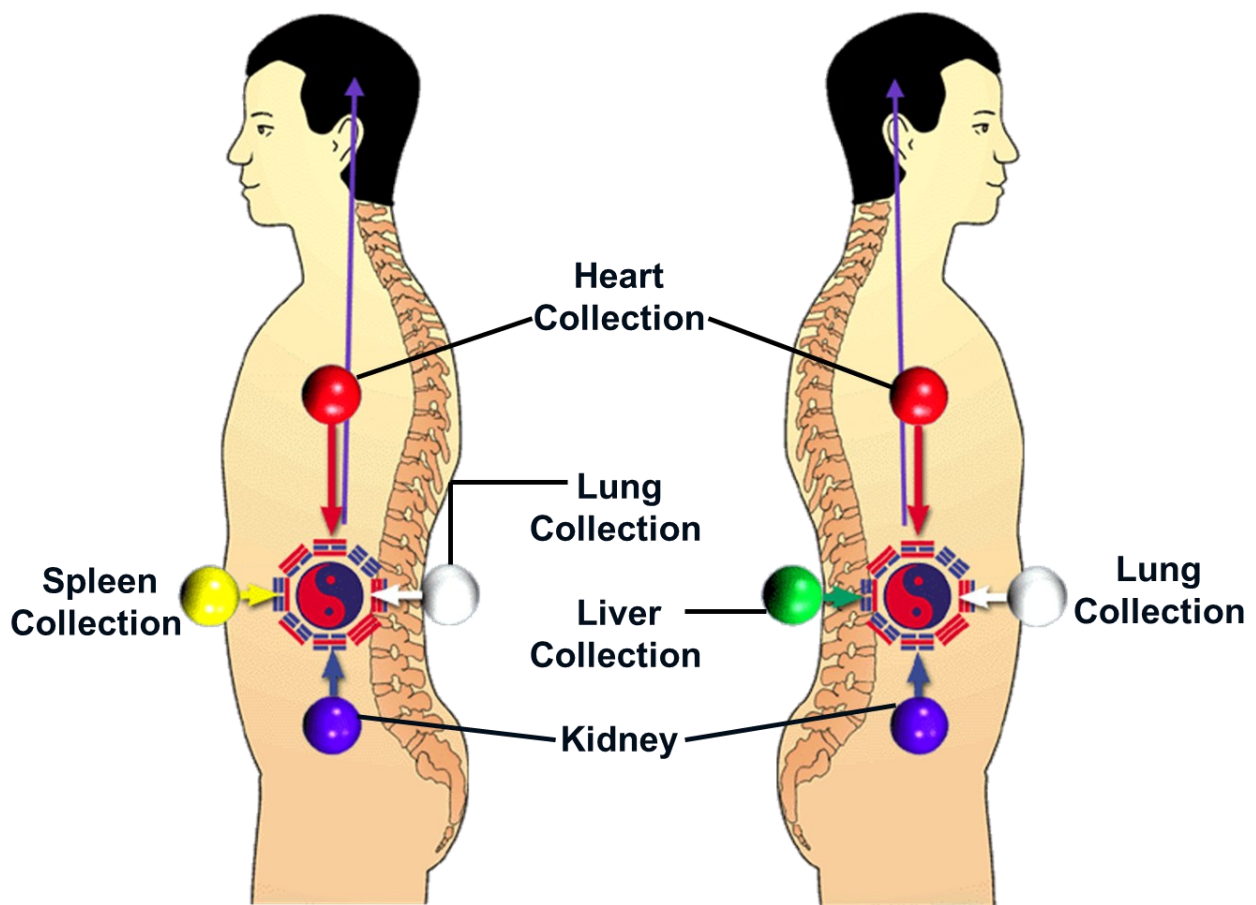
Laat beide pakua spinnen, in tegenovergestelde richting. De punten van de pakua komen samen in je Tan Tien waar een zuiver parel gemaakt wordt. De energie van de elementen en de richtingen wordt aangezogen.

Maak de rechter pakua. Plaats je rechterhand op de voorste pakua. Voel de vorm en plaats je hand rechts van je en plak de pakua daar. Chant de pakua om hem te versterken. Het metaal collectie punt is voor, het hout collectie punt is achter.

