



# Bewegen in Vrijheid



## Meridiaan Chi Kung en Yoga De vijf Elementenleer

6 oktober 2018: Aarde, Milt/Pancreas en Maag  
Voel je lichaam, kom thuis in je lijf, je voertuig

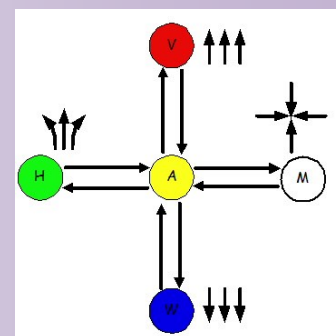
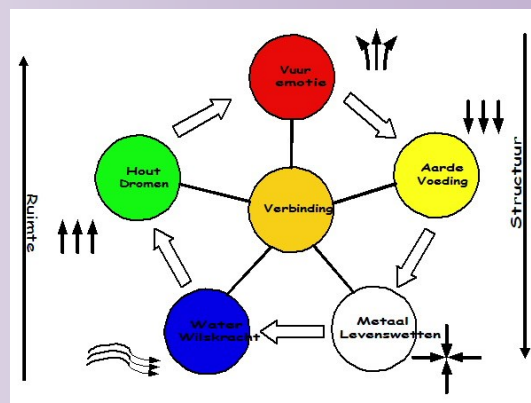
1 december 2018: Metaal, Long en Dikke Darm  
Voel de ruimte in de structuur

12 januari 2019: Water, Blaas en Nieren  
Kom tot rust, voel de zachte energie van de Winter

23 februari 2019: Hout, Lever en Galblaas  
Goedemorgen Lente, een frisse start

27 april 2019: Vuur, Hart en Dunne Darm  
Open je hart en straal als de Zon

8 juni 2019: Secundaire Vuur, Hartgouverneur en Drievoudige Verwarmer, Verbinding maken  
Alles komt samen, jezelf, mens zijn, de natuur, de ruimte



Al deze workshops gaan door in De Berging, Wezelbaan 35, 2490 Balen.

We beginnen steeds om 9u30 en werken tot ongeveer 16u00. Ik las de nodige pauzes in.

Ik zorg voor thee en water. Je lunch breng je zelf mee.

Alle workshops staan open voor iedereen. Meer informatie kan je steeds bij mij verkrijgen.

Meer informatie en Aanmelden bij:

Luc Leyten - Senior TAO leraar  
+32 477 63 42 69  
info@lucleyten.be  
<http://www.lucleyten.be>

