



Bewegen in Vrijheid

Universal Healing TAO



!!!! Dit zijn voorlopige data en hier en daar kan nog wat gewijzigd worden !!!!

25 september 2016: Chi Self Massage, Innerlijke Glimlach en Helende Geluiden

9 oktober 2016: Helende Geluiden en Innerlijke Glimlach

4 december 2016: Hemelse Kringloop en Toning

18 december 2016: Ijzeren Hemd Chi Kung

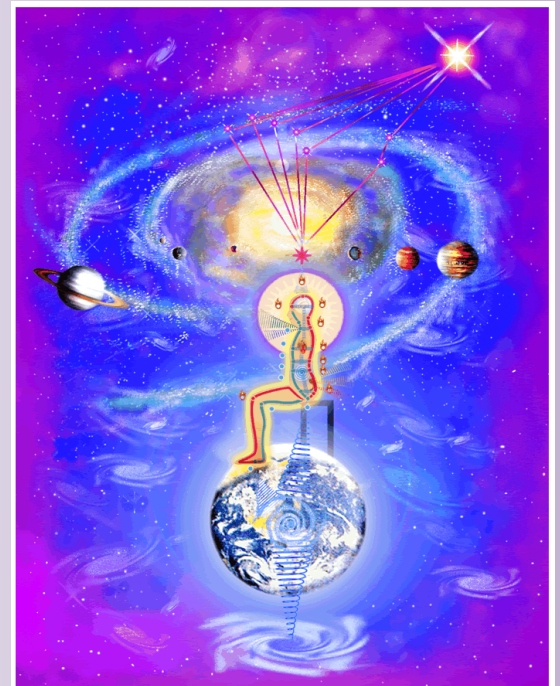
15 januari 2017: Beenmerg Nei Kung

19 februari 2017: Tan Tien Chi Kung en Tai Chi Chi Kung

7 mei 2017: Vermenigvuldig Energie met Helende Liefde
Basis TAO Vereist.

20 - 21 mei 2017: Fusie van de 5 Elementen
Basis TAO Vereist.

4 juni 2017: Hemelse Kringloop en Richtingen met Toning



Tenzij anders vermeld gaan al de workshops door in De Berging, Wezelbaan 35, 2490 Balen.

We beginnen steeds om 9u30 en werken tot ongeveer 16u30. Ik las de nodige pauzes in. Ik zorg voor thee en water. Je lunch breng je zelf mee.

Alle workshops staan open voor iedereen, tenzij anders vermeld.



Locatie van de lessen:

De Berging
Wezelbaan 35
2490 Balen
België



Bewegen in Vrijheid

Luc Leyten - Senior TAO Leraar

+32 477 63 42 69

info@lucleyten.be

<http://www.lucleyten.be>



Bewegen in Vrijheid



Meridiaan Chi Kung en Yoga De vijf Elementenleer

!!!! Dit zijn voorlopige data en hier en daar kan nog wat gewijzigd worden !!!!

24 september 2016: Aarde, Milt/Pancreas en Maag
Voel je lichaam, kom thuis in je lijf, je voertuig

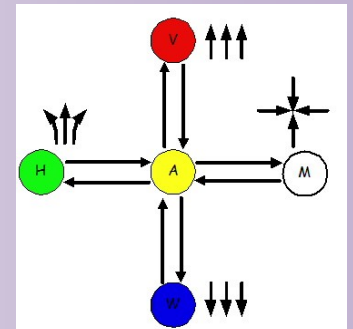
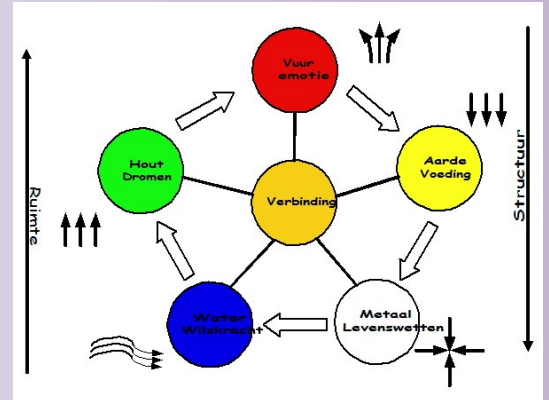
26 november 2016: Metaal, Long en Dikke Darm
Voel de ruimte in de structuur

14 januari 2017: Water, Blaas en Nieren
Kom tot rust, voel de zachte energie van de Winter

18 februari 2017: Hout, Lever en Galblaas
Goedemorgen Lente, een frisse start

29 april 2017: Vuur, Hart en Dunne Darm
Open je hart en straal als de Zon

3 juni 2016: Secundaire Vuur, Hartgouverneur en Drievoudige Verwarmer, Verbinding maken
Alles komt samen, jezelf, mens zijn, de natuur, de ruimte



Al deze workshops gaan door in De Berging, Wezelbaan 35, 2490 Balen.