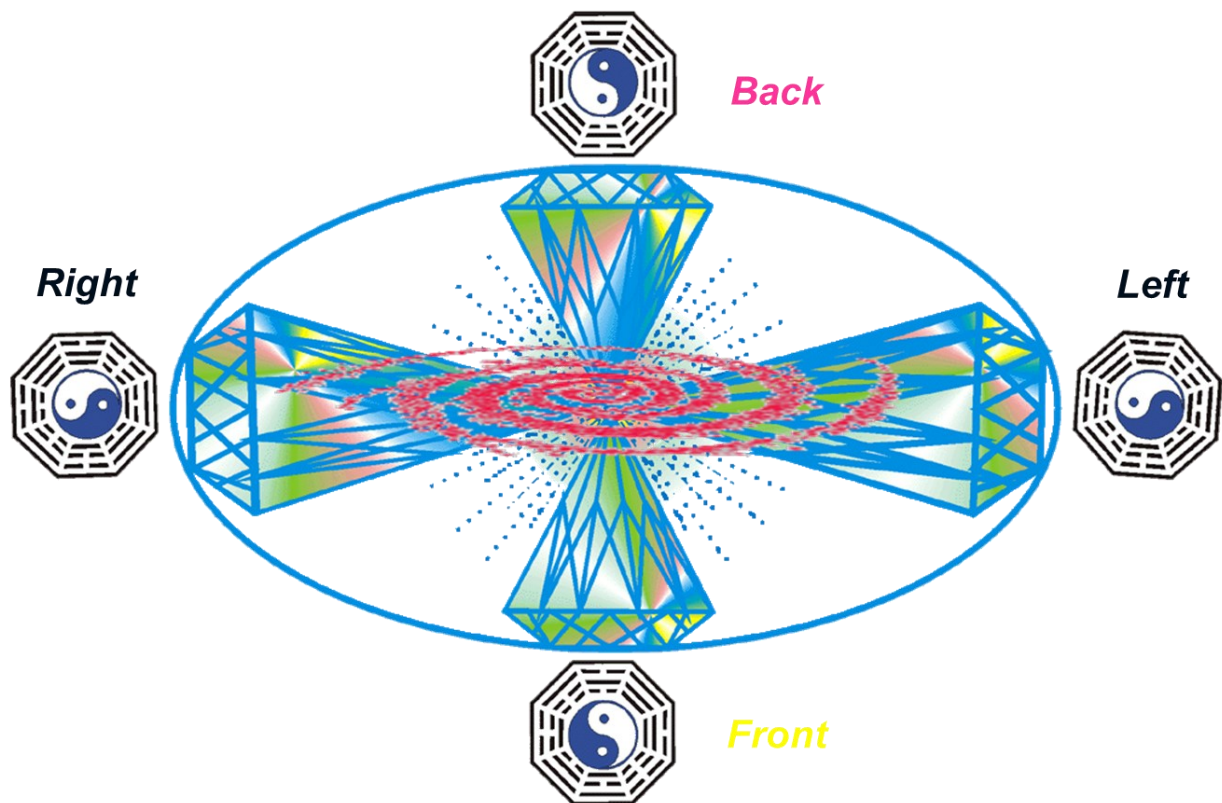
Maak de linker pakua. Plaats je linkerhand op de voorste pakua. Voel de pakua in je hand en plaats je hand links van je en zet de pakua daar. Chant de pakua om het te versterken. Het aarde collectiepunt is links voor, het metaal collectiepunt is achter.

Laat de vier pakua spinnen. De punten van de pakua komen samen in je Tan Tien waar een zuivere parel gemaakt wordt. De energie van de elementen en de richtingen wordt aangezogen.

Je kan meer pakua maken. Plaats er vier in je middelste Tan Tien, nog eens vier in je bovenste Tan Tien. Dan plaats je er nog één boven je en één onder je.

