



Basis Healing TAO



Meditatie en Ontspanning

In deze lessen doen we de basis meditatie uit het Universal Healing TAO zoals onderwezen door Mantak Chia. Daarnaast breng ik de basis van het Iron Shirt Chi Kung. Het is zeer ontspannend. De emoties en de gedachten die ons bezig houden, laten we los. Je wordt terug bewust wie je bent, in verbinding met de natuur, in verbinding met je bron.



Met een aantal eenvoudige meditatie vormen zoals Chi Self Massage, Innerlijke Glimlach, Helende geluiden, de Hemelse kringloop, ... laten we spanning, stress, onzuiverheden los. Met de Chi Kung bouwen we zelfhelende energie op.

Met deze meditatie en Chi Kung gaan we een viertal dagen mee aan de slag, op een rustige en intense manier.

Wanneer:

Zondag 16 september 2018

Zondag 7 oktober 2018

Zondag 2 december 2018

Zondag 16 december 2018

Bijdrage vier Basis dagen: 260 euro met vermelding 'naam + BasisTAO najaar 2018'

Bijdrage per dag: 70 Euro met vermelding 'naam + dag/maand/ 2018'

Op volgend rekening:

Telkens van 9u30 tot 16u30

IBAN: BE40 8508 3190 7663 BIC: NICABEBB

Er is geen voorkennis vereist.

Waar:

De Berging

Wezelbaan 35

2490 Balen - België



Info en Aanmelden:

Bewegen in Vrijheid - Luc Leyten

+32 477 63 42 69

info@lucleyten.be

<http://www.lucleyten.be>