We beginnen steeds om 9u30 en werken tot ongeveer 16u00. Ik las de nodige pauzes in.

Ik zorg voor thee en water. Je lunch breng je zelf mee.

Meer informatie en Aanmelden bij:

Luc Leyten - Senior TAO leraar

+32 477 63 42 69

info@lucleyten.be

<http://www.lucleyten.be>





Bewegen in Vrijheid

Chi Nei Tsang - Orgaan Massage



!!!! Dit zijn voorlopige data en hier en daar kan nog wat gewijzigd worden !!!!

23 - 24 oktober 2016: Orgaan Massage of Chi Nei Tsang I, deel 1

19- 20 november 2016: Orgaan Massage of Chi Nei Tsang I, deel 2

17 december 2016: Orgaan Massage of Chi Nei Tsang I, deel 3, Lymfe

11 - 12 maart 2017: Winden Jagen of Chi Nei Tsang II deel 1

25 - 26 maart 2017: Winden Jagen of Chi Nei Tsang II deel 2

Tenzij anders vermeld gaan al de workshops door in De Berging, Wezelbaan 35, 2490 Balen.

We beginnen steeds om 9u30 en werken tot ongeveer 17u. Ik las de nodige pauzes in. Ik zorg voor thee en water. Je lunch breng je zelf mee.

Alle workshops staan open voor iedereen, tenzij anders vermeld.



Locatie van de lessen:

De Berging

Wezelbaan 35

2490 Balen

België



Bewegen in Vrijheid

Luc Leyten - Senior TAO Leraar

+32 477 63 42 69

info@lucleyten.be

<http://www.lucleyten.be>



Yoga en Meditatie Bewegen in Vrijheid



Yoga: Een zachte bewegingsvorm, sterk gericht op ademhaling. Breng balans en rust in je lichaam en dit in harmonie met de natuur.

Meditaties: Voel je organen, voel de spanning in je lichaam en laat dit los. Voel en versterk je zelfhelende kracht. Stress verdwijnt met eenvoudige technieken.



Maandagavond van 20u to 22u
Vanaf 8 augustus 2016

Woensdagochtend van 9u30 tot 11u15
Vanaf 10 augustus 2016

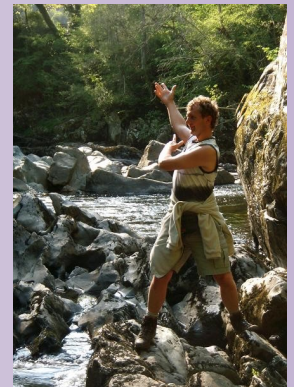
Dinsdagavond van 19u30 to 21u30
Vanaf 13 september 2016

Donderdagochtend van 9u30 tot 11u30
Vanaf 8 september 2016, niet in schoolvakanties

Meridiaan Chi Kung en Yoga

Meridiaan Chi Kung geeft je vrijheid, vitaliteit, bewustzijn in je fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel lichaam. Het is een set van eenvoudige doch krachtige bewegingen die veel bewustzijn en vrijheid in je lichaam brengen.

Woensdagavond van 20u to 22u
Vanaf 10 augustus 2016



Meridiaan Chi Kung en Tai Chi



Tai Chi is een oude traditionele vorm van bewegen. Je spieren ontspannen en je komt meer tot rust. De Tai Chi vul ik aan met bewegingen uit andere Chi Kung vormen. De bewegingen zijn zeker heilzaam bij ziektes zoals Fibromyalgie, CVS, ...

Donderdagavonden van 19u30 tot 21u30 vanaf 8 september 2016

Locatie van de lessen:

De Berging
Wezelbaan 35
2490 Balen
België



Bewegen in Vrijheid

Luc Leyten - Senior TAO Leraar
+32 477 63 42 69
info@lucleyten.be
<http://www.lucleyten.be>