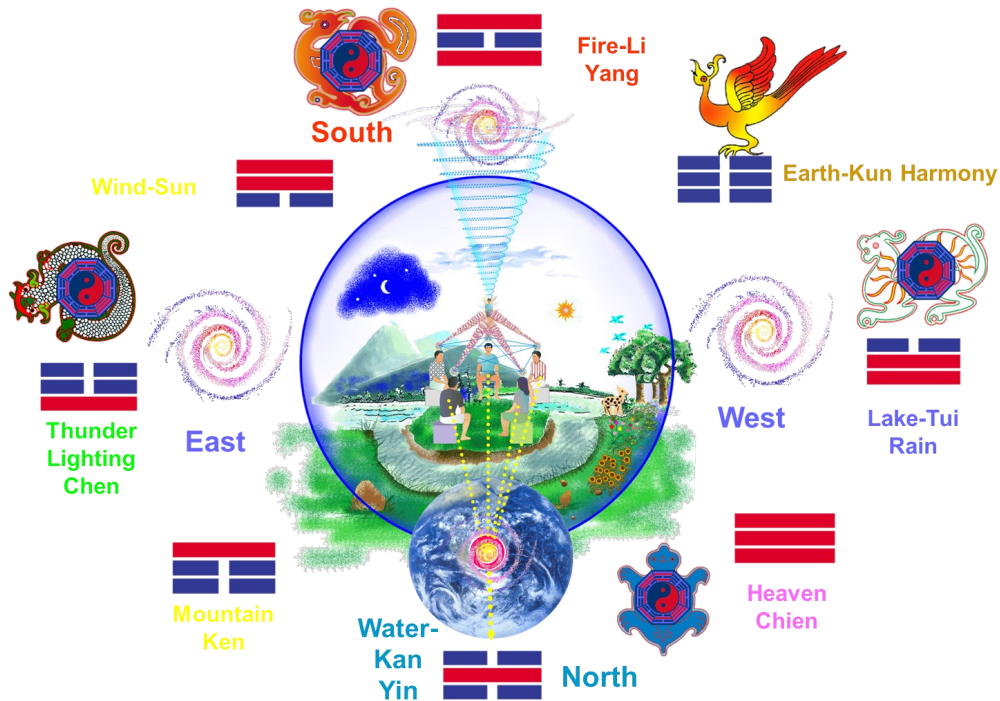


Left and Right Pakua with Collection Points



Stap 5: Verbind met vijf dieren en de 8 onsterfelijken

Blijf steeds verbinding voelen met de dieren verbonden aan de deugen van de elementen. De fazant zit in het Zuiden, de schildpad zit in het Noorden. De witte tijger is West en de groene draak zit in het Oosten. De Phoenix zit in het center. De dieren zijn in feite sterrenstelsels, hun energie komt naar ons.



En roep de hulp in van de 8 onsterfelijken en de TAO meesters die ons dit voor deden. Blijf steeds goed de verticale as voelen: de poolster, de bovenste Tan Tien, de Middelste Tan Tien, de Onderste Tan Tien, de bekkenbodem, de Aarde en het Zuiderkruis.



Stap 6: Transformeer negatieve energie naar positieve energie

Er is nu een zeer krachtig vel op gezet. De pakua spiralen en diep in je kern zit een zuivere parel die al de deugden en energieën van de richtingen bevat. Telkens condenseert een druppel pure en zuivere energie vanuit de pakua. Die druppel zet zich rond de bestaande parel en zo wordt dit steeds sterken en puurder. De parel kunnen we steeds versterken met de seksuele energie. We voelen ons gesteund door de dieren en de onsterfelijken, de TAO meesters die ons dit voor deden. Deze parel heeft de kracht om negatieve energie te transformeren naar positieve en bruikbare energie.

Nu gaan we verbinding maken met de dingen die in de organen niet thuis horen. Je kan met de helende geluiden spanning vrij maken in de organen. Deze spanning wordt nu niet naar buiten gebracht. De spanning wordt aangezogen naar de parel door het spinnen van de pakua. Daar worden de negatieve energieën omgezet naar positieve en bruikbare energie. Dit kan je doen voor elk orgaan.

Telkens je meditatie klaar voelt, als je klaar bent, laat je de matrix die we opgezet hebben, de pakua, met de deugde, de richtingen, de dieren, de onsterfelijken, ... diep naar binnen gaan. Sla deze matrix op. Als we weer gaan mediteren roep je de matrix weer op. Als hij nog krachtig voelt, hoef je het niet te versterken. Anders kan je chanten en terug verbinding met de deugen maken om dit weer te versterken.

Stap 7: Maak energetisch onsterfelijk voertuig

Energie is onsterfelijk, blijft steeds bestaat. We gaan een energetisch lichaam creëren. Neem de parel vast breng deze parel naar je hoofd. Schiet met intentie die parel naar buiten, een beetje boven je lichaam. Deze parel is puur en zuiver. Blijf steeds goed verbinding voelen met die parel zodat je de energie zelf ook blijft houden.

Vanuit die parel boven je hoofd maak je jou energetisch voertuig. Je geeft het de vorm van je ideale lichaam. Je maakt al de organen: hart, lever, milt, longen en nieren.

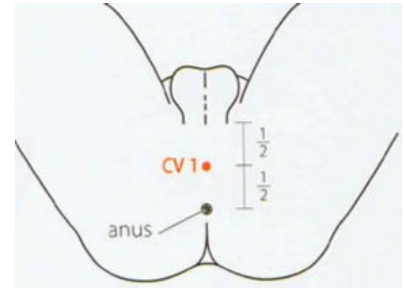
Later voeg je de meridianen toe en zo maak je geleidelijk een heel energetisch lichaam.

Fusie II

In fusie twee versterken we weer de parel. Breng deze pure parel langs de organen en de prenatale poorten. Zo neemt deze parel ook de deugden op van vijf elementen.

Versterk de parel met de Embryonic Breathing. Breng dan de parel naar HuiYin, verzamelpunt van alle Yin. Hier komen de yinne meridianen samen. Masseer HuiYin. Dit is een holte waar energie opgeslagen kan worden.

Deze parel laten we door de kringloop, de stuwkanalen en het gordel kanaal bewegen. Dit zuivert deze kanalen of meridianen.



De kringloop en de Stuwkanalen

Dit is zeer gelijklopend aan info vroeger in dit boekje. Ik geef hier enkel wat extra informatie.

Breng parel naar huiYin. Masseer HuiYin. Trek HuiYin aan, span op, sluit de poort en breng energie naar de kruin en houd de adem zo lang je kan. Ontspan, adem en energie vloeit naar je perineum en verder naar de borrelende bron, nier punt 1. Adem in door de borrelende bron. Laat de energie in de stuwkanalen stromen, stomen, center, links en rechts. Laat de energie ook de hemelse kringloop stromen.

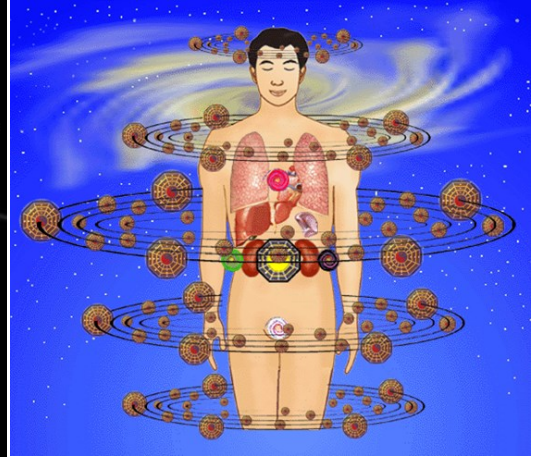
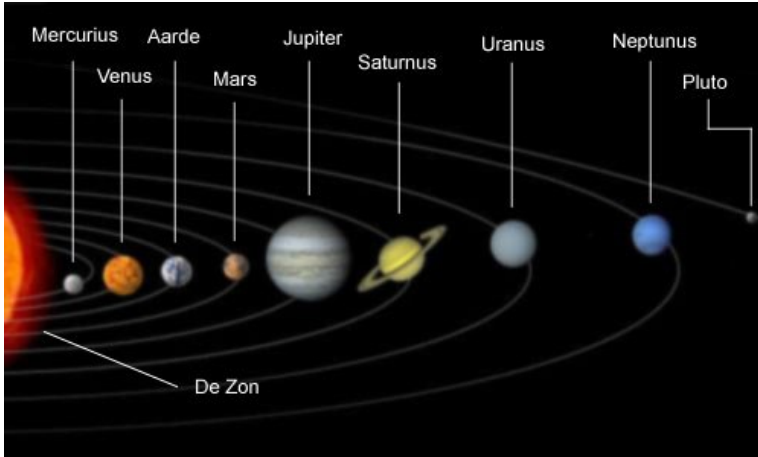
Masseer HuiYin, sluit de poort. Open de kruin, Bahui. De levensenergie kan nu naar binnen stromen.

Hou de adem, breng focus op de voetzolen en voel HuiYin,. Voel de borrelende bron ademen. Door het pubis diafragma te activeren (bekkenbodem aantrekken) en te masseren, gaat meer energie naar boven stromen.

Houd de focus op de kruin, het craniaal en pineal diafragma. Voel de kruin en het derde oog ademen en dit activeert de energie om naar beneden te stromen.

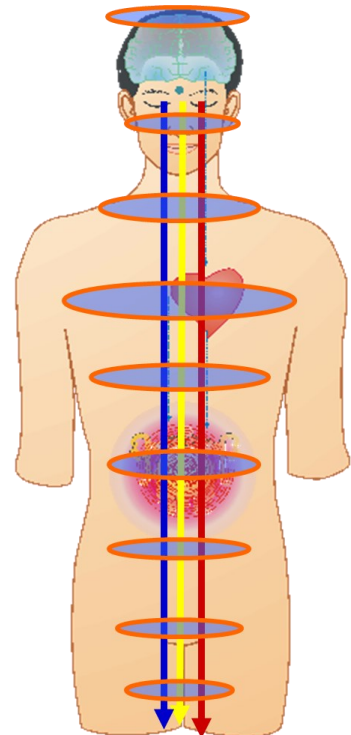
Het gordel kaneel

Als macro kosmos bezieet en de micro kosmos, dan lijkt dit heel sterk op elkaar. Elke cel heeft een kern met daarrond de elektronen. Dit is net als de planeten die rond de zon draaien. Als je dit relatief bekijkt, draaien de planeten als het ware rond de Aarde. Dit zijn onze beschermers.



Maak een sterke parel. Met intentie expandeer je de parel tot een ring rond je centraal kanaal. Doe dit nogmaals tot binnen in je lichaam. Je creëert twee cirkels in je lichaam, een cirkel is ongeveer 5 cm diameter, de tweede is ongeveer 9 cm diameter. Je spiraalt energie in tegenwijzer zin naar boven, naar de kruin. De energie daalt in ons lichaam in wijzerzin. Wijzerzin, is hemelkracht, is Yang, is mannelijk. Tegenwijzerzin komt van uit de Aarde, is Yin, is vrouwelijk.

Expandeer steeds verder, maak zo meer ringen rond je lichaam die je beschermen, net als de planeten de Aarde beschermen. Dit kan je op verschillende niveaus in je lichaam doen.



Fusie III

In de Fusie meditatie brengen we de levenskracht samen in één punt. We fuseren het Fysieke, het Energetische en het Spirituele.

Met de zuivere en pure parel gaan we de brug en regulator kanalen zuiveren. Deze kanalen verbinden als het ware al de andere kanalen.

Deze uitleg kan je makkelijk terug vinden eerste in deze bundel.

Als extra kan je in elk punt op de brug en regulator kanalen, telkens de adem gaan vasthouden, en zo de punten activeren. Dus raak het punt aan, houd de adem uit en voel het punt ademen, voel de Primordial Breath in elk punt.

Verzegel de aura met armen gekruist voor het hart, het zwaard is bliksem, de vuist is donder.

Het is goed regelmatig de wondermeridianen te openen.

Voel dat je steeds goed gegrond bent. Voel goed de hemel en de aarde en je omgeving. Breng aandacht diep in je buik. Voel de 8 wondermeridianen. Als de matrix niet sterk genoeg meer voelt, activeer je deze matrix.

Verbind met je omgeving, versterk energie met de primordial breath.

Doe de hemelse kringloop 9 maal.

Doe de gordelkanalen, 9 maal in wijzerzin en 9 maal in tegenwijzerzin.

Doe de stuwkanalen 9 maal.

Doe de Brug en regulator kanalen, 9 maal.